

# Inhaltsverzeichnis

<b>I</b>	<b>Der alte Mensch</b>
<b>1</b>	<b>Veränderungen im Prozess des Alterns 3</b>
1.1	Altersbilder 4
1.2	Somatische Veränderungen 10
1.3	Psychische Veränderungen 21
1.4	Soziale Teilhabe 23
1.5	Multimorbidität 27
1.6	Veränderung der Wahrnehmung 29
1.7	Veränderung der Kognition 36
1.8	Sucht im Alter 39
1.9	Spiritualität und Sinnfindung 44
1.10	Der alternde Mensch mit Behinderung 45
1.11	Der alternde Mensch mit Migrationshintergrund 46
<b>2</b>	<b>Sterben und Tod 51</b>
2.1	Der Prozess des Sterbens 52
2.2	Kurative und palliative Ansätze und Hospizarbeit 59
2.3	Sterbehilfe 63
2.4	Trauer 65
2.5	Patientenverfügung 66
2.6	Vorsorgevollmacht 70
<b>3</b>	<b>Faktoren und Grundlagen für eine verbesserte Lebensqualität alternder Menschen 77</b>
3.1	Was ist hohe Lebensqualität? 79
3.2	Prävention, Prophylaxe, Risikoverminderung 82
3.3	Pflegebedürftigkeit vermeiden 89
3.4	Hygiene 99
3.5	Besserung, Wiederherstellung, Heilung 104
3.6	Kommunikation 105
3.7	Die Angehörigen 107
3.8	Compliance und Adhärenz 108
3.9	Heil- und Pflegemittel 110
<b>II</b>	<b>Rahmenbedingungen bei geriatrischen Patienten</b>
<b>4</b>	<b>Rechtliche und versicherungstechnische Aspekte 121</b>
4.1	Pflegeversicherung 122
4.2	Pflegebedürftigkeit und Pflegegrade 124
4.3	Antrags- und Abrechnungsmodalitäten 126
4.4	Betreuung 127
4.5	Freiheitsentziehende und -beschränkende Maßnahmen 128

<b>5</b>	<b>Organisation der geriatrischen Versorgung</b>	<b>135</b>
5.1	Therapiesysteme und -modelle, Konzepte	137
5.2	Strukturen der geriatrischen Versorgung	139
5.3	Geriatrisches Team	146
5.4	Fort- und Weiterbildung für geriatrische Berufsgruppen	159
5.5	Dokumentation und Evaluation der Therapie	161
5.6	Angehörige	164
5.7	Der geriatrische Patient in der Notaufnahme	166
5.8	Überleitungs- und Entlassmanagement	173
<b>III</b>	<b>Assessments, Befund, Diagnostik</b>	
<b>6</b>	<b>Geriatrische Assessments und Mobilitätsdiagnostik</b>	<b>181</b>
6.1	Allgemeines	182
6.2	Kurzbeschreibung der Assessments	185
6.3	Hinweise für die Interpretation der Assessments	205
6.4	Neuaufnahme eines Patienten	206
<b>IV</b>	<b>Die Top 15 der akutgeriatrischen Fälle</b>	
<b>7</b>	<b>Schlaganfall</b>	<b>226</b>
<b>8</b>	<b>Sturz im Alter</b>	<b>228</b>
<b>9</b>	<b>Frakturen</b>	<b>230</b>
<b>10</b>	<b>Exazerbierte COPD</b>	<b>232</b>
<b>11</b>	<b>Dekompensierte Herzinsuffizienz</b>	<b>234</b>
<b>12</b>	<b>AZ-Verschlechterung</b>	<b>236</b>
<b>13</b>	<b>Exsikkose (Dehydratation)</b>	<b>238</b>
<b>14</b>	<b>Elektrolytstörungen</b>	<b>240</b>
<b>15</b>	<b>Parkinson-Syndrome</b>	<b>242</b>
<b>16</b>	<b>Demenz</b>	<b>245</b>
<b>17</b>	<b>Delir</b>	<b>248</b>
<b>18</b>	<b>Depression</b>	<b>250</b>
<b>19</b>	<b>Unerwünschte Arzneimittelwirkungen</b>	<b>252</b>
<b>20</b>	<b>Ambulant erworbene Pneumonie</b>	<b>254</b>
<b>21</b>	<b>Infektöser Isolationspatient</b>	<b>257</b>

## **V Symptomkomplexe**

- 22 Die geriatrischen Is 263**  
22.1 Die Riesen der Geriatrie: 4 Is 264  
22.2 Die modernen Riesen der Geriatrie 264  
22.3 Die 5 Ms der Geriatrie 264
- 23 Chronische Schmerzen 267**  
23.1 Grundlagen 268  
23.2 Ursachen und Risikofaktoren 268  
23.3 Diagnostik und Untersuchung 270  
23.4 Therapie und Interventionen 272  
23.5 Überwachung und Weiterführung der Therapie 284
- 24 Immundefekte 289**  
24.1 Grundlagen 290  
24.2 Ursachen und Risikofaktoren 290  
24.3 Diagnostik und Untersuchung 291  
24.4 Therapie und Interventionen 291
- 25 Harninkontinenz 293**  
25.1 Grundlagen 294  
25.2 Diagnostik und Untersuchung 295  
25.3 Therapie und Interventionen 299  
25.4 Blasenentleerungsstörungen 304
- 26 Stuhlinkontinenz 307**  
26.1 Grundlagen 308  
26.2 Diagnostik und Untersuchung 309  
26.3 Therapie und Interventionen 309
- 27 Frailty/Sarkopenie 313**  
27.1 Grundlagen 314  
27.2 Ursachen, Risikofaktoren und klinische Folgen 315  
27.3 Diagnostik und Untersuchung 317  
27.4 Therapie und Interventionen 321
- 28 Sturzsyndrom 325**  
28.1 Grundlagen 326  
28.2 Ursachen und Risikofaktoren 327  
28.3 Diagnostik und Untersuchung 328  
28.4 Therapie und Interventionen 330  
28.5 Überwachung und Weiterführung der Therapie 333
- 29 Schwindel 335**  
29.1 Grundlagen 336  
29.2 Allgemeine Diagnostik und Untersuchung 336  
29.3 Wichtige Schwindeltypen im Alter 338

<b>30</b>	<b>Verwahrlosung</b>	<b>343</b>
30.1	Grundlagen	344
30.2	Diagnostik und Untersuchung	345
30.3	Therapie und Interventionen	347
<b>31</b>	<b>Mangelernährung</b>	<b>351</b>
31.1	Grundlagen	352
31.2	Diagnostik und Untersuchung	354
31.3	Therapie und Interventionen	358
<b>32</b>	<b>Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen</b>	<b>365</b>
32.1	Sprachstörungen (Aphasie, Dysphasie)	366
32.2	Sprech-/Stimmstörungen (Dysarthrie)	372
32.3	Schluckstörungen (Dysphagien)	374
32.4	Trachealkanülenmanagement	390
<b>VI</b>	<b>Häufige Erkrankungen beim geriatrischen Patienten</b>	
<b>33</b>	<b>Neurologische und psychiatrische Erkrankungen</b>	<b>399</b>
33.1	Delir	400
33.2	Angststörungen	406
33.3	Depression	410
33.4	Demenz	419
33.5	Schlaganfall	431
33.6	Parkinson-Syndrome	445
33.7	Polyneuropathien	454
33.8	Schlafstörungen	459
<b>34</b>	<b>Kardiovaskuläre Erkrankungen und kardiovaskuläres Risikomanagement</b>	<b>465</b>
34.1	Hypertonie	466
34.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	474
34.3	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	481
34.4	Vorhofflimmern und andere Herzrhythmusstörungen	484
34.5	Herzinsuffizienz	494
34.6	Venenthrombose	506
<b>35</b>	<b>Pneumologische Erkrankungen</b>	<b>515</b>
35.1	Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)	516
35.2	Asthma bronchiale	526
<b>36</b>	<b>Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts</b>	<b>529</b>
36.1	Vorbemerkung	530
36.2	Leitsymptome	530
36.3	Wichtige Infektionserkrankungen	540
<b>37</b>	<b>Erkrankungen der Niere, Wasser- und Elektrolythaushalt</b>	<b>547</b>
37.1	Chronische Nierenerkrankung	548
37.2	Akutes Nierenversagen	553
37.3	Dehydratation, Exsikkose	556
37.4	Elektrolytstörungen	560

<b>38</b>	<b>Endokrinologische Erkrankungen</b>	<b>571</b>
38.1	Diabetes mellitus	572
38.2	Osteoporose	583
38.3	Schilddrüse	595
<b>39</b>	<b>Hämatologie und Onkologie</b>	<b>605</b>
39.1	Blutbilddiagnostik	606
39.2	Anämien: Diagnostik und Therapie	607
39.3	Ältere Patienten in der Hämatologie/ Onkologie	614
39.4	Therapie onkologischer Notfälle	617
39.5	Nebenwirkungen der medikamentösen Tumorthерапии	620
<b>40</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungsapparats</b>	<b>627</b>
40.1	Arthrose	628
40.2	Rheumatische Erkrankungen	632
40.3	Alterstraumatologie	635
40.4	Amputationen	651
<b>41</b>	<b>Erkrankungen der Augen</b>	<b>655</b>
41.1	Allgemeines	656
41.2	Diagnostik	656
41.3	Einfluss von Allgemeinerkrankungen auf das Auge	657
41.4	Einfluss von Arzneimitteln auf das Auge	657
41.5	Wichtige Augenerkrankungen	658
41.6	Umgang mit Patienten mit Augenerkrankungen	662
<b>42</b>	<b>Erkrankungen im HNO-Bereich</b>	<b>665</b>
42.1	Schwerhörigkeit	666
42.2	Rhinosinusitis	669
42.3	Riechstörungen	673
42.4	Schmeckstörungen	675
42.5	Chronischer Tinnitus	677
42.6	Schwindel und Gleichgewichtsstörungen	679
<b>43</b>	<b>Erkrankungen der Haut</b>	<b>681</b>
43.1	Die Altershaut	682
43.2	Pruritus, Xerosis cutis und Ekzeme	682
43.3	Bakteriell infektiöse Hauterkrankungen	683
43.4	Mykosen der Haut	684
43.5	Herpes zoster	686
43.6	Dermatitis	687
43.7	Chronische Wunden	688
43.8	Dekubitus	692
43.9	Autoimmune Hauterkrankungen	700
43.10	Chronisch-venöse Insuffizienz	702
43.11	Tumorerkrankungen	705
43.12	Paraneoplastische Syndrome	708

**VII Arzneimitteltherapie**

- 44 Arzneimitteltherapie beim alten Menschen 711**
- 44.1 Allgemeine Einführung 712**
- 44.2 Altersbedingte Veränderungen von  
Körperzusammensetzung, Pharmakokinetik  
und -dynamik 713**
- 44.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen (UAW) 716**
- 44.4 Potenziell inadäquate Medikation 725**
- 44.5 Praktische Umsetzung 728**
- 44.6 Medication Reconciliation 743**

**Anhang**

**Literatur und Links 746**

**Wirkstoffverzeichnis 760**

**Register 765**