

INHALT

DURCH DEN SCHMERZ HINDURCH	2
Einstimmung	3
Der Tod begegnet dir ganz nah	8
Die Kraft deiner Tränen	13
Du findest deine Sprache der Trauer	17
Du stellst dich dem Abschied	21
Der Tod kommt immer zu früh	25
Wie ein Erdbeben trifft dich der Tod	29
Deine Angst vor der Leere	34
Wie lange noch?	39
Geh zurück an eure Vertrauensorte	43
Wenn Wut dich besetzt	47
Trau deinen Träumen	52
Lass dir deine Tränen abwischen	57

JEDE TRAUER HAT IHR GESICHT	62
Zerbrochene Hoffnung	64
Einen liebsten Menschen gehen lassen	68
Unerträglich ist der Tod deines Kindes	73
Unser tot geborenes Sternenkind	76
Wenn Eltern sterben – mute dich anderen zu	81
Unfassbar, wenn ein Mensch sich das Leben nimmt	86
Vertrauenskerzen anzünden	91
TRAUER UND SCHMERZ, SEHNSUCHT UND HOFFNUNG	96
Mit den Augen der Ewigkeit	98
VERLIEREN UND FINDEN	102