

INHALT

EUROPA ZU FUSS ENTDECKEN	6	
NORDEUROPA	8	
Erde, Wind und Feuer: Laugavegurinn (Island)	10	
Wanderung mit tieferem Sinn: der Olavsweg (Norwegen)	16	
Design-Spotting in Aarhus (Dänemark)	22	
Wilder Norden: der Karhunkierros (Finnland)	28	
Senjas Supergipfel (Norwegen)	34	
Der Arctic Circle Trail (Grönland)	40	
Fünf Tage auf dem Kungsleden (Schweden)	46	
Das große Ķemeri-Moor (Lettland)	52	
WEST- UND SÜDEUROPA	58	
Pembrokeshire Coastal Path (Wales)	60	
Von Toulouse am Canal du Midi nach Carcassonne (Frankreich)	66	
Vier Tage auf der Via Alpina (Schweiz)	72	
Hochspannung in der Cares-Schlucht (Spanien)	78	
Der Striding Edge des Helvellyn (England)	84	
Wandern auf dem Meeresgrund: unterwegs im Watt (Niederlande)	90	
Auf dem Lechweg von der Quelle zum Lechfall (Österreich und Deutschland)	96	
Göttliche Wege: Il Sentiero degli Dei (Italien)	102	
Der Dingle Way (Irland)	108	
Im Schatten des Aletschgletschers (Schweiz)	114	
Ein Marsch durch die Zeit: der Themsepfad (England)	120	
Caminho Português da Costa (Portugal)	126	
Im Zauberwald: der Westweg (Deutschland)	132	
Die Tour Monte Rosa (Italien und Schweiz)	138	
Abtauchen in der Ardèche-Schlucht (Frankreich)	144	
Der Causeway Coast Way (Nordirland)	150	
Über Stufen und Leitern: der Kaiserjägersteig (Italien)	156	
Whiskyprobe auf dem Speyside Way (Schottland)	162	

Mallorcas Ruta de Pedra en Sec (Spanien)	168	Zu Fuß durch ein Land der Sickerseen (Slowenien)	248
Einmal um Andorra: der Coronallacs	174	Im Grenzland: der Peaks of the Balkans Trail	254
Weinwandern auf dem Moselsteig (Deutschland)	180	(Montenegro, Albanien und Kosovo)	260
Auf dem Chemin de la Liberté über die Pyrenäen (Frankreich und Spanien)	186	Geschichte abklappern: der Lykische Weg (Türkei)	266
Bahnwandern mit der Heart of Wales Line	192	Auf den Trebević (Bosnien-Herzegowina)	272
Österreichs beste Tagestour: der Pinzgauer Spaziergang	198	Durch den Balkan über die Via Dinarica	278
Zu den weißen Dörfern der Alpujarras (Spanien)	204	Treppab in die Vikos-Schlucht (Griechenland)	278
Im Winter über den Großen St. Bernhard (Italien und Schweiz)	210	OSTEUROPA	284
Auf dem GR20 durch Korsika (Frankreich)	216	Tatranská Magistrala: das Beste der Hohen Tatra (Slowakei)	286
Auf den Shetlandinseln um die Ness of Hillswick (Schottland)	222	Leitsterne durch den Kaukasus (Georgien)	292
SÜDOSTEUROPA	228	Von Polen nach Belarus am Augustów-Kanal entlang	298
Der Menalonweg (Griechenland)	230	Durch das Rila-Gebirge (Bulgarien)	304
Das Dach Montenegros: der Bobotov Kuk	236	Steinriesen der Böhmisches Schweiz (Tschechien)	310
Sloweniens Juliana Trail	242	INDEX	316
		IMPRESSUM	320