

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Das Wichtigste in Kürze	13

Das Land der Steine 14

Geographie	16
Gebirge	16
Gewässer	17
Der Sevansee	19
Vegetation	19
Tierwelt	20
Bodenschätze	21
Die Provinzen	22
Ararat – der mythische Berg	24

Die Menschen	28
Demographische Probleme	28
Die Familie	30
Gastfreundschaft	33
Die armenische Küche	34

Geschichte	42
Die frühe Besiedlung des armenischen Hochlandes	42
Das urartäische Erbe Armeniens	46
Die armenischen Reiche	49
Armenien in der Neuzeit	52

Der armenische Staat	58
Wahlen und Parteien	59
Der Weg zur Demokratie	59
Die nationalen Symbole	60
Der umstrittene Paradiesgarten – Karabach	61

Armenien heute	64
Wandel und Stillstand	64
Tourismus	65
Alltagsprobleme	66
Wirtschaft	68
Armenien im Überblick	69
Bildungswesen	70

Das armenische Christentum	72
Die Kirchenfeste	75
Die Messe	75
Matagh, das Tieropfer	76
Armenische Kunst	78
1500 Jahre geschriebene Kultur	78
Armenische Musik	82
Die armenische Malerei	84
Architektur und Skulpturkunst	86
Ein Kreuz im Stein – Chatsch'khare	90
Kirchenkunst-Glossar	92
Die armenische Sprache	94
Jerevan	98
Blick über Jerevan	100
Geschichte	100
Das Stadtbild Jerevans	101
Das Zentrum	103
Rund um den Republikplatz	103
Rund um die Oper	105
Entlang der Grigor- Lusavoritsch'-Straße	107
Entlang des Hrazdan	109
Im grünen Hufeisen Jerevans	111
Marschall-Baghramjan-Boulevard	115
Außerhalb des Zentrums	117
Der Siegespark	117
Tsitsernakaberd	117
Erebuni – die Grundmauern Jerevans	118
Karmir Blur	123
Schengavith	124
Die Kirchen von Jerevan	125
Die Museen Jerevans	128
Die Außenbezirke Jerevans	142
Jerevan-Informationen	146

Rund um die Araratebene	154
Die Provinz Armavir	156
Vagharschapat/Edschmiatsin	156
Zvarthnots'	166
Aragats	167
Armavir und Umgebung	169
Metsamor	170
Sardarapat	172
Die Provinz Aragatsotn	174
Aschtarak	174
Entlang des Khasach	178
Mughni	178
Karbi	179
Wehrkloster Surb Sargis	180
Hovhanavankh	181
Saghmosavankh	184
Artaschavan	187
Astvatsenkal-Vankh	188
Am Ufer des kleinen Sees	189
Jeghipatrusch	190
Aparan	191
Die fremden kurdischen Dörfer	194
Von Aschtarak nach Gjumri	196
Oschakan	196
Aghts'kh	197
Bjurakan	198
Amberd	199
Tegher	201
Kosch	203
Schamiram	205
Arutsch	206
Irind	208
Thalin	208
Daschtadem	210
Mastara	212
Die Provinz Kotajkh	213
Ptghni und und Arzni	213
Argel (Lusakert)	215
Bdschni	216

Hrazdan	219
Makharavankh	219
Tsaghkadzor	220
Kloster Ketsch'aris	221
Jeghvard	225
Buzhakan	227
Kaputan	228

Garni	229
Der Sonnentempel	229
Die Festung	232

Geghard	233
Geschichte des Klosters	233
Die Felsenkirchen	237
Havuts'thar	240

Der Norden 242

Die Provinz Schirak	244
Pemzaschen	244
Arthik	247
Haritschavankh	247
Gjumri	251
Marmaschen	258
Dschrapi	260
Anipemza	262

Die Provinz Lori	264
Vanadzor	265
Die Klösterstraße	269
Kurthan	269
Khobajr	271
Odzun	273
Sanahin	276
Haghbat	282
Achthala	288
Das Erdbebengebiet	292
Spitak	292

Die Provinz Tavusch	293
Dilidschan	294
Haghartsin	297
Gosch	302

Idschevan	306
Makharavankh	307
Atscharkut	310
Voskepar	312
Tsch'intsch'in	313
Varagavan	314
Der Norden von Tavusch	316

Die Provinz Gegharkhunikh	317
Sevankloster	319
Semjonovka	322
Ltschaschen	323
Hajravankh	324
Noratus	325
Gavar	327
K'anaker	328
Dzoragjugh	328
Nerkhin Getaschen	329
Makhenis	330

Der Süden 332

Die Provinz Ararat	334
Dvin	334
Artaschat	336
Chor Virap	338
Der Chosrov-Nationalpark	341

Die Provinz Vajots' Dzor	343
Areni	344
Noravankh	345
Gladzor/Vernaschen	349
Schatin	353
Jeghegis	353
Gndevankh	356
Dschermuk	358
Karawanserei Selim	362

Die Provinz Sjunikh	364
Angeghakoth	364
Schakhi und Sisian	366
Thanahat	368
Die Steine von Zorakhar	369
Aghitu	370

Vorotnavankh	372
Goris	374
Chndzoresk	376
Choth, 'Schinuhajr und Halidzor	377
Tathev	378
Jerits'avankh	384
Kapan	385
Vahanavankh	387

Wanderungen in Armenien	391
In den Walnußhainen	
von Garni (Kotajkh)	391
Havuts' Thar (Kotajkh)	393
Die Schlucht des Khasach	
(Aragatsohn)	394
Von Artaschavan nach	
Saghmosavankh	
(Aragatsohn)	394
Spitakavor Astvatsatsin	
(Vajots' Dzor)	395
In den Schluchten des Arpha	
(Vajots' Dzor)	397
Chndzoresk (Sjunikh)	399
Schinuhajr (Sjunikh)	400

Sprachführer	402
Reisetips von A bis Z	412
Armenien im Internet	424
Register	426
Kartenregister	428

Essays

Rezepte	41
Die Diaspora-Armenier	56
Grigor der Erleuchter	74
Die Jerevaner Kognakfabrik	110
Davith von Sasun	114
Der alte Kranich	120
Musaler	165
Hovhannes Thumanjan	272
Armenisches Gebet	296
Sevan – die blaue Perle	318
Lavasch, das Brot der Erde	360