

Inhalt

1	Einleitung	1
2	Arthrosen	5
	Arthrose im CMC I-, und STT-Gelenk	6
	Arthrose im CMC I-Gelenk, Subluxation im MP-Gelenk	7
	Kombinierte Arthrose der Hand	8
	Kombinierte Arthrose der Hand und des Unterarms	9
	Heberden-Arthrose im DIP-Gelenk	10
	Heberden- und Bouchard-Arthrose im DIP- und PIP-Gelenk	11
	Bouchard-Arthrose im PIP-Gelenk, Schwanenhalsdeformität	12
	Arthrolyse am Kapselbandapparat des PIP-Gelenks	13
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/SAM (Short Arc Motion)	14
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/Reversed-Kleinert	15
	Kombinierte Arthrose der Handwurzel, Radiocarpalgelenk, Handgelenk	16
3	Frakturen	17
	Daumenendglied- und IP-Gelenkfrakturen, Nagelkranzverletzungen	18
	Winterstein-, Bennet-, Rolando-frakturen	19
	Endglied- und DIP-Gelenkfrakturen, Nagelkranzverletzungen	20
	Mittelgliedfrakturen	21
	Basis- und basisnahe Schaftfrakturen der Metacarpalia	22
	Hals- und Köpfchenfrakturen der Metacarpalia	23
	Grundgliedfrakturen	24
	Mehrfach-Frakturen der Metacarpalia, Hals und Köpfchen und Mittelglied	25
	Frakturen Os scaphoid, Os trapezium, Os trapezoideum	26
	Frakturen Os lunatum, Os pisiforme, Os triquetrum, Os hamatum, Os capitatum	27
	Fraktur distales Radioulnargelenk (DRUG)	28
	Distale Radius- und Ulnarfraktur, Handgelenksfraktur	29
	Distale Radius- und Ulnarfraktur, Handgelenksfraktur, Metacarpaliafrakturen, Langfingerfraktur	30
	Unterarmfraktur	31
4	Gelenk- und Weichteilkontrakturen	33
	IP-Gelenk-Beugekontraktur	34
	IP-Gelenk-Streckkontraktur	35
	1. Kommissur-Kontraktur	36
	PIP-Gelenk stärkere Beugekontraktur/Tagschiene	37

	PIP-Gelenk leichtere Beugekontraktur/Tagschiene	38
	PIP-Gelenk starke und leichte Beugekontraktur/Nachtschiene	39
	PIP-Gelenk-Streckkontraktur intrinsisch	40
	PIP-Gelenk-Streckkontraktur extrinsisch	41
	MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Streckkontraktur	42
	MCP-Gelenk-Beugekontraktur	43
	MCP-Gelenk-Streckkontraktur	44
	Hohlhand-Kontraktur	45
	Handgelenk-Beugekontraktur	46
	Handgelenk-Streckkontraktur	47
	Hohlhand-Kontraktur insbesondere der Finger	48
	Hohlhand- und Finger-Kontraktur insbesondere des Handgelenks	49
	Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Kontrakturen	50
	Ellenbogengelenk-Beuge- und -Streckkontraktur	51
	DRUG- und PRUG-Supinations- und Pronationskontraktur	52
5	Instabilitäten bei Band- und Kapselverletzungen	53
	IP-Gelenk-Distorsion, Läsion des palmaren Kapselbandapparates ...	54
	IP-Gelenk-Distorsion, Luxation, Verletzung der palmaren Faserknorpelplatte ..	55
	MP-Gelenk-Distorsion, Luxation, Verletzung des ulnaren	
	und radialen Seitenbandes	56
	MP-Gelenk-Distorsion und -Luxation	57
	PIP-Gelenk-Distorsion, Luxation, Verletzung	
	der palmaren Faserknorpelplatte	58
	PIP-Gelenk-Seitenbandverletzung	59
	PIP- und DIP-Gelenk-Distorsion	60
	Langfinger-Tendovaginitis-stenosans	61
	Daumen- und Langfinger-Ringbandverletzung	62
	Scapholunäre Bandverletzung	63
	Radiocarpalgelenk und Kapselbandapparat	
	im Handgelenk schmerzhaft instabil	64
	DRUG- und PRUG-Verletzungen, TFCC-Verletzungen	65
6	Nervenverletzungen peripher	67
	Nervus radialis – periphere Schädigung (Fallhand)	68
	Nervus medianus – periphere Schädigung (Schwurhand)	69
	Nervus medianus – periphere Schädigung bei Reinnervation	70
	Nervus medianus und Nervus ulnaris – periphere Schädigung	71
	Nervus ulnaris – periphere Schädigung (Krallhand),	
	kürzer bestehende Verletzung/Tagschiene	72
	N. ulnaris – periphere Schädigung/länger bestehende Verletzung ...	73
	Nervi radialis, medianus, ulnaris – periphere Schädigung	74
7	Nervenverletzungen zentral	75
	Muskuläre Dystonie des Daumens	77
	Muskuläre Dystonie der Langfinger	78

	Muskuläre Dystonie der Mittelhand	79
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/akute Erkrankung und Verletzung	80
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/kürzer bestehende Erkrankung und Verletzung	81
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/länger bestehende Erkrankung und Verletzung	82
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, insbesondere des Handgelenks ...	83
	Muskuläre Dystonie des Unterarms und der Hand, insbesondere des Handgelenks	84
	Muskuläre Dystonie des Unterarms und der Hand, insbesondere des DRUG und PRUG	85
8	Rheumatische Erkrankungen	87
	Subluxation des Daumens	89
	90/90-Deformität des Daumens	90
	Schwanenhalsdeformität der Langfinger	91
	Schmerzhafte und geschwollene Finger	92
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/SAM (Short Arc Motion)	93
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/Reversed Kleinert	94
	Ulnardeviation der MCP-Gelenke	95
	Instabilität des Handgelenks/Tagschiene	96
	Instabilität des Handgelenks/Nachtschiene	97
9	Sehnenverletzungen und Affektionen der Extensoren	99
	Zoneneinteilung bei streckseitigen Sehnenverletzungen	100
	Strecksehnenverletzung des Daumens in Zone 1	101
	Strecksehnenverletzung des Daumens in Zone 2–5	102
	Strecksehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–2	103
	Strecksehnenverletzung des Mittelzügels in Zone 3–4/SAM (Short Arc Motion)	104
	Strecksehnenverletzung des Mittelzügels und des Seitenzügels in Zone 3–4/SAM (Short Arc Motion)	105
	Strecksehnenverletzung (D2) in Zone 5–7/ Reversed Kleinert-Schiene	106
	Strecksehnenverletzung (D2-D5) in Zone 5–7/ Reversed Kleinert-Schiene	107
	Strecksehnenverletzung in Zone 5–7/Yoke-Schiene	108
	Strecksehnenverletzung in Zone 8	109
	Reizung 1. Strecksehnenfach	110
10	Sehnenverletzungen der Flexoren	111
	Zoneneinteilung bei beugeseitigen Sehnenverletzungen	112
	Beugesehnenverletzung des Daumens	113
	Beugesehnenverletzung des Kleinfingers in Zone 2–5/ Kleinert-Schiene	114

XIV	Inhalt	
	Beugesehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–5/CAM-Schiene	115
	Beugesehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–5/ Short-Splint-Schiene	116
11	Verletzungs- und erkrankungsadaptierte Schienen	117
	Schienenpass.	124
	Therapeutenverzeichnis	126
	Indikationskatalog Ergotherapie	127
	Quellenverzeichnis	130