

Inhalt

Einleitung	7
------------------	---

TEIL 1 – CHAKRAS VERSTEHEN

1. Was ist ein Chakra?	21
2. Chakra-Konstellationen	50
3. Die sieben klassisch-indischen Chakras	81

TEIL 2 – PRAKTISCHE CHAKRA-MAGIE

4. Mit den Chakras arbeiten	116
5. Die Chakras beurteilen	132
6. Klären und heilen über die Chakras	148
7. Stress abbauen über die Chakras	168
8. Schlaf finden über die Chakras	184
9. Schutz über die Chakras	193
10. Manifestieren über die Chakras	198
11. Geistige Führung über die Chakras bekommen ...	204

Nachwort	215
Liste der Übungen.....	217
Liste der Tipps.....	219
Liste der Abbildungen	220
Literatur	221