

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort..... | 7 |
| Aufbau des Buchs | 9 |
| Kapitel 1: Was ist die MPU?..... | 10 |
| Die medizinische Untersuchung | 10 |
| Die physiologische Untersuchung..... | 11 |
| Der psychologische Teil | 11 |
| Die Aufgaben des Psychologen..... | 12 |
| Zusammengefasst | 25 |
| Weitere Fragen vor der Vorbereitung | 27 |
| Kapitel 2: Diagnostik und Einordnung in eine Hypothese.... | 29 |
| Was war früher? | 29 |
| Alkoholkonsum in der Vergangenheit | 30 |
| Achtung Junge Menschen (Bis ca. zum 25. Lebensjahr): | 35 |
| Was war am Tag der Auffälligkeit(en)?..... | 38 |
| Berechnung von Blutalkohol und Promille | 39 |
| Einordnung in die Alkoholhypothese..... | 42 |
| Checklisten zu den Hypothesen..... | 45 |
| Brauche ich nun einen Abstinenznachweis?..... | 62 |
| Bis hierhin | 64 |
| Kapitel 3: Veränderungsdiagnostik - Was ist heute? | 65 |
| Die Motivation: Warum habe ich mich geändert?..... | 66 |
| Wie habe ich mich geändert? | 73 |
| Kapitel 4: Was ist in Zukunft? | 87 |
| Was bedeutet die Änderung für mich?..... | 87 |
| Mögliche positive Veränderungen..... | 88 |
| Was könnte die Änderung in Zukunft gefährden?..... | 93 |

| | |
|---|-----|
| Mögliche Rückfallsituationen: | 94 |
| Was sind meine Notfallstrategien?..... | 95 |
| Wie du zukünftige Trunkenheitsfahrten vermeidest..... | 97 |
| Kontrolliertes Trinken | 99 |
| Das Trinktagebuch | 104 |
| Fachwissen Alkohol..... | 107 |
| Sonderfall A4: Fahrerlaubnisbefreites Fahrzeug..... | 115 |
| Darf ich nach der MPU wieder mehr trinken? | 117 |
| Kapitel 5: Checklisten zu den Alkoholhypothesen | 118 |
| Checkliste A1: Alkoholsucht..... | 119 |
| Checkliste A2: Alkoholmissbrauch | 130 |
| Checkliste A3: Alkoholgefährdung | 141 |
| Allgemeine (Fang)fragen..... | 152 |
| Fangfragen zu Hypothese A1: Alkoholsucht | 155 |
| Fangfragen A2: Alkoholmissbrauch | 156 |
| Fangfragen A3: Alkoholgefährdung | 156 |
| Kapitel 6: Eine Beispielgeschichte..... | 158 |
| Erster Teil: Was war früher? | 159 |
| Zweiter Teil: Was war am Tag der Trunkenheitsfahrt?.. | 164 |
| Dritter Teil: Was ist heute? | 165 |
| Vierter Teil: Was ist in Zukunft?..... | 166 |
| Fünfter Teil: Notfallstrategien?..... | 167 |
| Kapitel 7: Kurz vor der MPU..... | 169 |