

INHALT

- 3 Grußwort Tabea Rößner
- 8 **VORWORT**
- 10 Wichtige Info-Portale zur Region

MAINZ: NATUR & ACTION *Meine Lieblingstipps 16*

*Was Pferde mit Schiffen
zu tun haben 33*

- 15 DIE GRÜNE LUNGE
- 17 **IM & AM WASSER MIT SAM**
- 17 Erlebnis- und Freibäder
- 19 Leinen los! Schiffsausflüge auf dem Rhein
- 21 **NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA**
- 21 Wandern & Spazieren
- 24 Umwelt erforschen
- 26 Naturerlebnispfade
- 30 Waschbären & Pferde
- 31 **FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN**
- 31 Radeln & Skaten
- 34 Picknick- & Grillplätze
- 35 Erlebnis- & Abenteuerspielplätze
- 40 Klettern & Eislaufen

MAINZ: WISSEN & KULTUR *Meine Lieblingstipps 44*

*Gutenberg, der berühmteste
Mainzer 63*

- 43 MEISTER, MUSEN, MUSIKER
- 45 **TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU**
- 45 Schlösser, Burgen & Bastionen
- 47 Museumsschätze
- 56 **KULTUR & TERMINE MIT MOCKES**
- 54 Stadtinfos & -führungen
- 56 Bühne, Leinwand & Aktionen
- 61 Bücherwelten & Fernsehmacher
- 65 Die tolle 5. Jahreszeit
- 66 *Festkalender Mainz*

RHEININSELN UND OBST-PLANTAGEN	69	INSELRHEIN	
IM & AM WASSER MIT SAM	71	BIS BINGEN	
Erlebnisbader drinnen & draußen	71	<i>Meine Lieblingstipps</i>	70
Am & auf dem Fluss	74	<i>Baden im Rhein</i>	74
Fähr- & Schiffsfahrten	75		
NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA	78		
Wanderungen	78		
Umwelt erforschen & Natur entdecken	81		
Erlebnispfade	83		
Tigerzoo	90		
FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN	91		
Radtour	91		
Picknick- & Grillplätze	93		
Spielpark & Erlebniswelten	94		
TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU	96	<i>Die Sage vom</i>	
Bahnen & Burgen	96	<i>Mäuseturm</i>	97
Museumsschatze	99		
Stadtfinfos & -führungen	103		
KULTUR & TERMINE MIT MOCKES	104		
Bühnen & Bucher	104	<i>Festkalender Inselrhein</i>	106
VON DER STADT INS RIED	109	RHEINAUE	
IM & AM WASSER MIT SAM	111	BIS WORMS	
Schwimm- & Freibäder	111	<i>Meine Lieblingstipps</i>	110
Badeseen & Wassersport	112		
Mit Schiff & Fähre	115		
NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA	116		
Wandern & Spazieren	116		
Umwelt erforschen & Naturerlebnispfade	122		
Tiere besuchen	126		
FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN	128		
Radtouren	128		
Grillplätze & Spielwelten	132		
TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU	134		
Burgen & Schlösser	134		
Museumsschatze	135		
Stadtfinfos & -führungen	140		
KULTUR & TERMINE MIT MOCKES	143	<i>Festkalender Rheinaue</i>	144
Bühnen & Bucher	143		

RHEINHESSESCHES	147	WEIN & WEIZEN, RÜBEN & REBEN
HÜGELLAND	149	IM & AM WASSER MIT SAM
<i>Meine Lieblingstipps</i>	149	Schwimm- & Freibäder
	152	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA
<i>Wie wird das Wetter?</i>	152	Wandern & Spazieren
	155	Naturlehrpfade & Grünes Klassenzimmer
	160	Alpaka, Pferd & Reiter
	161	FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN
	161	Radtouren
	165	Picknick- & Grillplätze
	167	Spielplatz & Maislabyrinth
	169	TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU
	169	Bahnen, Burgen, Türme
	172	Sternwarte & Museumsschätze
	176	Stadtinfos & -führungen
<i>Festkalender Rheinhessisches</i>	177	KULTUR & TERMINE MIT MOCKES
<i>Hügelland</i>	177	Bühne, Leinwand & Aktionen
RHEINHESSESCHES	181	WALD, WIESEN UND WASSER
SCHWEIZ & NAHE	183	IM & AM WASSER MIT SAM
<i>Meine Lieblingstipps</i>	183	Schwimm- & Freibäder
	185	Lustige Bootsfahrt
	186	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA
	186	Wandern & Spazieren
	193	Erlebnispfade & Kräuterschule
	198	FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN
	198	Radeln
	201	Picknick & Minigolf
	202	TECHNIK & GESCHICHTE MIT MAULI MAU
<i>Festkalender Rheinhessische</i>	202	Burgen & Türme
<i>Schweiz & Nahe</i>	205	Museumsschätze

Register	210	REGISTER &
RNN Liniennetzplan Rheinhessen	216	KARTEN
Stadtplan Mainz	218	
Freizeitkarte Rheinhessen Nord	220	
Freizeitkarte Rheinhessen Süd	222	