

## 6 Vorwort

## 8 Werkzeug und Material

### Kleidung und Verkleidung

- 10 Gugel
- 12 Bundhaube
- 14 Schürze
- 16 Wappenrock
- 18 Schuhmode im Mittelalter
- 19 Schuhe
- 22 Ledermaske
- 24 Binsenhut

### Persönliche Ausrüstung

- 26 Lederbeutel
- 28 Umhängebeutel
- 30 Beutelbuch
- 32 Schlittknochen
- 34 Beten mit der Gebetsschnur
- 36 Gebetsschnur
- 38 Wachstafel
- 40 Griffel

### Hausrat, Handwerk, Handel

- 42 Esslöffel und Rezepte
- 46 Quirl und Rezepte
- 48 Backmodel und Rezepte
- 51 Wandtafel
- 52 Garnherstellung im Mittelalter

- 54 Spindelstab
- 55 Spinnwirtel
- 56 Spinnen mit der Spindel
- 57 Zwölfknotenschnur
- 59 Marktstand

### Zeitvertreib

- 64 Mühlespiel
- 66 Spielsteine
- 67 Domino
- 70 Holzpfeife
- 72 Schnurrer
- 74 Knöchel
- 76 Knochenkegel
- 78 Stelzen

### Kinderspiel

- 80 Windrädchen
- 82 Rindenschiffchen
- 84 Holzmesser mit Lederscheide
- 86 Holzschwert
- 88 Holzpferdchen
- 90 Keramikpferdchen
- 92 Lederball
- 94 Schweineblase

### 96 Weiterführende Literatur

### 96 Bildnachweis