

Vorwort.....	9
Aufbau des Buchs.....	11
Kapitel 1: Was ist die MPU?.....	13
Die medizinische Untersuchung .....	13
Die physiologische Untersuchung.....	14
Der psychologische Teil .....	15
Die Aufgaben des Psychologen .....	15
Grundkriterien für ein positives Gutachten .....	21
Die Sache mit der Wahrheit.....	21
Brauche ich einen Abstinenznachweis? .....	23
Vorbereitung vor der Vorbereitung .....	24
Zusammengefasst .....	30
Weitere Fragen vor der Vorbereitung .....	33
Kapitel 2: Diagnostik und Einordnung in eine Hypothese.....	36
Was war früher? .....	36
Drogenkonsum in der Vergangenheit.....	37
Alkohol: Was bringt mich in die Bredouille? .....	39
Die notwendige Problemeinsicht.....	42
Was war am Tag der Auffälligkeit(en)? .....	46
Einordnung in die Drogenhypothese .....	48
Checklisten zu den Hypothesen.....	53
Brauche ich nun einen Abstinenznachweis? .....	75
Cannabis, Abstinenznachweis THC und THC-COOH .....	76
Welcher Konsumtyp bin ich? .....	77
Sonderfälle und Spezialfragen .....	83

Bis hierhin .....	86
Kapitel 3: Veränderungsdiagnostik - Was ist heute?.....	88
Die Motivation: Warum habe ich mich geändert? .....	89
Wie habe ich mich geändert? .....	97
Kapitel 4: Was ist in Zukunft?.....	113
Was bedeutet die Änderung für mich?.....	113
Mögliche positive Veränderungen.....	114
Was könnte die Änderung in Zukunft gefährden? .....	120
Kritische Konfliktsituationen:.....	121
Was sind meine Notfallstrategien? .....	123
Wie ich in Zukunft Drogenfahrten vermeiden werde .....	125
Kapitel 5: Checklisten zu den Drogenhypothesen.....	127
Checkliste D1: Drogensucht .....	128
Checkliste D2: Drogenmissbrauch .....	139
Checkliste D3: Drogengefährdung .....	146
Checkliste D4: Gelegentlicher Cannabiskonsum .....	152
Allgemeine (Fang)fragen.....	164
Kapitel 6: Eine Beispielgeschichte.....	168
Erstes Kapitel: Was war früher?.....	169
Zweites Kapitel: Der Tag des Führerscheinentzugs .....	173
Drittes Kapitel: Was ist heute? .....	174
Viertes Kapitel: Was ist in Zukunft? .....	175
Fünftes Kapitel: Notfallstrategien? .....	178
Kapitel 7: Kurz vor der MPU.....	180