

# Inhalt

Vorwort.....	7
Aufbau des Buchs .....	9
Kapitel 1: Was ist die MPU?.....	10
Die medizinische Untersuchung .....	10
Die physiologische Untersuchung.....	11
Der psychologische Teil .....	11
Die Aufgaben des Psychologen.....	12
Zusammengefasst .....	25
Weitere Fragen vor der Vorbereitung .....	27
Kapitel 2: Diagnostik und Einordnung in eine Hypothese....	29
Was war früher? .....	29
Alkoholkonsum in der Vergangenheit .....	30
Achtung Junge Menschen (Bis ca. zum 25. Lebensjahr): .	35
Was war am Tag der Auffälligkeit(en)?.....	38
Berechnung von Blutalkohol und Promille .....	39
Einordnung in die Alkoholhypothese.....	42
Checklisten zu den Hypothesen.....	45
Brauche ich nun einen Abstinentenznachweis?.....	62
Bis hierhin .....	64
Kapitel 3: Veränderungsdiagnostik - Was ist heute? .....	65
Die Motivation: Warum habe ich mich geändert?.....	66
Wie habe ich mich geändert? .....	73
Kapitel 4: Was ist in Zukunft? .....	87
Was bedeutet die Änderung für mich?.....	87
Mögliche positive Veränderungen.....	88
Was könnte die Änderung in Zukunft gefährden?.....	93

Mögliche Rückfallsituationen: .....	94
Was sind meine Notfallstrategien?.....	95
Wie du zukünftige Trunkenheitsfahrten vermeidest.....	97
Kontrolliertes Trinken .....	99
Das Trinktagebuch .....	104
Fachwissen Alkohol.....	107
Sonderfall A4: Fahrerlaubnisbefreites Fahrzeug.....	115
Darf ich nach der MPU wieder mehr trinken? .....	117
<b>Kapitel 5: Checklisten zu den Alkoholhypothesen .....</b>	<b>118</b>
Checkliste A1: Alkoholsucht.....	119
Checkliste A2: Alkoholmissbrauch .....	130
Checkliste A3: Alkoholgefährdung .....	141
Allgemeine (Fang)fragen.....	152
Fangfragen zu Hypothese A1: Alkoholsucht .....	155
Fangfragen A2: Alkoholmissbrauch .....	156
Fangfragen A3: Alkoholgefährdung .....	156
<b>Kapitel 6: Eine Beispielgeschichte.....</b>	<b>158</b>
Erster Teil: Was war früher? .....	159
Zweiter Teil: Was war am Tag der Trunkenheitsfahrt?..	164
Dritter Teil: Was ist heute? .....	165
Vierter Teil: Was ist in Zukunft?.....	166
Fünfter Teil: Notfallstrategien?.....	167
<b>Kapitel 7: Kurz vor der MPU.....</b>	<b>169</b>