

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Vom Zauber des Anfangs</b>	<b>1</b>	<b>2.3.5</b>	Wie das Tragen die Entwicklung fördert	<b>32</b>
1.1	Vorgeburtliche Entwicklung	1	2.3.6	Wirkungen des Tragens	32
1.1.1	Bewegung als Quelle von Entwicklung	1	2.4	<b>Das Baby als Tragling</b>	33
1.1.2	Bewegungs- und Sinnesentwicklung in der Schwangerschaft	2	2.4.1	Grundbedürfnis nach Nähe und Körperkontakt	33
1.2	Der Anfang	3	2.4.2	Tragen – aber wie? Bindetechniken	36
1.3	Berührung und Bewegung als zentrale Momente der kindlichen Entwicklung	3	2.5	Den Alltag gestalten	45
1.3.1	Der Mensch als Tragling	4	2.5.1	Dem Baby zeigen, wie es sich in der Welt bewegen kann	45
1.3.2	Kinaesthetics: Konzepte zur Entwicklungs- und Bindungsunterstützung	7	2.5.2	Aufnehmen und Ablegen	45
1.4	Entwicklung im ersten Lebensjahr (Meilensteine)	9	2.5.3	Anziehen und Ausziehen	48
1.4.1	Entwicklungsschübe	9	2.5.4	Baden: Wie es Freude macht	48
1.4.2	Motorische Entwicklung	11	2.5.5	Wickeln: Der Verdauung auf die Sprünge helfen	51
1.4.3	Aufrichtevorgang	13	2.5.6	Schlafen legen: Was ein Baby entspannen lässt	52
1.4.4	Die ersten drei Monate: Ankommen	13	2.5.7	Mein Baby weint	54
1.4.5	Vom vierten bis zum sechsten Monat: (Be)greifen	14	<b>3</b>	<b>Acht Wochen</b>	57
1.4.6	Vom siebten bis zum neunten Monat: Fortbewegung	15	3.1	Entwicklungsschritte	57
1.4.7	Vom neunten bis zum vierzehnten Monat: Hoch hinaus	16	3.1.1	Beginnende Kopfkontrolle	57
2	Der zehnte Tag	19	3.1.2	Lebhafte Ganzkörperbewegungen	58
2.1	Entwicklungsschritte	19	3.1.3	Die Ausreifung der Sinne durch Reflexe	58
2.1.1	Beginnende Bewegungsentwicklung	19	3.2	Das Baby betrachten	60
2.1.2	Die Sinne	23	3.2.1	In Rückenlage	60
2.2	Das Baby betrachten	24	3.2.2	In Bauchlage	60
2.2.1	In Rückenlage	24	3.3	Kleine Hilfen mit großer Wirkung	61
2.2.2	In Bauchlage	26	3.3.1	Dreimonatskolik	61
2.3	Kleine Hilfen mit großer Wirkung	30	3.3.2	Reflux	62
2.3.1	Mein Kind ist schief! Asymmetrien vorbeugen	30	3.3.3	Schreiphasen	62
2.3.2	Bauchnabel	30	3.3.4	Ganz früh zur Osteopathie?	63
2.3.3	Bauchwheh	31	3.3.5	Wie das Tragen die Entwicklung fördert	64
2.3.4	Schluckauf	31	3.4	Das Baby als Tragling	64
			3.4.1	Sensorische Integration – Kuscheln als Hausaufgabe	64
			3.4.2	Gebunden und verbunden	66
				Tragen konkret: einstellbare Tragehilfen	69

## X Inhaltsverzeichnis

3.5	Den Alltag gestalten .....	72	5.3.2	Tragen mit Blickrichtung nach vorne .....	102
3.5.1	Bauchlage anbieten .....	72	5.4	Das Baby als Tragling .....	103
3.5.2	Auf dem Schoß .....	74	5.4.1	Ausbalanciert – Bedürfnisse des Babys und eigene Bedürfnisse .....	103
3.5.3	Spielen ist Arbeit für die Kleinen .....	74	5.4.2	Tragen konkret: Das Baby im Tuch auf dem Rücken .....	105
3.5.4	Schlafen im Elternbett .....	75			
4	<b>Vier Monate</b> .....	77	5.5	Den Alltag gestalten .....	107
4.1	Entwicklungsschritte .....	77	5.5.1	Drehen: Das Baby mag sich selbst entdecken .....	107
4.1.1	Greifen und erste Drehung der Wirbelsäule .....	77	5.5.2	Wickeln auf dem Schoß: Gemeinsam in Bewegung .....	109
4.1.2	Feinmotorik – mit Hand und Auge .....	78	5.5.3	Quantität und Qualität in der Bewegung .....	110
4.1.3	Rumpf und Wirbelsäule .....	80			
4.1.4	Reflexe – Split-Brain-Phase .....	81			
4.2	<b>Das Baby betrachten</b> .....	82	6	<b>Acht Monate</b> .....	111
4.2.1	In Rückenlage .....	82	6.1	Entwicklungsschritte: Bewegungsentwicklung – Robben, Krabbeln, Sitzen .....	111
4.2.2	In Bauchlage .....	83	6.1.1	Vierfüßlerstand .....	112
4.3	<b>Kleine Hilfen mit großer Wirkung</b> .....	83	6.1.2	Robben .....	112
4.3.1	Auto fahren erleichtern .....	83	6.1.3	Variationsreiches Sitzen .....	113
4.3.2	Windel und Co. .....	84	6.1.4	Krabbeln .....	114
4.3.3	Bewegungsimpulse nachempfinden .....	84	6.2	Die optimale Bewegungsentwicklung .....	115
4.4	<b>Das Baby als Tragling</b> .....	85	6.2.1	Wenn das Krabbeln ausgelassen wird .....	115
4.4.1	Auf der Hüfte reiten – Hüftreifung und Entwicklung .....	85	6.2.2	Warum man ein Kind nicht einfach so hinsetzen sollte? .....	115
4.5	<b>Den Alltag gestalten</b> .....	91	6.3	Weitere Entwicklungsschritte .....	116
4.5.1	Mein Kind wird mobiler .....	91	6.3.1	Sehen .....	116
4.5.2	An- und ausziehen auf dem Schoß .....	91	6.3.2	Fremdeln .....	116
4.5.3	Mit dem Baby in Bewegung: Spielerisch den Alltag gestalten .....	93	6.4	<b>Das Baby betrachten</b> .....	117
5	<b>Sechs Monate</b> .....	95	6.4.1	Auffälligkeiten in der Fortbewegung .....	117
5.1	Entwicklungsschritte .....	95	6.4.2	Verknöcherung in der Wirbelsäule .....	117
5.1.1	Drehen – die erste Fortbewegung .....	95	6.4.3	Das tut jetzt besonders gut .....	118
5.1.2	Handstütz: Stützen auf eine höhere Ebene .....	95	6.5	<b>Das Baby als Tragling</b> .....	118
5.1.3	Mahlbewegung des Kiefers .....	97	6.5.1	Tragen in aller Welt .....	118
5.1.4	Emotionale Intelligenz .....	98	6.5.2	Tragen konkret: Vielfalt entdecken – etwas Neues ausprobieren .....	120
5.1.5	Atmung .....	98	6.6	<b>Den Alltag gestalten</b> .....	121
5.1.6	Schutzreflexe statt frühkindlicher „Primitivreflexe“ .....	98	6.6.1	Sitzen: der Weg dahin .....	121
5.1.7	Symmetrisch Tonischer Nackenreflex (STNR) – der Beginn des Krabbelns .....	99	6.6.2	Essen macht Spaß – am Liebsten alleine .....	123
5.2	<b>Das Baby betrachten</b> .....	100	6.6.3	Ebenen des Lernens .....	124
5.2.1	In Rückenlage .....	100			
5.2.2	In Bauchlage .....	101			
5.3	<b>Kleine Hilfen mit großer Wirkung</b> .....	101			
5.3.1	„Mein Kind möchte sitzen!“ .....	101			

6.6.5	Begegnungen mit anderen lernen . . . . .	126	8.2	Entwicklungsschritte: Sprechenlernen und Feinmotorik . . . . .	143
<b>7</b>	<b>Zehn Monate . . . . .</b>	<b>127</b>	8.3	Das Kind betrachten . . . . .	144
7.1	Entwicklungsschritte: Bewegungs- entwicklung – vom Hochziehen zum Stehen . . . . .	127	8.4	Das tut jetzt besonders gut . . . . .	145
7.1.1	Von der Bauchlage zum Stand . . . . .	127	8.4.1	Zusammenfassung der Entwicklung . . . . .	146
7.1.2	„Küstenschifffahrt“ und Fußentwicklung . . . . .	128	8.4.2	Entwicklungsförderung durch das Tragen . . . . .	146
7.1.3	Halte-, Stell- und Gleichgewichtsreaktionen . . . . .	128	8.4.3	Zwölf Hilfen für gutes Tragen . . . . .	147
7.2	<b>Das Baby betrachten . . . . .</b>	<b>132</b>	8.5	<b>Das Baby als Tragling . . . . .</b>	<b>147</b>
7.3	Entwicklungsfördernde Impulse . . . . .	132	8.5.1	Zwischen Autonomie und Verbundenheit . . . . .	147
7.4	Das Baby als Tragling . . . . .	133	8.5.2	Empathie . . . . .	148
7.4.1	Streifzug durch die Geschichte des Tragens in Europa . . . . .	133	8.5.3	Tragen konkret: Lösungen für kleine Läufer, die auch mal müde werden! . . . . .	148
7.4.2	Tragen konkret: Mobil mit Kind . . . . .	135	8.6	Den Alltag gestalten . . . . .	150
7.5	<b>Den Alltag gestalten . . . . .</b>	<b>135</b>	8.6.1	Zwischen Autonomie und Verbindung . . . . .	150
7.5.1	Krabbeln und Umgebung: an Grenzen entlang bewegen . . . . .	135	8.6.2	Wickeln im Stehen: Bedürfnisse und Fähigkeiten anerkennen . . . . .	151
7.5.2	Mein Kind ist ein Po-Rutscher . . . . .	137	8.6.3	Kommunikation durch Berührung und Bewegung . . . . .	152
7.5.3	Bewegung und Interaktion . . . . .	138			
7.5.4	Mit dem Baby sprechen und gebärden . . . . .	138	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>153</b>	
			Auf einen Blick: Wirkungen des Tragens . . . . .	153	
<b>8</b>	<b>Vierzehn Monate . . . . .</b>	<b>141</b>	Auf einen Blick: Zwölf Hilfen für gutes Tragen . . . . .	154	
8.1	Entwicklungsschritte: Bewegungs- entwicklung – das Gehen . . . . .	141	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>155</b>	
8.1.1	Die ersten Schritte . . . . .	141			
8.1.2	Haltung und Bewegung . . . . .	141			
8.1.3	Erste Schuhe . . . . .	142	<b>Register . . . . .</b>	<b>157</b>	