

INHALT

Vorwort von Rébecca Kunz 7

Beheimatet in den Bäumen 10

Seelenbaum Birke 22

Seelenbaum Buche 52

Seelenbaum Eiche 80

Seelenbaum Linde 112

Seelenbaum Eibe 142

Mein Weg zu den *Baummeditationen* 168

Wie man *Baummeditationen* macht 178