

Astrid Hochbahn: Gekonnt online – Digitale Formate für Coaching, Weiterbildung und Beratung. Eine Einleitung 7

I Einsteigen in die Online-Welt 12

1. *Tom Küchler*: Online wachgeküsst – Wie wir hinderliche Glaubenssätze im Umgang mit Online-Formaten transformieren können. Ein Leitfaden für Skeptikerinnen und Skeptiker 14

2. *Mira Engenhorst*: Online sichtbar – #bewusst #authentisch #dynamisch 27

3. *Dorothee Rosenow*: In der Ferne so nah – Auftreten und Wirken im digitalen Raum 36

4. *Tanja Schwichtenberg*: Selfcare online – Wie es uns in digitalen Räumen und Zeiten gut gehen kann: Selbstfürsorge als Thema für Beratende und Klient*innen 43

II Intensität online 52

5. *Katja Möller-Rumann*: Supervision online – Tiefe und Nähe im virtuellen Raum 53

6. *Mirjam Faust*: Ein Praxisbericht – Erlebnisorientiertes Arbeiten mit Einzelpersonen und Paaren in der Video-Beratung 65

7. *Astrid Hochbahn*: Systemisch Zaubern – Durch Visualisierung komplexe Beratungsinhalte kreativ online bearbeiten 81

III Online-Lehre und Trainings 91

8. *Emily Engelhardt*: Blended Counseling – Die Zukunft der Beratung 93

9. *Peter Martin Thomas*: Web Based Training – Das Lehrbuch des digitalen Zeitalters 99

10. *Valentin Frangen*: Lern-Management-Systeme – Die zentralen digitalen Lernorte für systemische Weiterbildungen 107

11.	<i>Christine Jablonski, Robert Baum und Dirk Rohr: Heutagogik – Didaktische Überlegungen zur Gestaltung von Online-Lehre</i>	115
IV	Tools, Formate und Methoden	125
12.	<i>Susanne Nadler und Jakob Bantleon: Videos für Online-Weiterbildungen und Selbstmarketing</i>	127
13.	<i>Stefan Wierzbitza: Hörenswert! Podcasts für Beratende und Coaches</i>	137
14.	<i>Holger Lindemann: Online-Figurenaufstellung mit PowerPoint</i>	148
15.	<i>Clara Stein und Dirk Rohr: Die digitale Erstellung von Genogrammen – mit der InGeno-App</i>	157
16.	<i>Elke Berninger-Schäfer und Hannah Süß: Online-Coaching mit der CAI* World</i>	169