

Inhaltsverzeichnis

1	Die Besonderheiten der Unterweisung in Altchinesischer Medizin (ACM) – ein persönlicher Weg	5	10	Übungen zur Kultivierung der Grundwesenheiten	37
2	Grundeinsichten einer erweiterten Medizin	7	11	Übungen zur Kultivierung der therapeutischen Fähigkeiten	47
3	Geist und Leib aus daoistischer Sicht	11	12	Übungen zur Kultivierung des Geistes	59
4	Die Allgegenwart des Dao	15	13	Überlieferungen aus der klassischen chinesischen Kultur	71
5	Prinzipien der Einwirkung auf das Qi	17	14	Der verwandelte Therapeut	85
6	Die sieben Grundsätze der Therapie	21	15	Schlusswort	89
7	Praktische Umsetzung der Grundsätze 實	25		Anhang	93
8	Notwendigkeit der Achtsamkeit 必	27		Kleines Glossar chinesischer Ausdrücke	94
9	Übungen zur Kultivierung von Qi 氣	31		Literatur	95
				Abbildungsnachweis	95
				Register	97