

# Inhalt

Vorwort .....	11
Meine ersten Schritte mit dem Geistführer .....	15
Was ist ein Geistführer .....	23
Was sind Geistführer .....	31
<i>Hauptgeistführer</i> .....	31
<i>Geistführer</i> .....	39
<i>Kinder-Geistführer</i> .....	42
<i>Aufgestiegene Meister – weiße Bruderschaft –</i>	
<i>Rat der Weisen</i> .....	43
<i>Krafttiere oder Totemtiere</i> .....	45
<i>Naturwesen, Elfen, Feen und Zwerge</i> .....	45
<i>Verstorbene</i> .....	47
<i>Geisthelfer</i> .....	49
<i>Gefallene Engel, böse Geister und Dämonen</i> .....	52
Erste Übung: Vor und zurück .....	71
Sitting in the Power .....	87

Wie heißt mein Hauptgeistführer bzw. mein Geistführer? .....	95
Wie sieht mein Hauptgeistführer aus? .....	109
Wie funktioniert die mediale Kommunikation mit dem Geistführer? .....	119
<i>Hellsinne</i> .....	122
<i>Hellsehen</i> .....	125
<i>Subjektives Hellsehen trainieren</i> .....	128
<i>Hellfühlen</i> .....	133
<i>Subjektives Hellfühlen trainieren</i> .....	135
<i>Hellriechen</i> .....	142
<i>Subjektives Hellriechen trainieren</i> .....	144
<i>Hellschmecken</i> .....	145
<i>Subjektives Hellschmecken trainieren</i> .....	146
<i>Hellhören</i> .....	147
<i>Subjektives Hellhören trainieren</i> .....	151
<i>Hellwissen</i> .....	152
<i>Zusammenfassung und Tipps</i> .....	153
Heilen mit dem Geistführer .....	155
<i>Selbstheilung mit dem Geistführer</i> .....	157
<i>Kontaktheilung mit dem Hauptgeistführer</i> .....	163
<i>Fernheilung</i> .....	171
<i>Proxy</i> .....	176
<i>Situationsheilung</i> .....	182

<b>Integriere deinen Hauptgeistführer in deinen Alltag .</b>	189
<i>Segne dein Essen .....</i>	195
<i>Energetische Reinigung von Räumen .....</i>	198
<i>Konflikte mithilfe deines Hauptgeistführers lösen ...</i>	201
<b>Mediale Übungen mit dem Hauptgeistführer.....</b>	205
<i>Von deinem Hauptgeistführer führen lassen .....</i>	206
<i>Auskunft erhalten, ob etwas Ja oder Nein, gut oder weniger gut ist .....</i>	213
<i>Ein Wort oder einen Satz deines Hauptgeistführers weitergeben.....</i>	218
<i>Mit deinem Hauptgeistführer subjektiv helllichtige Zeichensprache vereinbaren .....</i>	227
<i>Inspiriertes Schreiben mit dem Hauptgeistführer....</i>	233
<b>Bitte deinen Hauptgeistführer um ein klares Zeichen von außen .....</b>	239
<b>Tipps und Übungen für Kinder .....</b>	247
<i>Meditation für Kinder, um den Geistführer kennenzulernen .....</i>	252
<i>Übung mit dem Geistführer: Ist etwas gut, offen und richtig?.....</i>	255
<i>Farben lesen .....</i>	258
<i>Gefühle reflektieren .....</i>	261
<i>Version für Erwachsene .....</i>	263
<i>Fahrstuhl vom Kopf ins Herz .....</i>	265

<i>Parkplatz reservieren</i> .....	267
<i>Heilspray machen und andere Inputs</i> .....	269
<i>Zusätzliche Rituale und Übungen mit dem Haupt- geistführer</i> .....	273
<i>Heilung bei Streit durch Engel und den Haupt- geistführer</i> .....	273
<i>Heilung durch Handauflegen</i> .....	274
<i>Rituale zur Selbstliebe</i> .....	278
<i>In der Energie der Selbstliebe baden</i> .....	281
<i>Dusche in Selbstliebe</i> .....	282
<i>Ritual für den Traumpartner</i> .....	283
<i>Engel der Liebe</i> .....	285
<i>Partnerritual mit dem Engel der Liebe</i> .....	286
<i>Ritual, um den richtigen Beruf zu finden</i> .....	287
<i>Ritual für ein gutes Gespräch oder Vorstellungs- gespräch</i> .....	291
<i>Rituale für gute Energie im Geschäft</i> .....	292
<i>Ritual bei Sorgen</i> .....	293
<i>Ritual, um Gegenstände aufzuladen</i> .....	294
<i>Rituale für Kinder</i> .....	295
<i>Schlaf-Rituale</i> .....	295
<i>Rituale zur Unterstützung bei Prüfungen</i> .....	301
<i>Rituale für Tiere</i> .....	305
<i>Heilung für die Tiere dieser Erde</i> .....	306
<i>Heilung für Haustiere</i> .....	307

Nachwort und Danksagung ..... 329

Dank ..... 331

Über den Autor und Kontakt ..... 333