

Inhalt

| | |
|---------------------|---|
| Herzlich willkommen | 8 |
|---------------------|---|

Los geht's!

| | |
|------------------------------|----|
| Segeln für jedermann | 12 |
| Wo kann ich segeln lernen? | 14 |
| Was ist eine Jolle? | 16 |
| Was ist ein Kielboot? | 18 |
| Was sind Mehrrumpfboote? | 20 |
| Wie sieht eine Yacht aus? | 22 |
| Die verschiedenen Bootstypen | 24 |

Segeln lernen

| | |
|--------------------------|----|
| Der 360°-Kreis | 28 |
| Vortrieb durch die Segel | 30 |
| Der Wind | 32 |
| Wind in den Segeln | 34 |
| Steuern mit dem Ruder | 36 |
| Segeltrimm | 38 |
| Segelmanöver | 40 |
| Wer muss ausweichen? | 42 |
| Knotenkunde | 44 |

| | | | |
|---------------------------------|----|----------------------------------|-----|
| Der Umgang mit dem Tauwerk | 46 | Kreuzen | 98 |
| Die passende Kleidung | 48 | Raumschotskurs | 100 |
| Umfassender Schutz | 50 | Was unterscheidet Jolle und Kat? | 102 |
| Jollensegeln | 52 | Wenden | 104 |
| Genieße die Fahrt! | 54 | Halsen | 108 |
| Die passende Jolle auswählen | 56 | Rückkehr an Land | 112 |
| Die Vorteile von Katamaranen | 62 | Kentern | 118 |
| Die Kleidung von Jollenseglern | 64 | Kentern mit dem Kat | 126 |
| Was man noch so braucht | 66 | Seemannschaft für Jollensegler | 130 |
| Konstruktion und Bau von Jollen | 68 | Zu viel Wind | 132 |
| Jollen aus GFK | 70 | Über die Kante | 134 |
| Moderne Jollen aus Polyethylen | 72 | Manöver | 136 |
| Skiffs mit Gennakern | 74 | Trapezsegeln | 140 |
| Auftakeln einer einfachen Jolle | 76 | Trapeztechniken | 142 |
| Auftakeln einer Zweimannjolle | 78 | Trapezsegeln mit Speed | 144 |
| Auftakeln eines Katamarans | 80 | Spinnaker- und Gennakersegeln | 146 |
| Trimmeinrichtungen am Rigg | 82 | Raumwindsegel vorbereiten | 148 |
| Segelreviere | 86 | Mit Gennaker segeln | 150 |
| Segeln binnen und buten | 88 | Halsen und Bergen des Gennakers | 152 |
| Das Wassern des Bootes | 90 | Mit Spinnaker segeln | 154 |
| Starten von der Küste | 92 | Bootspflege | 156 |
| Vom Ufer wegsegeln | 94 | Schäden | 158 |
| Halbwindkurs | 96 | Regattasegeln mit Kat und Jolle | 160 |
| | | Auf der Regattabahn | 166 |

Fahrtensegeln

| | |
|-----------------------------|-----|
| Wahl einer Yacht | 168 |
| Eine Fahrtenyacht auswählen | 170 |
| Unter Deck | 172 |
| An Deck | 174 |
| Decksausrüstung | 176 |
| Sicherheitsausrüstung | 178 |
| Was ziehe ich an? | 180 |
| Das Rigg | 182 |
| Das Großsegel | 184 |
| Vorbereiten des Großsegels | 186 |
| Setzen des Großsegels | 188 |
| Das Vorsegel | 190 |
| Reffen | 192 |
| Am Wind segeln | 194 |
| Kreuzen | 196 |
| Raumschots- und Vorwindkurs | 198 |
| Halsen | 200 |
| Fahrtensegeln mit Spinnaker | 202 |
| Nutzung des Motors | 204 |
| Manöver unter Motor | 206 |
| Einlaufen in den Hafen | 208 |
| Anlegen im Hafen | 210 |
| Festmachen einer Yacht | 212 |
| Den Hafen verlassen | 214 |
| Ankern | 216 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Den Anker kontrollieren | 220 |
| Den Anker einholen | 222 |
| Der perfekte Ankerplatz | 224 |
| Eine Muring aufnehmen | 226 |
| Ein Beiboot nutzen | 228 |
| Benutzung des Außenbordmotors | 230 |
| Einen Törn planen | 232 |
| An Bord leben | 234 |
| Kochen und verpflegen | 236 |
| Törnplanung/Törnprobleme | 238 |
| Wetterbedingungen | 240 |
| Mensch über Bord | 242 |
| Empfohlene Segelreviere | 246 |

Navigation

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Was ist Navigation? | 250 |
| Was ist Navigation? | 252 |
| Navigationsinstrumente | 254 |
| Einen Kurs halten | 256 |
| Breite und Länge | 258 |
| Distanz und Richtung | 260 |
| Die Seekarte | 262 |
| Kartentiefen und -höhen | 264 |
| Das Internationale Betonnungssystem | 268 |
| Was sind Gezeiten? | 270 |
| Gezeitenstrom | 272 |
| Höhen für Gezeiten berechnen | 274 |

| | | | |
|--------------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| Die Standlinie | 276 | Was ist Nebel? | 328 |
| Den Standort bestimmen | 278 | Lufttemperatur | 330 |
| Was ist GPS? | 280 | Was sagen uns die Wolken? | 332 |
| Ortsbestimmung mit GPS | 284 | Wettervorhersagen | 334 |
| Klassische Kartenarbeit | 286 | Die Beaufortskala | 336 |
| Die Route planen | 288 | | |
| Eine Route für Ihr GPS-Gerät | 290 | Wartung an Land | 338 |
| Die GPS-Anzeige verstehen | 292 | Wartung an Land | 340 |
| Elektronische Kartenplotter | 294 | Rumpf und Deck | 344 |
| Genauigkeit elektronischer Seekarten | 296 | Masten, Bäume, Rigg und Segel | 348 |
| Radar | 298 | Der Motor | 350 |
| Revierfahrt | 300 | Elektrik | 354 |
| Eine Ansteuerung planen | 302 | Rohrleitungen | 356 |
| Die Reiseplanung | 304 | Sicherheit für Crew und Boot | 360 |
| Navigationsroutine unterwegs | 306 | Auftakeln zum Saisonstart | 362 |
| Navigation in der Nacht | 308 | | |
| | | Sicherheit auf See | 364 |
| Wetter | 310 | Sicherheitsplanung | 366 |
| Die Wirkung des Wetters | 312 | Sicherheitsausrüstung | 368 |
| Woraus entsteht Wetter? | 314 | Kollisionsverhütung | 372 |
| Wettersysteme | 316 | Notsituationen | 378 |
| Die Luftmassengrenze | 318 | Erste Hilfe | 382 |
| Hochdruckgebiete | 320 | | |
| Die Verlagerung von Hochs und Tiefs | 322 | Glossar | 386 |
| Lokale Winde | 324 | Register | 392 |
| Schwerwetterlagen | 326 | Bildnachweis/Danksagung | 400 |