

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Talorte	14
Tipps für Regen- und Ruhetage	32
1 Sidelhorn, 2764 m	36
2 Gerental	38
3 Bättelmatthorn, 3044 m	40
4 Brudelhorn, 2791 m	42
5 Blinnental	44
6 Gommer Höhenweg	46
7 Grengiols – Binntal	48
8 Eggerhorn, 2503 m	50
9 Gandhorn, 2467 m und Galen, 2180 m	52
10 Binntalhütte – Albrunpass, 2409 m	54
11 Märjelensee, 2300 m	56
12 Aletschwald	58
13 Massa-Wasserleitung	60
14 Nesselalp – Belalp	62
15 Stockalperweg: In 3 Tagen nach Gondo	64
16 Folluhorn, 2656 m	68
17 Monte-Leone-Hütte, 2848 m	70
18 Rossbodealp am Simplon	72
19 Seehorn, 2439 m	74
20 Mälchgrat, 2450 m	76
21 Baltschiedertal	78
22 Bietschtal	80
23 Heida-Rebenweg	82
24 Gebidumpass, 2201 m	84
25 Gsponer Höhenweg	86
26 Höhenweg Almagelleralp – Kreuzboden	88
27 Monte-Moro-Pass, 2870 m	90
28 Britanniahütte, 3030 m und Klein Allalin, 3070 m	92
29 Höhenweg Stafelalp	94
30 Seetalpass, 2980 m	96
31 Grathorn, 2273 m	98
32 Tufteren-Höhenweg	100
33 Gornergrat, 3135 m	102
34 Hörnlihütte, 3260 m	104

35	Höhenweg Höhbalmen	106
	In sechs Tagen rund um Zermatt	108
36	Schali (»Arigscheis«), 2243 m	110
37	Weisshornhütte, 2932 m	112
38	Moosalp – Jungen	114
39	Zenegger Rebberg	116
40	Von Ergisch ins Turtmanntal	118
41	Meidpass, 2790 m	120
42	Blüomatt – Turtmanntal	122
43	Lötschentaler Höhenweg	124
44	Rundweg zur Anenhütte, 2366 m	126
45	Bietschhornhütte, 2565 m	128
46	Jeizinen – Kummenalp	130
47	Rhôneal – Erschmatt	132
48	Gemmipass, 2314 m	134
49	Horlini, 2451 m	136
50	Varneralp, 2200 m	138
	 Stichwortverzeichnis	 140