

| | |
|---|------------|
| Teil 1: Körper, Seele und Geist: | |
| Die Anatomie des Unbewussten | 7 |
| Prolog | 8 |
| Kapitel 1: Gesundheit und Krankheit | 14 |
| Gesundheit und Krankheit betreffen stets | |
| den ganzen Menschen | 14 |
| Störungen sind Botschaften | 18 |
| Projektionen | 21 |
| Der verborgene Sinn des Leidens | 31 |
| Kapitel 2: Das Unbewusste | 38 |
| Die Bedeutung des Unbewussten | 38 |
| Der Muskelreflextest | 43 |
| Kapitel 3: Die doppelte Trinität von Körper, Seele und Geist | 52 |
| Die verschiedenen Ebenen des Bewusstseins | 52 |
| Die materielle Trinität des menschlichen Bewusstseins | 59 |
| Die geistige Trinität des höheren Bewusstseins | 78 |
| Kapitel 4: Die Harmonie von Körper, Seele und Geist | 90 |
| Die Trivolution von Körper, Seele und Geist | 90 |
| Die kollektive Blockade der Trivolution | 98 |
| Das Herz als Brücke zur geistigen Natur des Menschen | 101 |
| Kapitel 5: Die menschliche Seele | 112 |
| Die vier Schichten des Seelen-Ichs | 112 |
| Die Abspaltung von Seelenanteilen | 120 |
| Die Relativität der Seele | 130 |
| Kapitel 6: Die Heilung des Seelen-Ichs | 142 |
| Störende Programmierungen im Seelen-Ich | 142 |
| Existenzangst und Geborgenheit | 151 |
| Fremdprogrammierung und Besetzung | 159 |

| | |
|--|------------|
| Teil 2: Das kosmische Bewusstsein: | |
| Der Aufstieg in ein neues Bewusstsein | 179 |
| | |
| Kapitel 7: Die Transformation des | |
| menschlichen Bewusstseins | 180 |
| Die kosmischen Bewusstseinsebenen | 180 |
| Die Bewusstseinsstufen des Menschen | 193 |
| Der bevorstehende Bewusstseinssprung | 202 |
| | |
| Kapitel 8: Schritte zur persönlichen Transformation | 220 |
| Vier Schritte für den Alltag | 220 |
| Schritte zur Heilung des Seelen-Ichs | 227 |
| Die Aussöhnung mit den eigenen Wurzeln | 234 |
| | |
| Kapitel 9: Schluss | 242 |
| Ein persönlicher Weckruf | 242 |
| | |
| Epilog | 248 |
| | |
| Danksagung | 252 |
| | |
| Anhang | 254 |
| Die Fallbeispiele in der Übersicht | 254 |
| Die häufigsten Ursachen hinter seelischen | |
| Störungsmustern | 255 |
| | |
| Literatur | 266 |
| | |
| Über den Autor | 270 |
| | |
| Über das Buch | 272 |