

Inhalt

Herzlich willkommen	8
---------------------	---

Los geht's!

	11
--	----

Segeln für jedermann	12
Wo kann ich segeln lernen?	14
Was ist eine Jolle?	16
Was ist ein Kielboot?	18
Was sind Mehrrumpfboote?	20
Wie sieht eine Yacht aus?	22
Die verschiedenen Bootstypen	24

Segeln lernen

	26
--	----

Der 360°-Kreis	28
Vortrieb durch die Segel	30
Der Wind	32
Wind in den Segeln	34
Steuern mit dem Ruder	36
Segeltrimm	38
Segelmanöver	40
Wer muss ausweichen?	42
Knotenkunde	44

Jollensegeln

Der Umgang mit dem Tauwerk	46	Kreuzen	98
Die passende Kleidung	48	Raumschotkurs	100
Umfassender Schutz	50	Was unterscheidet Jolle und Kat?	102
	52	Wenden	104
	54	Halsen	108
Genieße die Fahrt!		Rückkehr an Land	112
Die passende Jolle auswählen	56	Kentern	118
Die Vorteile von Katamaranen	62	Kentern mit dem Kat	126
Die Kleidung von Jollenseglern	64	Seemannschaft für Jollensegler	130
Was man noch so braucht	66	Zu viel Wind	132
Konstruktion und Bau von Jollen	68	Über die Kante	134
Jollen aus GFK	70	Manöver	136
Moderne Jollen aus Polyethylen	72	Trapezsegeln	140
Skiffs mit Gennakern	74	Trapeztechniken	142
Auftakeln einer einfachen Jolle	76	Trapezsegeln mit Speed	144
Auftakeln einer Zweimannjolle	78	Spinnaker- und Gennakersegeln	146
Auftakeln eines Katamarans	80	Raumwindsegel vorbereiten	148
Trimmeinrichtungen am Rigg	82	Mit Gennaker segeln	150
Segelreviere	86	Halsen und Bergen des Gennakers	152
Segeln binnen und buten	88	Mit Spinnaker segeln	154
Das Wassern des Bootes	90	Bootspflege	156
Starten von der Küste	92	Schäden	158
Vom Ufer wegsegeln	94	Regattasegeln mit Kat und Jolle	160
Halbwindkurs	96	Auf der Regattabahn	166

Fahrtensegeln

Wahl einer Yacht	168	Den Anker kontrollieren	220
Eine Fahrtenyacht auswählen	170	Den Anker einholen	222
Unter Deck	172	Der perfekte Ankerplatz	224
An Deck	174	Eine Muring aufnehmen	226
Decksausrüstung	176	Ein Beiboot nutzen	228
Sicherheitsausrüstung	178	Benutzung des Außenbordmotors	230
Was ziehe ich an?	180	Einen Törn planen	232
Das Rigg	182	An Bord leben	234
Das Großsegel	184	Kochen und verpflegen	236
Vorbereiten des Großsegels	186	Törnplanung/Törnprobleme	238
Setzen des Großsegels	188	Wetterbedingungen	240
Das Vorsegel	190	Mensch über Bord	242
Reffen	192	Empfohlene Segelreviere	246
Am Wind segeln	194		
Kreuzen	196	Navigation	250
Raumschots- und Vorwindkurs	198	Was ist Navigation?	252
Halsen	200	Navigationsinstrumente	254
Fahrtensegeln mit Spinnaker	202	Einen Kurs halten	256
Nutzung des Motors	204	Breite und Länge	258
Manöver unter Motor	206	Distanz und Richtung	260
Einlaufen in den Hafen	208	Die Seekarte	262
Anlegen im Hafen	210	Kartentiefen und -höhen	264
Festmachen einer Yacht	212	Das Internationale Betonungssystem	268
Den Hafen verlassen	214	Was sind Gezeiten?	270
Ankern	216	Gezeitenstrom	272
	218	Höhen für Gezeiten berechnen	274

Die Standlinie	276	Was ist Nebel?	328
Den Standort bestimmen	278	Lufttemperatur	330
Was ist GPS?	280	Was sagen uns die Wolken?	332
Ortsbestimmung mit GPS	284	Wettervorhersagen	334
Klassische Kartendarbeit	286	Die Beaufortskala	336
Die Route planen	288		
Eine Route für Ihr GPS-Gerät	290		
Die GPS-Anzeige verstehen	292	Wartung an Land	338
Elektronische Kartenplotter	294	Wartung an Land	340
Genauigkeit elektronischer Seekarten	296	Rumpf und Deck	344
Radar	298	Masten, Bäume, Rigg und Segel	348
Revierfahrt	300	Der Motor	350
Eine Ansteuerung planen	302	Elektrik	354
Die Reiseplanung	304	Rohrleitungen	356
Navigationsroutine unterwegs	306	Sicherheit für Crew und Boot	360
Navigation in der Nacht	308	Auftakeln zum Saisonstart	362
Wetter	310	Sicherheit auf See	364
Die Wirkung des Wetters	312	Sicherheitsplanung	366
Woraus entsteht Wetter?	314	Sicherheitsausrüstung	368
Wettersysteme	316	Kollisionsverhütung	372
Die Luftmassengrenze	318	Notsituationen	378
Hochdruckgebiete	320	Erste Hilfe	382
Die Verlagerung von Hochs und Tiefs	322	Glossar	386
Lokale Winde	324	Register	392
Schwerwetterlagen	326	Bildnachweis/Danksagung	400