

INHALT

Einstimmung und Dank	8
Dank	10
In Dankbarkeit für alles Leben und Steve	11

AUFBRUCH

Wenn der Mond am Wasser zieht	14	Zeit	46
Sie hätte viel früher	16	TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN	
Was ich wollte, war...	18	Moment der Ewigkeit	48
TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN		Die Insel braucht Sie	50
Wo Träume leben	19	TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN	
Grenzen überschreiten	22	Verbindung	51
TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN		Alles zu seiner Zeit I	53
Die vier edlen Wahrheiten	23	TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN	
Ozeanphilosophie	25	Leben ohne Rezept	54
Roho Ndege	27	Alles zu seiner Zeit II	56
Fast ein halbes Leben	30	TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN	
TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN		Freundschaft	57
Licht im Leben entzünden	31	Alles zu seiner Zeit III	58
Jetzt	34	TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN	
Nicht mehr die, die ich einmal war	37	Spiegelbild	59
TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN		Du und ich	60
Meer im Zimmer	39	TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN	
Mut hat Genie, Kraft und Zauber	40	Strahlen	62
TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN		Morgen	63
Unübersetzbar	41	Briefe an Fiebernde:	
Wie von magischer Hand	43	I · Freiheit	64
TREIBGUT AUTOBIOGRAFISCHER GEZEITEN		II · Welches Leben will ich	67
Wie Schiffe bei Nacht	44	III · Luftholen	70

HIER UND DORT - KOMMEN UND GEHEN - HIN UND HER

Anfang	74	Wind und Wellen	112
Beim Einatmen	75	Wasserdichte Worte	114
Gelandet	76	Irrwege	116
Dein Weg	78	Tiefdruckgebiet	119
Fortgehen	80	Temperaturschwankung	123
Wo gehen wir denn hin	81	Verborgen	127
Gestern noch	83	Unter freiem Himmel	130
Datei nicht gefunden	84	Nimmt mich mit	132
Ihr zählt die Tage bis zum Christkind	86	Wenn	135
Horizonte	87	Strandgut	136
Erfüllt	89	Strandkind	138
Bestimmung	90	Worte schweigen	142
Da-Hier-Dort-Zurück	91	Feiner Unterschied	145
In Transit	95	Stille finden	149
Hiersein-Dortsein-Dasein	97	Jamba Do Nah	152
Zwei Leben	101	Unter Tränen	155
Aufwachen	102	Worte werden wieder kommen	157
Uraltes Babyglück	104	Wurzeln	158
Wieder hier	108	Sein	160
Spray Bay Morgen	110	Leben in drei Stimmen	161

ERFÜLLUNG

Ich schrieb bevor ich geboren wurde	166	Das aus dem Nichts kommt	190
Ein Hauch von Kind und Stimme	168	Auf-Lösung	193
Geburt	171	Schöpfung	197
Kind lautloser Schrift	172	Werden	198
Durchleuchtung	174	Woher weiß der Wind, ...?	201
Buch zweier Leben	175	Durchblick	205
Zeichen, Zeilen und		Wiedererkennung	208
der Raum dazwischen	178	Manche Morgen	209
Leben erzählen	180	Der letzte Morgen	210
Aus der Tiefe schreiben	182	Hier ruht M. T.	211
Stimmen	184	Es hilft, sich zu erinnern	212
Autobiografische Poesie ist möglich	186		