

<b>Vorwort</b>	11
<b>Hinweise zur Benutzung</b>	12
<b>Das Wichtigste in Kürze</b>	13

## **Das Land der Steine** 14

<b>Geographie</b>	16
Gebirge	16
Gewässer	17
Der Sevansee	19
Vegetation	19
Tierwelt	20
Bodenschätze	21
Die Provinzen	22
Ararat – der mythische Berg	24

<b>Die Menschen</b>	28
Demographische Probleme	28
Die Familie	30
Gastfreundschaft	33
Die armenische Küche	34

<b>Geschichte</b>	42
Die frühe Besiedlung des armenischen Hochlandes	42
<b>Das urartäische Erbe</b>	
Armeniens	46
Die armenischen Reiche	49
Armenien in der Neuzeit	52

<b>Der armenische Staat</b>	58
Wahlen und Parteien	59
Der Weg zur Demokratie	59
Die nationalen Symbole	60
Der umstrittene Paradiesgarten – Karabach	61

<b>Armenien heute</b>	64
Wandel und Stillstand	64
Tourismus	65
Alltagsprobleme	66
Wirtschaft	68
Armenien im Überblick	69
Bildungswesen	70

<b>Das armenische Christentum</b>	72
Die Kirchenfeste	75
Die Messe	75
Matagh, das Tieropfer	76
<b>Armenische Kunst</b>	78
1500 Jahre geschriebene Kultur	78
Armenische Musik	82
Die armenische Malerei	84
Architektur und Skulpturkunst	86
Ein Kreuz im Stein – Chatsch'khare	90
<b>Kirchenkunst-Glossar</b>	92
Die armenische Sprache	94
<b>Jerevan</b>	98
<b>Blick über Jerevan</b>	100
Geschichte	100
Das Stadtbild Jerevans	101
<b>Das Zentrum</b>	103
Rund um den Republikplatz	103
Rund um die Oper	105
Entlang der Grigor- Lusavoritsch-Straße	107
Entlang des Hrazdan	109
Im grünen Hufeisen Jerevans	111
Marschall-Baghramjan-Boulevard	115
<b>Außerhalb des Zentrums</b>	117
Der Siegespark	117
Tsitsernakaberd	117
Erebuni – die Grundmauern Jerevans	118
Karmir Blur	123
Schengavith	124
<b>Die Kirchen von Jerevan</b>	125
<b>Die Museen Jerevans</b>	128
<b>Die Außenbezirke Jerevans</b>	142
<b>Jerevan-Informationen</b>	146

## Rund um die Araratebene

154

Die Provinz Armavir 156

Vagharschapat/Edschmiatsin 156

Zvarthnots' 166

Aragats 167

Armavir und Umgebung 169

Metsamor 170

Sardarapat 172

Die Provinz Aragatsotn 174

Aschtarak 174

Entlang des Khasach 178

Mughni 178

Karbi 179

Wehrkloster Surb Sargis 180

Hovhanavankh 181

Saghmosavankh 184

Artaschavan 187

Astvatsenkal-Vankh 188

Am Ufer des kleinen Sees 189

Jeghipatrusch 190

Aparan 191

Die fremden kurdischen Dörfer 194

Von Aschtarak nach Gjumri 196

Oschakan 196

Aghts'kh 197

Bjurakan 198

Amberd 199

Tegher 201

Kosch 203

Schamiram 205

Arutsch 206

Irind 208

Thalin 208

Daschtadem 210

Mastara 212

Die Provinz Kotajkh 213

Ptghni und und Arzni 213

Argel (Lusakert) 215

Bdschni 216

Hrazdan	219
Makharavankh	219
Tsaghkadzor	220
Kloster Ketsch'aris	221
Jeghvard	225
Buzhakan	227
Kaputan	228
<b>Garni</b>	229
Der Sonnentempel	229
Die Festung	232
<b>Geghard</b>	233
Geschichte des Klosters	233
Die Felsenkirchen	237
Havuts'thar	240
<b>Der Norden</b>	242
<b>Die Provinz Schirak</b>	244
Pemzaschen	244
Arthik	247
Haritschavankh	247
Gjumri	251
Marmaschen	258
Dschraphi	260
Anipemza	262
<b>Die Provinz Lori</b>	264
Vanadzor	265
Die Klösterstraße	269
Kurthan	269
Khobajr	271
Odzun	273
Sanahin	276
Haghbat	282
Achthala	288
Das Erdbebengebiet	292
Spitak	292
<b>Die Provinz Tavusch</b>	293
Dilidschan	294
Haghartsin	297
Gosch	302

Idschevan	306
Makharavankh	307
Atscharkut	310
Voskepar	312
Tsch'intsch'in	313
Varagavan	314
Der Norden von Tavusch	316

<b>Die Provinz Gegharkunikh</b>	317
Sevankloster	319
Semjonovka	322
Ltschaschen	323
Hajravankh	324
Noratus	325
Gavar	327
K'anaker	328
Dzoragjugh	328
Nerkhin Getaschen	329
Makhenis	330

<b>Der Süden</b>	332
------------------	-----

<b>Die Provinz Ararat</b>	334
Dvin	334
Artaschat	336
Chor Virap	338
Der Chosrov-Nationalpark	341

<b>Die Provinz Vajots' Dzor</b>	343
Areni	344
Noravankh	345
Gladzor/Vernaschen	349
Schatin	353
Jeghegis	353
Gndevankh	356
Dschermuk	358
Karawanserei Selim	362

<b>Die Provinz Sjunikh</b>	364
Angeghakoth	364
Schakhi und Sisan	366
Thanahat	368
Die Steine von Zorakhar	369
Aghitu	370

Vorotnavankh	372
Goris	374
Chndzoresh	376
Choth, Schinuhajr und Halidzor	377
Tathev	378
Jerits'avankh	384
Kapan	385
Vahanavankh	387
<b>Wanderungen in Armenien</b>	<b>391</b>
In den Walnußhainen	
von Garni (Kotajkh)	391
Havuts' Thar (Kotajkh)	393
Die Schlucht des Khasach (Aragatsotn)	394
Von Artaschavan nach Saghmosavankh (Aragatsotn)	394
Spitakavor Astvatsatsin (Vajots' Dzor)	395
In den Schluchten des Arpha (Vajots' Dzor)	397
Chndzoresh (Sjunikh)	399
Schinuhajr (Sjunikh)	400
<b>Sprachführer</b>	<b>402</b>
<b>Reisetips von A bis Z</b>	<b>412</b>
Armenien im Internet	424
Register	426
Kartenregister	428

## Essays

Rezepte	41
Die Diaspora-Armenier	56
Grigor der Erleuchter	74
Die Jerevaner Kognakfabrik	110
Davith von Sasun	114
Der alte Kranich	120
Musaler	165
Hovhannes Thumanjan	272
Armenisches Gebet	296
Sevan – die blaue Perle	318
Lavasch, das Brot der Erde	360