

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Das Ziel des Getauften	
Heilig werden? – Heilig werden!	10
Tipp 1: Warum, was und wie wir lesen sollen	
Spaghetti für die Seele	16
Tipp 2: Das Leben in Gottes Gegenwart	
Chatten mit Gott	30
Tipp 3: Jesus vor Augen – Jesus im Herzen – Jesus an der Hand	
Von Christus ergriffen	42
Tipp 4: Die Pflege sozialer Kontakte	
VIPs und VUPs	54
Tipp 5: Zeitmanagement	
Ich hatte keine Zeit!	66
Zwischenbemerkung: Zwei Bedeutungen von Heiligkeit	
Holiness	76
Tipp 6: Lerne „Nein“ zu sagen	
Ja und Nein – Liebe und Verzicht	88
Tipp 7: Das innere Gebet	
15 Minuten!	100
Erkennen, um zu lieben	112
Tanzen oder Kämpfen	124
Pferd – mit oder ohne Sattel	136
Tipp 8: Heilige Messe und Kommunion	
Zu Gott, der mich erfreut von Jugend auf	148
Tipp 9: Beichte und Seelenleitung	
Reset!	162
Tipp 10: Maria	
7 Worte zum Schluss	176