

# Inhalt

---

|  |     |
|--|-----|
| <b>1. Einleitung</b>   | 7   |
| <b>2. Die Idee der Muße von der Antike<br/>bis zur frühen Neuzeit</b>                | 23  |
| <b>3. Exkurs</b><br>Zeit und Bedürfnis im Spiegel der Anthropologie                  | 41  |
| <b>4. Das 18. Jahrhundert</b><br>Ein Streit über das Verhältnis von Muße und Politik | 57  |
| <b>5. Das 19. Jahrhundert</b><br>Der lange Kampf um die Verkürzung des Arbeitstags   | 65  |
| 5.1 Der Verein als Schule der Demokratie   | 71  |
| 5.2 Das »Reich der Freiheit« und das »Recht auf Faulheit«                            | 82  |
| 5.3 Lange Nächte und vergessene Träume   | 93  |
| 5.4 Mai 1886 – Der Haymarket-Zwischenfall in Chicago                                 | 108 |
| <b>6. Das 20. Jahrhundert</b><br>Zwischen Massenkonsum und freier Zeit               | 119 |
| 6.1 Konsumismus, Freizeitindustrie und Kulturkritik                                  | 122 |
| 6.2 Eine Revolte gegen die Arbeit  | 140 |
| 6.3 Sinnfragen am Ende der Arbeitsgesellschaft                                       | 148 |
| 6.4 Zeit und Gerechtigkeit   | 163 |
| <b>7. Das 21. Jahrhundert</b><br>Ambivalente Zeiten                                  | 171 |
| 7.1 Zeitdiebe  | 171 |
| 7.2 (Nicht-)Automatisierung und Bullshit-Jobs  | 177 |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| 7.3        | Ungleichheit und Care-Arbeit .....             | 204 |
| 7.4        | Zeitwohlstand und Glückliche Arbeitslose ..... | 216 |
| <b>8.</b>  | <b>Free days for future!</b>                   |     |
|            | Für eine neue Kultur der freien Zeit .....     | 233 |
| <b>9.</b>  | <b>Literatur</b> .....                         | 251 |
| <b>10.</b> | <b>Danksagung</b> .....                        | 271 |