

Inhalt

Einleitung	4	Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	196
Hinweise zu diesem Buch	23	Appetit haben	196
Kommunikation	26	Essen	200
Verbal kommunizieren	26	Trinken	206
Nonverbal kommunizieren	34	Nährstoffe im richtigen Maß	
Nichtsprachliche Sinneswahrnehmung	36	zu sich nehmen	210
Orientiert sein	42	Lebensmittel vertragen	220
Bewegung	56	Erholung und Schlaf	224
Beweglich sein	56	Zur Ruhe kommen	224
Sitzen, stehen und gehen	64	Einschlafen und durchschlafen	228
Greifen und tragen	78	Beschäftigung und Entwicklung	234
Vitalfunktionen	88	Initiative zur Freizeitgestaltung zeigen	234
Atmen	88	Einer Beschäftigung nachgehen	242
Eine gute Durchblutung haben	98	Sexualität	246
Die Körpertemperatur regulieren	118	Sich als Frau/Mann fühlen	246
Prä- und postoperative Pflege	122	Sexuelle Bedürfnisse haben	248
Körperpflege	126	Sicherheit und Förderung	254
Sich waschen, duschen, baden	126	In einer sicheren Umgebung leben	
Die Haut pflegen	130	und schlafen	254
Die Augen pflegen	138	Beziehungen und Kontakte	282
Die Nase pflegen	142	Kontakte aufbauen	282
Den Mund und die Zähne pflegen	144	Kontakte pflegen	288
Das Haar und den Bart pflegen	150	Krisen und Trauer	294
Die Ohren pflegen	154	Angst und/oder Sorgen haben	294
Die Hände und Fingernägel pflegen	156	Abhängig sein	300
Fußpflege	160	Schmerzen haben	304
Kleidung	168	Sich mit dem Lebensende beschäftigen ...	312
Sich an- und auskleiden	168	Literatur	316
Kleidung tragen	172	Register	317
Ausscheidung	176		
Urin ausscheiden	176		
Stuhl ausscheiden	188		
Erbrechen	194		