

# INHALT

Vorwort 7  
Einleitung 8

ROUTE **1**  
Deutschland 14  
Schweiz 36  
Österreich 48  
Ungarn 61

ROUTE **2**  
Niederlande 72  
Großbritannien 80  
Dänemark 90  
Schweden 98

ROUTE **3**  
USA 110  
Südamerika 126

ROUTE **4**  
Frankreich 136  
Spanien und  
Portugal 150  
Italien 160

ROUTE **5**  
Russland 174  
Japan 182  
Australien 190  
Indien 202

Grundrezepte 208  
Danke und Produkte 214  
Vita 215  
Register 216  
Wichtige Hinweise 219  
Notizseiten 220  
Impressum 224