

Zur astronomischen Signatur des Jahres 2022/23	6
Jahrestage	8
11 Himmel und Erde im Jahresrhythmus	
Warum wir zum Sternenhimmel schauen	102
Erklärung des Kalendariums	104
107 Das Jahr im Überblick	
Planetensichtbarkeiten und Dämmerung	108
Auf- und Untergang der Planeten 2022/23	110
Helligkeit der Planeten im Jahreslauf	112
Geschwindigkeit der Planeten im Jahreslauf	113
Geozentrische Bewegung von Sonne und Planeten	114
Heliozentrische Bewegung von Erde und Planeten	116
Der Mondlauf	119
Jahresüberblick Planeten	120
Finsternisse	125
Die Planeten in Bild und Zahl	130
Kalenderjahr und Osterregel	134
Tierkreisbild und Tierkreiszeichen	137
Planetenephemeriden 2022/23	142
Mondephemeriden 2022/23	146
Reisen mit Wolfgang Held	150