

Ernährung

WIE UNSERE ERNÄHRUNG		JUSTINE SIEGLER
DAS KLIMA BEEINFLUSST	14	#JUSTINEKEPTCALMANDWENTVERGAN
VERENA HIRSCH #ALLMYDEAR	16	GEFÜLLTE SÜSSKARTOFFELN MIT GRÜN-
GRUNDWISSEN ZU BIO-LEBENSMITTELN	18	KOHLPESTO UND KICHERERBSEN
REGIONAL UND SAISONAL EINKAUFEN	21	VEGANE „BROWNIES“
JULIUS FRIEDRICH		JULIA MARIA KLÖS #GREENANDWHALES
#JULIUS_FRIEDRICH97	22	TIPPS ZUR VERMEIDUNG VON
FLUFFIGE APFELPANCAKES	25	LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG
VEGANES „RÜHREI“	27	

Kosmetik

NATURKOSMETIK UND		DESIREÉ SCHMITT
WENIGER PLASTIK IM BAD	42	#TWOANDAHALFSEAMS
LAURA LOUISE MITULLA #THE.OGNC	44	DEO SELBER MACHEN
ALLESKÖNNER TONERDE	46	BADEBOMBEN
TONERDE REZEPTE	49	JULIA MARIA BLESIN #NICETOHAVEMAG
		TROCKENSHAMPOO SELBER MACHEN
		DIY-ABSCHMINKPADS

Mode

UNSER MODEKONSUM UND		LARISSA MCMAHON #LARYTALES
SEINE AUSWIRKUNGEN	64	CAPSULE WARDROBE
BINA NÖHR #BINANOEHR	66	FASHION CHANGERS #FASHIONCHANGERS
DIE WICHTIGSTEN SIEGEL FÜR		KLEIDUNG NACHHALTIG KONSUMIEREN
FAIRE UND NACHHALTIGE KLEIDUNG	69	

Wohnen

HAUSHALT UND WOHNEN	88	PHOEBE NICETTE
ANDREA UEHR		#PHOENOMENAL_COM
#NACHHALTIGKEIT.WARUM.NICHT	90	DIY-HAUSMITTEL
NACHHALTIGES ZUHAUSE	93	DIY-ESSIGREINIGER
WENIGER PLASTIK IM HAUSHALT	94	TATJANA FRANZ #INCAPITALLETTERS
10 WIEDERVERWENDBARE		WOHNEN IM TINY HOUSE
ALLTAGSGEGENSTÄNDE	95	

Naturschutz

UMWELTSCHUTZ UND AKTIVISMUS	110	MARISA BECKER #MYSUSTAINABLEME
LOUISA DELLERT #LOUISADELLERT	112	WIE GRILLEN DEM REGENWALD SCHADET
WIE DU AKTIVISTISCH WERDEN KANNST	115	HANNAH NELE #HANAH.NELE
		PLASTIK IM MEER

Reisen

NACHHALTIGE MOBILITÄT UND		ANGELIQUE VOCHEZER #ANGELIQUELINI
KLIMAFREUNDLICHES REISEN	132	14 NACHHALTIGE TIPPS FÜR
FRANZI SCHÄDEL #FRANZISCHAEDEL	134	DEINE NÄCHSTE REISE
TIPPS FÜR EINEN		
NACHHALTIGEREN URLAUB	137	
INDEX	148	QUELLEN
FAIR FASHION MARKEN	150	IMPRESSUM