

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Vom Zauber des Anfangs</b>	<b>1</b>	2.3.5	Wie das Tragen die Entwicklung fördert	32
<b>1.1</b>	<b>Vorgeburtliche Entwicklung</b>	<b>1</b>	2.3.6	Wirkungen des Tragens	32
1.1.1	Bewegung als Quelle von Entwicklung	1	<b>2.4</b>	<b>Das Baby als Tragling</b>	<b>33</b>
1.1.2	Bewegungs- und Sinnesentwicklung in der Schwangerschaft	2	2.4.1	Grundbedürfnis nach Nähe und Körperkontakt	33
<b>1.2</b>	<b>Der Anfang</b>	<b>3</b>	2.4.2	Tragen – aber wie? Bindetechniken	36
<b>1.3</b>	<b>Berührung und Bewegung als zentrale Momente der kindlichen Entwicklung</b>	<b>3</b>	<b>2.5</b>	<b>Den Alltag gestalten</b>	<b>45</b>
1.3.1	Der Mensch als Tragling	4	2.5.1	Dem Baby zeigen, wie es sich in der Welt bewegen kann	45
1.3.2	Kinaesthetics: Konzepte zur Entwicklungs- und Bindungsunterstützung	7	2.5.2	Aufnehmen und Ablegen	45
<b>1.4</b>	<b>Entwicklung im ersten Lebensjahr (Meilensteine)</b>	<b>9</b>	2.5.3	Anziehen und Ausziehen	48
1.4.1	Entwicklungsschübe	9	2.5.4	Baden: Wie es Freude macht	48
1.4.2	Motorische Entwicklung	11	2.5.5	Wickeln: Der Verdauung auf die Sprünge helfen	51
1.4.3	Aufrichtevorgang	13	2.5.6	Schlafen legen: Was ein Baby entspannen lässt	52
1.4.4	Die ersten drei Monate: Ankommen	13	2.5.7	Mein Baby weint	54
1.4.5	Vom vierten bis zum sechsten Monat: (Be)greifen	14	<b>3</b>	<b>Acht Wochen</b>	<b>57</b>
1.4.6	Vom siebten bis zum neunten Monat: Fortbewegung	15	<b>3.1</b>	<b>Entwicklungsschritte</b>	<b>57</b>
1.4.7	Vom neunten bis zum vierzehnten Monat: Hoch hinaus	16	3.1.1	Beginnende Kopfkontrolle	57
<b>2</b>	<b>Der zehnte Tag</b>	<b>19</b>	3.1.2	Lebhafte Ganzkörperbewegungen	58
<b>2.1</b>	<b>Entwicklungsschritte</b>	<b>19</b>	3.1.3	Die Ausreifung der Sinne durch Reflexe	58
2.1.1	Beginnende Bewegungsentwicklung	19	<b>3.2</b>	<b>Das Baby betrachten</b>	<b>60</b>
2.1.2	Die Sinne	23	3.2.1	In Rückenlage	60
<b>2.2</b>	<b>Das Baby betrachten</b>	<b>24</b>	3.2.2	In Bauchlage	60
2.2.1	In Rückenlage	24	<b>3.3</b>	<b>Kleine Hilfen mit großer Wirkung</b>	<b>61</b>
2.2.2	In Bauchlage	26	3.3.1	Dreimonatskolik	61
<b>2.3</b>	<b>Kleine Hilfen mit großer Wirkung</b>	<b>30</b>	3.3.2	Reflux	62
2.3.1	Mein Kind ist schief! Asymmetrien vorbeugen	30	3.3.3	Schreiphasen	62
2.3.2	Bauchnabel	30	3.3.4	Ganz früh zur Osteopathie?	63
2.3.3	Bauchweh	31	3.3.5	Wie das Tragen die Entwicklung fördert	64
2.3.4	Schluckauf	31	<b>3.4</b>	<b>Das Baby als Tragling</b>	<b>64</b>
			3.4.1	Sensorische Integration – Kuscheln als Hausaufgabe	64
			3.4.2	Gebunden und verbunden	66
			3.4.3	Tragen konkret: einstellbare Tragehilfen	69

## **X** Inhaltsverzeichnis

3.5	Den Alltag gestalten	72	5.3.2	Tragen mit Blickrichtung nach vorne	102
3.5.1	Bauchlage anbieten	72	5.4	Das Baby als Tragling	103
3.5.2	Auf dem Schoß	74	5.4.1	Ausbalanciert – Bedürfnisse des Babys und eigene Bedürfnisse	103
3.5.3	Spiele ist Arbeit für die Kleinen	74	5.4.2	Tragen konkret: Das Baby im Tuch auf dem Rücken	105
3.5.4	Schlafen im Elternbett	75	5.5	Den Alltag gestalten	107
4	Vier Monate	77	5.5.1	Drehen: Das Baby mag sich selbst entdecken	107
4.1	Entwicklungsschritte	77	5.5.2	Wickeln auf dem Schoß: Gemeinsam in Bewegung	109
4.1.1	Greifen und erste Drehung der Wirbelsäule	77	5.5.3	Quantität und Qualität in der Bewegung	110
4.1.2	Feinmotorik – mit Hand und Auge	78	6	Acht Monate	111
4.1.3	Rumpf und Wirbelsäule	80	6.1	Entwicklungsschritte: Bewegungsentwicklung – Robben, Krabbeln, Sitzen	111
4.1.4	Reflexe – Split-Brain-Phase	81	6.1.1	Vierfüßlerstand	112
4.2	Das Baby betrachten	82	6.1.2	Robben	112
4.2.1	In Rückenlage	82	6.1.3	Variationsreiches Sitzen	113
4.2.2	In Bauchlage	83	6.1.4	Krabbeln	114
4.3	Kleine Hilfen mit großer Wirkung	83	6.2	Die optimale Bewegungs-entwicklung	115
4.3.1	Auto fahren erleichtern	83	6.2.1	Wenn das Krabbeln ausgelassen wird	115
4.3.2	Windel und Co.	84	6.2.2	Warum man ein Kind nicht einfach so hinsetzen sollte?	115
4.3.3	Bewegungsimpulse nachempfinden	84	6.3	Weitere Entwicklungsschritte	116
4.4	Das Baby als Tragling	85	6.3.1	Sehen	116
4.4.1	Auf der Hüfte reiten – Hüftreifung und Entwicklung	85	6.3.2	Fremdeln	116
4.5	Den Alltag gestalten	91	6.4	Das Baby betrachten	117
4.5.1	Mein Kind wird mobiler	91	6.4.1	Auffälligkeiten in der Fortbewegung	117
4.5.2	An- und ausziehen auf dem Schoß	91	6.4.2	Verknöcherung in der Wirbelsäule	117
4.5.3	Mit dem Baby in Bewegung: Spielerisch den Alltag gestalten	93	6.4.3	Das tut jetzt besonders gut	118
5	Sechs Monate	95	6.5	Das Baby als Tragling	118
5.1	Entwicklungsschritte	95	6.5.1	Tragen in aller Welt	118
5.1.1	Drehen – die erste Fortbewegung	95	6.5.2	Tragen konkret: Vielfalt entdecken – etwas Neues ausprobieren	120
5.1.2	Handstütz: Stützen auf eine höhere Ebene	95	6.6	Den Alltag gestalten	121
5.1.3	Mahlbewegung des Kiefers	97	6.6.1	Sitzen: der Weg dahin	121
5.1.4	Emotionale Intelligenz	98	6.6.2	Essen macht Spaß – am Liebsten alleine	123
5.1.5	Atmung	98	6.6.3	Ebenen des Lernens	124
5.1.6	Schutzreflexe statt frühkindlicher „Primitivreflexe“	98	6.6.4	Grundpositionen von Kinaesthetics: Hierarchie der Kompetenzen	124
5.1.7	Symmetrisch Tonischer Nackenreflex (STNR) – der Beginn des Krabbelns	99			
5.2	Das Baby betrachten	100			
5.2.1	In Rückenlage	100			
5.2.2	In Bauchlage	101			
5.3	Kleine Hilfen mit großer Wirkung	101			
5.3.1	„Mein Kind möchte sitzen!“	101			

6.6.5	Begegnungen mit anderen lernen . . . .	126	8.2	Entwicklungsschritte: Sprechenlernen und Feinmotorik . . . .	143
<b>7</b>	<b>Zehn Monate</b> . . . . .	127	8.3	Das Kind betrachten . . . . .	144
7.1	Entwicklungsschritte: Bewegungs- entwicklung – vom Hochziehen zum Stehen . . . . .	127	8.4	Das tut jetzt besonders gut . . . . .	145
7.1.1	Von der Bauchlage zum Stand . . . . .	127	8.4.1	Zusammenfassung der Entwicklung . . . .	146
7.1.2	„Küstenschiffahrt“ und Fußentwicklung . . . . .	128	8.4.2	Entwicklungsförderung durch das Tragen . . . . .	146
7.1.3	Halte-, Stell- und Gleichgewichtsreaktionen . . . . .	128	8.4.3	Zwölf Hilfen für gutes Tragen . . . . .	147
7.2	Das Baby betrachten . . . . .	132	8.5	Das Baby als Tragling . . . . .	147
7.3	Entwicklungsfördernde Impulse . . . .	132	8.5.1	Zwischen Autonomie und Verbundenheit . . . . .	147
7.4	Das Baby als Tragling . . . . .	133	8.5.2	Empathie . . . . .	148
7.4.1	Streifzug durch die Geschichte des Tragens in Europa . . . . .	133	8.5.3	Tragen konkret: Lösungen für kleine Läufer, die auch mal müde werden! . . . . .	148
7.4.2	Tragen konkret: Mobil mit Kind . . . . .	135	8.6	Den Alltag gestalten . . . . .	150
7.5	Den Alltag gestalten . . . . .	135	8.6.1	Zwischen Autonomie und Verbindung . . . . .	150
7.5.1	Krabbeln und Umgebung: an Grenzen entlang bewegen . . . . .	135	8.6.2	Wickeln im Stehen: Bedürfnisse und Fähigkeiten anerkennen . . . . .	151
7.5.2	Mein Kind ist ein Po-Rutscher . . . . .	137	8.6.3	Kommunikation durch Berührung und Bewegung . . . . .	152
7.5.3	Bewegung und Interaktion . . . . .	138	<b>Anhang</b> . . . . .		153
7.5.4	Mit dem Baby sprechen und gebärden . . . . .	138	Auf einen Blick:		
<b>8</b>	<b>Vierzehn Monate</b> . . . . .	141	Wirkungen des Tragens . . . . .		153
8.1	Entwicklungsschritte: Bewegungs- entwicklung – das Gehen . . . . .	141	Auf einen Blick:		
8.1.1	Die ersten Schritte . . . . .	141	Zwölf Hilfen für gutes Tragen . . . . .		154
8.1.2	Haltung und Bewegung . . . . .	141	<b>Literatur</b> . . . . .		155
8.1.3	Erste Schuhe . . . . .	142	<b>Register</b> . . . . .		157