

# Inhalt

1 Einleitung .....	7
2 Pilgerschaft des Lebens im Kontext	
der Postmoderne .....	10
Der Weg und das Gehen .....	10
Die Postmoderne .....	14
<i>Das Gehen, Mobilität und Corona</i> .....	14
<i>Gesundheit und Mobilität</i> .....	18
<i>Das Gefühl der (existentiellen) Einsamkeit</i> .....	21
Das Leben als Pilgerreise .....	27
3 Über das Pilgern .....	31
Ein Blick in das Alte Testament .....	32
Ein Blick in das Neue Testament .....	34
Ein Blick in die Spiritualitätsgeschichte .....	35
4 Franziskus und Klara:	
Pilgern als Ausdruck ihrer Lebensweise .....	40
Itineranz und Armut .....	43
Verfügbarkeit und Transformatio .....	49
Kontemplation und Einsamkeit .....	53
5 Die Geschichte, Klara, Franziskus	
und der postmoderne Mensch .....	58
Auf dem Weg zu einer Heimat .....	61
Gemeinschaft wider die Einsamkeit .....	66
Von der Sehnsucht nach dem Ziel: die „eschatologische Gelassenheit“ .....	70
Spirituelle Orte .....	72
Spiritualität als Spiritualität des Pilgerns .....	74

6 Ausblick: Pilgern und (ewige) Heimat .....	78
Anmerkungen .....	80
Abkürzungsverzeichnis .....	81
Zum Weiterlesen .....	83

---