

# SOMMAIRE

## Avant-propos 6

### **Le sol base de notre existence 8** De l'importance de la protection des sols 10

**Comprendre le sol 18**  
Comment est née la couverture de sol fertile 20 • La formation des sols par dépôt de sédiments 23 • La structure et la typologie des sols 25 • La nature du sol : sableux, limoneux et argileux 28 • La terre végétale à la loupe 34 • Les trésors insoupçonnés d'un sol 42 • Lorsque les pierres ne cessent de remonter vers la surface 46

**La vie du sol 48**  
La répartition des organismes dans le profil du sol 52 • La microflore du sol : champignons, algues et bactéries 54 • La pédofaune : les animaux vivant dans le sol 57 • Des indésirables dans le sol 68 • Les maladies et organismes nuisibles liés à la rotation des cultures 72 • Les racines et la rhizosphère 73

**Analyser le sol 76**  
Analyser soi-même le sol avec des moyens simples 78 • L'analyse physico-chimique en laboratoire 83 • Les plantes sauvages : des indicateurs biologiques 84

**Le travail du sol 88**  
Le travail du sol dans les champs et les jardins 90 • La préparation du lit de semences au printemps 92 • Des outils pour les travaux ponctuels 97 • Biner et butter 98 • Ameubler et retourner la terre 104 • Transplanter et creuser un trou de plantation 106 • Les machines à moteur 107

**Entretenir et amender le sol 108**  
Un bon paillage 111 • Le compostage en surface 123 • Les engrais verts : une couverture de verdure pour le jardin 124 • Améliorer la structure du sol 136

**Amender et arroser 142**  
Améliorer la fertilité des sols 145 • Des nutriments essentiels pour les végétaux 146 • Des engrais organiques pour le jardin biologique 150 • Préparer un bon compost 154 • Jardiner en économisant l'eau 160

**Les mains dans la terre 164**  
La terre végétale, base de tout nouveau jardin 166 • Du pré au jardin particulier 168 • Que faire d'un terrain revenu à l'état sauvage? 170 • Cultiver sous serre en économisant l'eau 171 • Le risque d'épuisement du sol sous serre 172 • La tagète, plante nématocide en cas d'épuisement du sol 173 • Pour économiser la place : la culture en butte 174 • Des lits surélevés pour les jardins urbains 177 • Vases, pots et jardinières : pour préserver la tourbe 180

**Annexes 182**  
Glossaire 184 • Index 186 • Bibliographie 189 • Adresses et ressources utiles 190 • Iconographie 190