

Inhaltsverzeichnis

1	Pflegesituationen bei Menschen aller Altersgruppen erkennen, erfassen und bewerten (TB 1)	1
1.1	Allgemeine Pflegemaßnahmen	1
1.1.1	Unterstützung bei der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme.	1
1.1.2	Unterstützung bei Haut- und Körperpflege.	2
1.1.3	Mobilisation und Aktivierung des Patienten.	10
1.1.4	Betten und Umlagern	12
1.1.5	Grundprinzipien der Lagerung.	13
1.1.6	Unterstützung bei der Urinausscheidung	14
1.1.7	Unterstützung bei der Stuhlausscheidung	19
1.2	Erfassung von Gesundheit und Krankheit (Beobachten, Bewerten und Handeln).	22
1.2.1	Puls	22
1.2.2	Blutdruck	24
1.2.3	Körpertemperatur	25
1.2.4	Atmung.	30
1.2.5	Schmerz	32
1.2.6	Urinausscheidung	33
1.2.7	Stuhlausscheidung.	36
1.2.8	Ernährungszustand	38
1.2.9	Pflege bei Erbrechen	42
1.2.10	Schlaf.	44
1.2.11	Bewusstsein.	46
1.2.12	Beweglichkeit und Körperhaltung ..	47
1.2.13	Verhalten und Stimmung	47
1.2.14	Haut (Cutis) und Hautanhangsorgane	48
1.3	Pflege in den unterschiedlichen Lebensphasen	51
1.3.1	Pflege von Kindern und Jugendlichen.	51
1.3.2	Pflege von alten Menschen	53
1.3.3	Der sterbende Mensch.	55
2	Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und auswerten (TB 2)	57
2.1	Aufnahme, Verlegung und Entlassung des Patienten	57
2.1.1	Aufnahme eines Patienten	57

2.1.2	Verlegung eines Patienten	58
2.1.3	Entlassung eines Patienten	58
2.1.4	Beratung bei der Anpassung an Veränderungen der Lebenssituation	59
2.2	Pflegesituationen (PS)	59
2.2.1	Atemtrakt	59
2.2.2	Herz und Kreislauf	64
2.2.3	Nervensystem	66
2.2.4	Magen-Darm-Trakt	71
2.2.5	Leber und Pankreas	76
2.2.6	Niere und ableitende Harnwege	80
2.2.7	Endokrines System	87
2.2.8	Psychische Auffälligkeiten	89
2.2.9	Onkologie	94
2.2.10	Gynäkologie	97
3	Unterstützung, Beratung und Anleitung in gesundheits- und pflegerelevanten Fragen fachkundig gewährleisten (TB 3)	100
3.1	Anleitung und Beratung von Patienten und Angehörigen	100
3.2	Prophylaxen	101
3.2.1	Dekubitusprophylaxe	101
3.2.2	Pneumonieprophylaxe	102
3.2.3	Soor- und Parotitis-Prophylaxe	103
3.2.4	Thromboseprophylaxe	106
3.2.5	Kontrakturenprophylaxe	107
3.2.6	Obstipationsprophylaxe	108
3.2.7	Dehydrationsprophylaxe	109
3.2.8	Aktivierung des Patienten	111
3.2.9	Vermittlung der Bedeutung von Prophylaxen	111
3.3	Gesundheitsförderung und Hygiene	111
3.3.1	Gesundheitsförderung und Hygiene	111
3.3.2	Schutzmaßnahmen des Personals	111
3.3.3	Schutzmaßnahmen und hygienische Sicherheit für Patienten	113
3.3.4	Asepsis und Antisepsis	113
3.3.5	Desinfektion und Sterilisation	114
3.3.6	Nosokomiale Infektionen	115
3.3.7	Isolierungsmaßnahmen	116

3.4	Beachtung von und Umgang mit gesundheitlichen Risikofaktoren	118
3.5	Anleitung des Patienten zur eigenständigen Übernahme von Pflegemaßnahmen	119
3.6	Coping-Strategien bei chronischer Erkrankung.....	120
3.7	Kooperation und Unterstützung bei der Beratung durch andere Berufsgruppen	121
4	Bei der Entwicklung und Umsetzung von Rehabilitationskonzepten mitwirken und diese in das Pflegehandeln integrieren (TB 4)	123
4.1	Medizinische Rehabilitationsmaßnahmen .	123
4.1.1	Nachstationäre Betreuungsmöglichkeiten	123
4.1.2	Umgang mit Angehörigen	125
4.2	Spezielle rehabilitative Konzepte	126
4.2.1	Bobath-Konzept	126
4.2.2	Kinästhetik.....	127
4.2.3	Basale Stimulation.....	127
4.2.4	Realitätsorientierungstraining (ROT).....	127
4.2.5	Validation.....	128
5	Pflegehandeln personenbezogen ausrichten (TB 5) – Pflege von ausländischen Patienten und Migranten	130
5.1	Besonderheiten bei der pflegerischen Betreuung	131
5.2	Begleitung von Migranten.....	133

6	Bei der medizinischen Diagnostik und Therapie mitwirken (TB 8)	134
6.1	Medizinisches Rechnen	134
6.1.1	Messgefäße	134
6.1.2	Tropfenberechnungen	135
6.1.3	Insulinberechnung	137
6.1.4	Kalorien und Joule	137
6.1.5	Heparinberechnung	137
6.1.6	Herstellung von Lösungen	138
6.1.7	Sauerstoffrestvolumen in Sauerstoffflaschen	139
6.1.8	Bilanzierung	139
6.1.9	Body-Mass-Index (BMI)	140
6.2	Spezielle Pflegemaßnahmen	140
6.2.1	Assistenz und interdisziplinäre Zusammenarbeit	140
6.2.2	Wundversorgung	141
6.2.3	Sonden und Drainagen	143
6.2.4	Injektionen	148
6.2.5	Infusionen	151
6.2.6	Bluttransfusion und Blutderivate ..	157
6.2.7	Physikalische Maßnahmen	161
6.3	Lösungen der Übungsaufgaben	164
	Register	166