

# Inhalt

<i>Astrid Hochbahn:</i> Gekonnt online – Digitale Formate für Coaching, Weiterbildung und Beratung. Eine Einleitung .....	7
<b>I Einsteigen in die Online-Welt .....</b>	12
1. <i>Tom Küchler:</i> Online wachgeküsst – Wie wir hinderliche Glaubenssätze im Umgang mit Online-Formaten transformieren können. Ein Leitfaden für Skeptikerinnen und Skeptiker .....	14
2. <i>Mira Engenhorst:</i> Online sichtbar – #bewusst #authentisch #dynamisch .....	27
3. <i>Dorothee Rosenow:</i> In der Ferne so nah – Auftreten und Wirken im digitalen Raum .....	36
4. <i>Tanja Schwichtenberg:</i> Selfcare online – Wie es uns in digitalen Räumen und Zeiten gut gehen kann: Selbstfürsorge als Thema für Beratende und Klient*innen .....	43
<b>II Intensität online .....</b>	52
5. <i>Katja Möller-Rumann:</i> Supervision online – Tiefe und Nähe im virtuellen Raum .....	53
6. <i>Mirjam Faust:</i> Ein Praxisbericht – Erlebnisorientiertes Arbeiten mit Einzelpersonen und Paaren in der Video-Beratung .....	65
7. <i>Astrid Hochbahn:</i> Systemisch Zaubern – Durch Visualisierung komplexe Beratungsinhalte kreativ online bearbeiten .....	81
<b>III Online-Lehre und Trainings .....</b>	91
8. <i>Emily Engelhardt:</i> Blended Counseling – Die Zukunft der Beratung .....	93
9. <i>Peter Martin Thomas:</i> Web Based Training – Das Lehrbuch des digitalen Zeitalters .....	99
10. <i>Valentin Frangen:</i> Lern-Management-Systeme – Die zentralen digitalen Lernorte für systemische Weiterbildungen .....	107

11.	<i>Christine Jablonski, Robert Baum und Dirk Rohr: Heutagogik – Didaktische Überlegungen zur Gestaltung von Online-Lehre</i>	115
<b>IV Tools, Formate und Methoden . . . . .</b>		<b>125</b>
12.	<i>Susanne Nadler und Jakob Bantleon: Videos für Online-Weiterbildungen und Selbstmarketing . . . . .</i>	127
13.	<i>Stefan Wierzbitza: Hörenswert! Podcasts für Beratende und Coaches . . . . .</i>	137
14.	<i>Holger Lindemann: Online-Figurenaufstellung mit PowerPoint</i>	148
15.	<i>Clara Stein und Dirk Rohr: Die digitale Erstellung von Genogrammen – mit der InGeno-App . . . . .</i>	157
16.	<i>Elke Berninger-Schäfer und Hannah Süß: Online-Coaching mit der CAI® World . . . . .</i>	169