

Teil 1: Körper, Seele und Geist:	
Die Anatomie des Unbewussten	7
Prolog	8
Kapitel 1: Gesundheit und Krankheit	14
Gesundheit und Krankheit betreffen stets	
den ganzen Menschen	14
Störungen sind Botschaften	18
Projektionen	21
Der verborgene Sinn des Leidens	31
Kapitel 2: Das Unbewusste	38
Die Bedeutung des Unbewussten	38
Der Muskelreflextest	43
Kapitel 3: Die doppelte Trinität von Körper, Seele und Geist	52
Die verschiedenen Ebenen des Bewusstseins	52
Die materielle Trinität des menschlichen Bewusstseins	59
Die geistige Trinität des höheren Bewusstseins	78
Kapitel 4: Die Harmonie von Körper, Seele und Geist	90
Die Trivolution von Körper, Seele und Geist	90
Die kollektive Blockade der Trivolution	98
Das Herz als Brücke zur geistigen Natur des Menschen	101
Kapitel 5: Die menschliche Seele	112
Die vier Schichten des Seelen-Ichs	112
Die Abspaltung von Seelenanteilen	120
Die Relativität der Seele	130
Kapitel 6: Die Heilung des Seelen-Ichs	142
Störende Programmierungen im Seelen-Ich	142
Existenzangst und Geborgenheit	151
Fremdprogrammierung und Besetzung	159

Teil 2: Das kosmische Bewusstsein:	
Der Aufstieg in ein neues Bewusstsein	179
Kapitel 7: Die Transformation des menschlichen Bewusstseins	180
Die kosmischen Bewusstseinsebenen	180
Die Bewusstseinsstufen des Menschen	193
Der bevorstehende Bewusstseinssprung	202
Kapitel 8: Schritte zur persönlichen Transformation	220
Vier Schritte für den Alltag	220
Schritte zur Heilung des Seelen-Ichs	227
Die Aussöhnung mit den eigenen Wurzeln	234
Kapitel 9: Schluss	242
Ein persönlicher Weckruf	242
Epilog	248
Danksagung	252
Anhang	254
Die Fallbeispiele in der Übersicht	254
Die häufigsten Ursachen hinter seelischen Störungsmustern	255
Literatur	266
Über den Autor	270
Über das Buch	272