

INHALT

Vorwort von Rébecca Kunz **7**

Beheimatet in den Bäumen **10**

Seelenbaum Birke **22**

Seelenbaum Buche **52**

Seelenbaum Eiche **80**

Seelenbaum Linde **112**

Seelenbaum Eibe **142**

Mein Weg zu den Baummeditationen **168**

Wie man Baummeditationen macht **178**