

# Inhaltsverzeichnis

1	Die Besonderheiten der Unterweisung in Altchinesischer Medizin (ACM) – ein persönlicher Weg .....	5	10	Übungen zur Kultivierung der Grundwesenheiten .....	37
2	Grundeinsichten einer erweiterten Medizin .....	7	11	Übungen zur Kultivierung der therapeutischen Fähigkeiten .....	47
3	Geist und Leib aus daoistischer Sicht .....	11	12	Übungen zur Kultivierung des Geistes .....	59
4	Die Allgegenwart des Dao .....	15	13	Überlieferungen aus der klassischen chinesischen Kultur .....	71
5	Prinzipien der Einwirkung auf das Qi .....	17	14	Der verwandelte Therapeut .....	85
6	Die sieben Grundsätze der Therapie .....	21	15	Schlusswort .....	89
7	Praktische Umsetzung der Grundsätze 七 .....	25		Anhang .....	93
8	Notwendigkeit der Achtsamkeit 必 .....	27		Kleines Glossar chinesischer Ausdrücke .....	94
9	Übungen zur Kultivierung von Qi 氣 .....	31		Literatur .....	95
				Abbildungsnachweis .....	95
				Register .....	97