

Inhaltsverzeichnis

I	Der alte Mensch	
1	Veränderungen im Prozess des Alterns	3
1.1	Altersbilder	4
1.2	Somatische Veränderungen	10
1.3	Psychische Veränderungen	21
1.4	Soziale Teilhabe	23
1.5	Multimorbidität	27
1.6	Veränderung der Wahrnehmung	29
1.7	Veränderung der Kognition	36
1.8	Sucht im Alter	39
1.9	Spiritualität und Sinnfindung	44
1.10	Der alternde Mensch mit Behinderung	45
1.11	Der alternde Mensch mit Migrationshintergrund	46
2	Sterben und Tod	51
2.1	Der Prozess des Sterbens	52
2.2	Kurative und palliative Ansätze und Hospizarbeit	59
2.3	Sterbehilfe	63
2.4	Trauer	65
2.5	Patientenverfügung	66
2.6	Vorsorgevollmacht	70
3	Faktoren und Grundlagen für eine verbesserte Lebensqualität alternder Menschen	77
3.1	Was ist hohe Lebensqualität?	79
3.2	Prävention, Prophylaxe, Risikoverminderung	82
3.3	Pflegebedürftigkeit vermeiden	89
3.4	Hygiene	99
3.5	Besserung, Wiederherstellung, Heilung	104
3.6	Kommunikation	105
3.7	Die Angehörigen	107
3.8	Compliance und Adhärenz	108
3.9	Heil- und Pflegemittel	110
II	Rahmenbedingungen bei geriatrischen Patienten	
4	Rechtliche und versicherungstechnische Aspekte	121
4.1	Pflegeversicherung	122
4.2	Pflegebedürftigkeit und Pflegegrade	124
4.3	Antrags- und Abrechnungsmodalitäten	126
4.4	Betreuung	127
4.5	Freiheitsentziehende und -beschränkende Maßnahmen	128

5	Organisation der geriatrischen Versorgung	135
5.1	Therapiesysteme und -modelle, Konzepte	137
5.2	Strukturen der geriatrischen Versorgung	139
5.3	Geriatrisches Team	146
5.4	Fort- und Weiterbildung für geriatrische Berufsgruppen	159
5.5	Dokumentation und Evaluation der Therapie	161
5.6	Angehörige	164
5.7	Der geriatrische Patient in der Notaufnahme	166
5.8	Überleitungs- und Entlassmanagement	173
III	Assessments, Befund, Diagnostik	
6	Geriatrische Assessments und Mobilitätsdiagnostik	181
6.1	Allgemeines	182
6.2	Kurzbeschreibung der Assessments	185
6.3	Hinweise für die Interpretation der Assessments	205
6.4	Neuaufnahme eines Patienten	206
IV	Die Top 15 der akutgeriatrischen Fälle	
7	Schlaganfall	226
8	Sturz im Alter	228
9	Frakturen	230
10	Exazerbierte COPD	232
11	Dekompensierte Herzinsuffizienz	234
12	AZ-Verschlechterung	236
13	Exsikkose (Dehydratation)	238
14	Elektrolytstörungen	240
15	Parkinson-Syndrome	242
16	Demenz	245
17	Delir	248
18	Depression	250
19	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	252
20	Ambulant erworbene Pneumonie	254
21	Infektiöser Isolationspatient	257

V Symptomkomplexe

22 Die geriatrischen Is 263

- 22.1 Die Riesen der Geriatrie: 4 Is 264
- 22.2 Die modernen Riesen der Geriatrie 264
- 22.3 Die 5 Ms der Geriatrie 264

23 Chronische Schmerzen 267

- 23.1 Grundlagen 268
- 23.2 Ursachen und Risikofaktoren 268
- 23.3 Diagnostik und Untersuchung 270
- 23.4 Therapie und Interventionen 272
- 23.5 Überwachung und Weiterführung der Therapie 284

24 Immundefekte 289

- 24.1 Grundlagen 290
- 24.2 Ursachen und Risikofaktoren 290
- 24.3 Diagnostik und Untersuchung 291
- 24.4 Therapie und Interventionen 291

25 Harninkontinenz 293

- 25.1 Grundlagen 294
- 25.2 Diagnostik und Untersuchung 295
- 25.3 Therapie und Interventionen 299
- 25.4 Blasenentleerungsstörungen 304

26 Stuhlinkontinenz 307

- 26.1 Grundlagen 308
- 26.2 Diagnostik und Untersuchung 309
- 26.3 Therapie und Interventionen 309

27 Frailty/Sarkopenie 313

- 27.1 Grundlagen 314
- 27.2 Ursachen, Risikofaktoren und klinische Folgen 315
- 27.3 Diagnostik und Untersuchung 317
- 27.4 Therapie und Interventionen 321

28 Sturzsyndrom 325

- 28.1 Grundlagen 326
- 28.2 Ursachen und Risikofaktoren 327
- 28.3 Diagnostik und Untersuchung 328
- 28.4 Therapie und Interventionen 330
- 28.5 Überwachung und Weiterführung der Therapie 333

29 Schwindel 335

- 29.1 Grundlagen 336
- 29.2 Allgemeine Diagnostik und Untersuchung 336
- 29.3 Wichtige Schwindeltypen im Alter 338

30	Verwirrlosung	343
30.1	Grundlagen	344
30.2	Diagnostik und Untersuchung	345
30.3	Therapie und Interventionen	347
31	Mangelernährung	351
31.1	Grundlagen	352
31.2	Diagnostik und Untersuchung	354
31.3	Therapie und Interventionen	358
32	Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen	365
32.1	Sprachstörungen (Aphasie, Dysphasie)	366
32.2	Sprech-/Stimmstörungen (Dysarthrie)	372
32.3	Schluckstörungen (Dysphagien)	374
32.4	Trachealkanülenmanagement	390
VI	Häufige Erkrankungen beim geriatrischen Patienten	
33	Neurologische und psychiatrische Erkrankungen	399
33.1	Delir	400
33.2	Angststörungen	406
33.3	Depression	410
33.4	Demenz	419
33.5	Schlaganfall	431
33.6	Parkinson-Syndrome	445
33.7	Polyneuropathien	454
33.8	Schlafstörungen	459
34	Kardiovaskuläre Erkrankungen und kardiovaskuläres Risikomanagement	465
34.1	Hypertonie	466
34.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	474
34.3	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	481
34.4	Vorhofflimmern und andere Herzrhythmusstörungen	484
34.5	Herzinsuffizienz	494
34.6	Venenthrombose	506
35	Pneumologische Erkrankungen	515
35.1	Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)	516
35.2	Asthma bronchiale	526
36	Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts	529
36.1	Vorbemerkung	530
36.2	Leitsymptome	530
36.3	Wichtige Infektionserkrankungen	540
37	Erkrankungen der Niere, Wasser- und Elektrolythaushalt	547
37.1	Chronische Nierenerkrankung	548
37.2	Akutes Nierenversagen	553
37.3	Dehydratation, Exsikkose	556
37.4	Elektrolytstörungen	560

38	Endokrinologische Erkrankungen	571
38.1	Diabetes mellitus	572
38.2	Osteoporose	583
38.3	Schilddrüse	595
39	Hämatologie und Onkologie	605
39.1	Blutbilddiagnostik	606
39.2	Anämien: Diagnostik und Therapie	607
39.3	Ältere Patienten in der Hämatologie/ Onkologie	614
39.4	Therapie onkologischer Notfälle	617
39.5	Nebenwirkungen der medikamentösen Tumorthherapie	620
40	Erkrankungen des Bewegungsapparats	627
40.1	Arthrose	628
40.2	Rheumatische Erkrankungen	632
40.3	Alterstraumatologie	635
40.4	Amputationen	651
41	Erkrankungen der Augen	655
41.1	Allgemeines	656
41.2	Diagnostik	656
41.3	Einfluss von Allgemeinerkrankungen auf das Auge	657
41.4	Einfluss von Arzneimitteln auf das Auge	657
41.5	Wichtige Augenerkrankungen	658
41.6	Umgang mit Patienten mit Augenerkrankungen	662
42	Erkrankungen im HNO-Bereich	665
42.1	Schwerhörigkeit	666
42.2	Rhinosinusitis	669
42.3	Riechstörungen	673
42.4	Schmeckstörungen	675
42.5	Chronischer Tinnitus	677
42.6	Schwindel und Gleichgewichtsstörungen	679
43	Erkrankungen der Haut	681
43.1	Die Altershaut	682
43.2	Pruritus, Xerosis cutis und Ekzeme	682
43.3	Bakteriell infektiöse Hauterkrankungen	683
43.4	Mykosen der Haut	684
43.5	Herpes zoster	686
43.6	Dermatitis	687
43.7	Chronische Wunden	688
43.8	Dekubitus	692
43.9	Autoimmune Hauterkrankungen	700
43.10	Chronisch-venöse Insuffizienz	702
43.11	Tumorerkrankungen	705
43.12	Paraneoplastische Syndrome	708

VII Arzneimitteltherapie

- 44 Arzneimitteltherapie beim alten Menschen 711**
- 44.1 Allgemeine Einführung 712**
- 44.2 Altersbedingte Veränderungen von
 Körperzusammensetzung, Pharmakokinetik
 und -dynamik 713**
- 44.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen (UAW) 716**
- 44.4 Potenziell inadäquate Medikation 725**
- 44.5 Praktische Umsetzung 728**
- 44.6 Medication Reconciliation 743**

Anhang

Literatur und Links 746

Wirkstoffverzeichnis 760

Register 765