

Inhalt

Vorwort	9
Wege und Ausschilderung	10
Kartenlegende	11

RADTOUREN AUF DEN INSELN

SYLT

Tour 1	12
Zwischen Dünen, Heide und Wattenmeer <i>Von Westerland nach List</i>	

Tour 2	20
Rotes Kliffgestein und Vogelparadies <i>Von Westerland zum Morsum-Kliff mit Abstecher zur Südspitze nach Hörnum</i>	

FÖHR

Tour 3	28
Auf den Spuren der Walfänger <i>Von Wyk nach Dunsum</i>	

AMRUM

Tour 4	36
Leuchtturm, Dünen und Wikingergräber <i>Von Wittdün nach Norddorf</i>	

PELLWORM

Tour 5	42
Auf den Spuren des sagenumwobenen Rungholt <i>Einmal um die Insel</i>	

RADTOUREN AUF DEM NORDFRIESISCHEN FESTLAND

Tour 6	46
Nolde-Museum und historischer Handelsort <i>Von Süderlügum nach Tondern</i>	

Tour 7	52
Fährhafen und Salzwiesen <i>Von Dagebüll zur Hamburger Hallig</i>	

Tour 8	58
Vom Naturerlebnispfad zur Hallig <i>Von Bredstedt zur Hamburger Hallig</i>	

Tour 9	64
Immer am Deich entlang <i>Vom Holmer Siel zur Hamburger Hallig</i>	

Tour 10	68
Vogelparadies hinterm Deich <i>Vom Holmer Siel rund um den Beltringharder Koog</i>	

Inhalt

Tour 11	72
Auf dem Nordseeküstenradweg um Nordstrand <i>Rund um Nordstrand</i>	
Tour 12	78
Küste ohne Deich <i>Von Husum nach Schobüll</i>	
Stadtplan Friedrichstadt	83
Tour 13	84
Holländerstädtchen und „graue Stadt am Meer“ <i>Von Friedrichstadt nach Husum</i>	
Tour 14	90
Zwischen Treene und Eider <i>Von Friedrichstadt durchs Marschland</i>	
Tour 15	94
Grachten, historischer Handelshafen und Geschlechterfriedhof <i>Von Friedrichstadt nach Tönning</i>	
RADTOUREN AUF DER HALBINSEL EIDERSTEDT	
Tour 16	100
Zum Roten Haubarg <i>Von Husum nach Simonsberg</i>	
Stadtplan Husum (Sehenswürdigkeiten)	105
Tour 17	106
Ein Leuchtturm wie im Bilderbuch <i>Von St. Peter-Ording nach Westerhever</i>	
Tour 18	112
Vom Leuchtturm zum Eidersperrwerk <i>Von St. Peter-Böhl zum Eidersperrwerk</i>	
Tour 19	118
Um das Katinger Watt <i>Von Tönning um das Katinger Watt</i>	
Tour 20	122
Sieben-Kirchen-Tour <i>Von Tating nach Osterhever</i>	
Bildverzeichnis	128