

Inhalt

Vorwort	7
Die Seligpreisungen der Bergpredigt	11
Selig sind, die hier geistlich arm sind ...	14
Selig sind, die hier Leid tragen ...	19
Selig sind die Sanftmütigen ...	29
Selig sind, die da hungrig nach Gerechtigkeit ...	34
Selig sind die Barmherzigen ...	37
Selig sind, die reinen Herzens sind ...	44
Selig sind die Friedfertigen ...	49
Selig sind, die um der Gerechtigkeit willen verfolgt werden ...	53
Selig seid ihr, wenn euch die Menschen um meinetwillen schmähen ...	60
Seid fröhlich und getrost ...	65
Die HabSeligkeiten im Alltag	69
Ein gutes Gespräch	73
Freundschaft	77
Schwimmen	81
Tiere	88
Ski fahren	90

Schlafen	94
Auto fahren	96
Sex	98
Sauna	102
Beten	104
Tauchen	107
Reiten	111
Ein guter Gottesdienst	112
Singen	119
Gutes Essen	123
Rotwein trinken	128
Der Kamin	131
Reisen	133
Zeit haben	138
Ein Spaziergang	142
Ein Buch lesen	145
Kreativ sein	148
Etwas lernen	150
Feierabend	154
Lachen	158
Einen guten Film sehen	163
Weinen	165
Zeit mit den Kindern	167
Menschen, die gut tun	170
Große Feste feiern	172
 Ausblick	 173