

Inhalt

1	Einleitung	7
2	Pilgerschaft des Lebens im Kontext	
	der Postmoderne	10
	Der Weg und das Gehen	10
	Die Postmoderne	14
	<i>Das Gehen, Mobilität und Corona</i>	14
	<i>Gesundheit und Mobilität</i>	18
	<i>Das Gefühl der (existentiellen) Einsamkeit</i>	21
	Das Leben als Pilgerreise	27
3	Über das Pilgern	31
	Ein Blick in das Alte Testament	32
	Ein Blick in das Neue Testament	34
	Ein Blick in die Spiritualitätsgeschichte	35
4	Franziskus und Klara:	
	Pilgern als Ausdruck ihrer Lebensweise	40
	Itineranz und Armut	43
	Verfügbarkeit und Transformatio	49
	Kontemplation und Einsamkeit	53
5	Die Geschichte, Klara, Franziskus	
	und der postmoderne Mensch	58
	Auf dem Weg zu einer Heimat	61
	Gemeinschaft wider die Einsamkeit	66
	Von der Sehnsucht nach dem Ziel:	
	die „eschatologische Gelassenheit“	70
	Spirituelle Orte	72
	Spiritualität als Spiritualität des Pilgerns	74

6 Ausblick: Pilgern und (ewige) Heimat	78
Anmerkungen	80
Abkürzungsverzeichnis	81
Zum Weiterlesen	83