

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.....	7
Mit Kindern wandern	14
Osttirol erwandern und entdecken	18

Rund um Lienz

1	Neualpseen, 2438 m	
	Erfrischende Seenrunde mit Einblicken ins Debanttal.....	24
2	Zettersfeld Rundwanderung, 2200 m	
	Zu den Steinmännchen am Steinermandl.....	28
3	Spieltour auf dem Zettersfeld	
	Entlang des Minigolf-Parcours zur NaturfreundeHütte.....	32
4	Neue Thurner Alm, 2052 m	
	Idyllische Almwanderung ins Helenental.....	36
5	Goiselemandl, 2433 m	
	Kleiner Gipfel, großer Ausblick – die Pyramide vom Zettersfeld .	40
6	Karlsbader Hütte, 2260 m	
	Zum Laserzsee im Herzen der Lienzer Dolomiten	44
7	Kerschbaumeralm Schutzhaus, 1902 m	
	Rauschendes Wasser und ein wildromantisches Hochtal.....	48
8	Frauenbach Wasserfall	
	Interessanter Naturlehrpfad und ein Hauch von Urwald	52
9	Lienzer Hütte, 1974 m	
	Auf abenteuerlichen Pfaden entlang des Debantbachs.....	56
10	Wangenitzseehütte, 2508 m	
	Tiefblaue Seen an der höchsten Hütte der Schobergruppe	60
11	Winklerner Almsee, 2022 m	
	Natur- und Wasserfreuden an der Grenze zu Kärnten.....	64
12	Hochschoberhütte, 2322 m	
	Entlang des erfrischenden Leibnitzbachs	68
13	Adolf-Noßberger-Hütte, 2488 m	
	Tour für tüchtige Bergkinder mit abenteuerlichen Belohnungen	72
14	Ederplan, 2061 m, und Anna-Schutzhaus	
	Sommertour im Schatten herrlichen Nadelwaldes.....	76
15	Böses Weibele, 2521 m	
	Aussichtreiche Gipfeltour über den Rücken des Hochsteins ...	80

Das Kalser Tal und die Großglocknerregion

- 16 Lucknerhütte, 2241 m**
Auf dem Themenweg »Glocknerspur – BergeDenken« 84
- 17 Stüdlhütte, 2802 m**
Bergtour im Bann des Großglockner 88
- 18 Glorer Hütte, 2642 m**
Durch blühende Almwiesen und entlang des Berger Bachs 92
- 19 Greibühel, 2247 m**
Kleiner Berg mit großer Aussicht 96
- 20 Talrundweg Kals Nordschleife**
Die Abenteuer- und Erlebnistrunde um Kals am Großglockner . 99
- 21 Dabaklamm und Bergeralm, 1637 m**
Steile Felsen, luftige Wege und eine malerische Alm 104

Das Defereggental

- 22 Jagdhausalm, 2009 m**
Durch mystischen Zirbenwald nach »Klein Tibet« 108
- 23 Barmer Hütte, 2610 m**
Wandern in hochalpinen Kulisse 112
- 24 Jausenstation Trojeralp, 1818 m**
Wasser- und Spielvergnügen auf der Alm 116
- 25 Obersee, 2016 m**
Länderhopping zwischen Österreich und Italien 119

Das Virgental

- 26 Bergerseehütte, 2182 m**
Zum Tretbootfahren an den Berger See 122
- 27 Neue Sajathütte, 2600 m**
Aussichtsreiche Wanderung zum Schloss in den Bergen 126
- 28 Bonn-Matreier-Hütte, 2745 m**
Kanadisches Hüttenflair im malerischen Nilltal 130
- 29 Essener und Rostocker Hütte, 2208 m**
Familienfreundliche Hütte mit erlebnisreichem Umfeld 134
- 30 Umbalfälle über Isplitzer Alm, 1513 m**
Naturgewalten hautnah spüren 138
- 31 Nilljochhütte und Gotschaunalm**
Zwischen Märchen-Flair und Kanada-Style 142
- 32 Iseltrail Etappe 3**
Flusswandern – dem Ursprung der Isel entgegen 146

Rund um Matrei

- 33 Kals-Matreier-Törl-Haus, 2207 m**
Kleine Schlenderei über den Europa-Panoramaweg 150
- 34 Zedlacher Paradies**
Entdeckungsreise durch märchenhafte Lärchenwälder 154

Das Gschlössstal

- 35 Neue Prager Hütte, 2796 m**
Unterwegs mit Blick auf das Schlattenkees 158
- 36 St. Pöltner Hütte, 2481 m**
Anspruchsvolle Bergtour über den Drei-Seen-Weg 162

Lesach- und Pustertal

- 37 Porzehütte, 1942 m**
Einfache Almwanderung mit Erfrischung im Klapfsee 167
- 38 Obstansersee-Hütte, 2304 m**
Treppensteigen entlang spektakulärer Felswände 170
- 39 Golzentipp, 2317 m**
Zur Kindermeile am Abenteuerberg 174
- 40 Sillianer Hütte, 2447 m**
Auf den Karnischen Kamm an der Grenze zu Italien 178

Freizeit- und Schlechtwettertipps

- Sommerrodelbahnen und Riesenschaukeln 183
- Natur- und Freibäder 183
- Kletterparks und Hochseilgärten 185
- Bike-Parks 187
- Nationalpark Hohe Tauern Besucherzentren 187
- Erlebnis- und Tierparks 189
- Wasserfälle und Schluchten 191
- Museen, Ausstellungen und Burgen 192
- Sportliche Erlebnisse 194
- Weitere Ausflugsziele in der Umgebung 194

- Stichwortverzeichnis 196