

INHALT

I. EINLEITUNG

1. Wozu hypnosystemische Seelsorge? –
Was Hypnotherapie und systemische Therapie
für die Seelsorge austragen 7

II. GRUNDLAGEN

2. Biografie und Therapie –
Leben und Wirken von Milton Erickson 13
3. Alles Kopf-Kino –
Was ist eigentlich Hypnose? 21
4. Alles ist möglich dem, der da glaubt –
Die Kraft der Aufmerksamkeitsfokussierung 34
5. Ein Häkelkurs für die Seele –
Probleme trennen, Lösungen verknüpfen 48
6. Alles neu gerahmt –
Utilisation und Reframing 60
7. Und er redete zu ihnen in Gleichnissen –
Die Wirkung von Bildern, Metaphern und
Geschichten 66
8. Glaube, Hoffnung, Liebe –
Was wirkt in Seelsorge und Therapie? 73
9. Zu Risiken und Nebenwirkungen –
Ethische Grundhaltungen in der
hypnosystemischen Seelsorge 79

III. PRAXIS

10. Was willst du, dass ich dir tun soll? – Von Aufträgen und Zielen	83
11. Und dann geschieht ein Wunder – Von der Kunst, die richtigen Fragen zu stellen	91
12. Wer Ohren hat zu hören, der höre – Hypnotische Sprachmuster und Mehrebenen- Kommunikation	98
13. Landschaften der Seele – Von Häusern, Dörfern, Rittern und Stürmen	109
14. Von Seilen, Steinen und Inseln – Die Arbeit mit Boden- und anderen Ankern	116
15. Der Hoffnung einen Platz geben – Das Spiel mit den Möglichkeiten	123
16. Grüßen Sie Ihre Seele – Kurzinterventionen in drei Sätzen	144
17. Das Schwere leichter machen – Vom Umgang mit Trauer, Trauma und Depression ...	148
18. In der Welt habt ihr Angst ... – Von Phobien und Zwängen	157
19. ... wie dich selbst! – Selbstfürsorge und Burnout-Prophylaxe	164

IV. SCHLUSS

20. Von Dämonen und anderen Krankheiten – Entdeckungen in biblischen Texten	170
21. Bittet und euch wird gegeben – Beten in hypnosystemischer Perspektive	176
22. Fluch und Segen – Die Macht der Worte	181
23. Und was wirkt wirklich? – Nachwort von Stefan Hammel	185

V. ANHANG

Kleines Glossar hypnosystemischer Grundbegriffe	191
Danksagung	200
Literatur- und Medienverzeichnis	201