

Zur astronomischen Signatur des Jahres 2022/23 6  
Jahrestage 8

**11 Himmel und Erde im Jahresrhythmus**

Warum wir zum Sternenhimmel schauen 102  
Erklärung des Kalendariums 104

**107 Das Jahr im Überblick**

Planetensichtbarkeiten und Dämmerung 108  
Auf- und Untergang der Planeten 2022/23 110  
Helligkeit der Planeten im Jahreslauf 112  
Geschwindigkeit der Planeten im Jahreslauf 113  
Geozentrische Bewegung von Sonne und Planeten 114  
Heliozentrische Bewegung von Erde und Planeten 116  
Der Mondlauf 119  
Jahresüberblick Planeten 120  
Finsternisse 125  
Die Planeten in Bild und Zahl 130  
Kalenderjahr und Osterregel 134  
Tierkreisbild und Tierkreiszeichen 137  
Planetenephemeren 2022/23 142  
Mondephemeren 2022/23 146

Reisen mit Wolfgang Held 150