

Inhalt

Einleitung.	7
------------------	---

TEIL 1 – CHAKRAS VERSTEHEN

1. Was ist ein Chakra?	21
2. Chakra-Konstellationen	50
3. Die sieben klassisch-indischen Chakras.	81

TEIL 2 – PRAKTISCHE CHAKRA-MAGIE

4. Mit den Chakras arbeiten	116
5. Die Chakras beurteilen.	132
6. Klären und heilen über die Chakras	148
7. Stress abbauen über die Chakras.	168
8. Schlaf finden über die Chakras.	184
9. Schutz über die Chakras.	193
10. Manifestieren über die Chakras	198
11. Geistige Führung über die Chakras bekommen ...	204

Nachwort	215
Liste der Übungen.....	217
Liste der Tipps.....	219
Liste der Abbildungen	220
Literatur	221