

# INHALT

<b>EUROPA ZU FUSS ENTDECKEN</b>	6	Hochspannung in der Cares-Schlucht (Spanien)	78
		Der Striding Edge des Helvellyn (England)	84
<b>NORDEUROPA</b>	8	Wandern auf dem Meeresgrund: unterwegs im Watt (Niederlande)	90
Erde, Wind und Feuer: Laugavegurinn (Island)	10	Auf dem Lechweg von der Quelle zum Lechfall (Österreich und Deutschland)	96
Wanderung mit tieferem Sinn: der Olavsweg (Norwegen)	16	Göttliche Wege: Il Sentiero degli Dei (Italien)	102
Design-Spotting in Aarhus (Dänemark)	22	Der Dingle Way (Irland)	108
Wilder Norden: der Karhunkierros (Finnland)	28	Im Schatten des Aletschgletschers (Schweiz)	114
Senjas Supergipfel (Norwegen)	34	Ein Marsch durch die Zeit: der Themsepfad (England)	120
Der Arctic Circle Trail (Grönland)	40	Caminho Português da Costa (Portugal)	126
Fünf Tage auf dem Kungsleden (Schweden)	46	Im Zauberwald: der Westweg (Deutschland)	132
Das große Kemerli-Moor (Lettland)	52	Die Tour Monte Rosa (Italien und Schweiz)	138
		Abtauchen in der Ardèche-Schlucht (Frankreich)	144
<b>WEST- UND SÜDEUROPA</b>	58	Der Causeway Coast Way (Nordirland)	150
Pembrokeshire Coastal Path (Wales)	60	Über Stufen und Leitern: der Kaiserjägersteig (Italien)	156
Von Toulouse am Canal du Midi nach Carcassonne (Frankreich)	66	Whiskyprobe auf dem Speyside Way (Schottland)	162
Vier Tage auf der Via Alpina (Schweiz)	72		

Mallorcas Ruta de Pedra en Sec (Spanien)	168
Einmal um Andorra: der Coronallacs	174
Weinwandern auf dem Moselsteig (Deutschland)	180
Auf dem Chemin de la Liberté über die Pyrenäen (Frankreich und Spanien)	186
Bahnwandern mit der Heart of Wales Line	192
Österreichs beste Tagestour: der Pinzgauer Spaziergang	198
Zu den weißen Dörfern der Alpujarras (Spanien)	204
Im Winter über den Großen St. Bernhard (Italien und Schweiz)	210
Auf dem GR20 durch Korsika (Frankreich)	216
Auf den Shetlandinseln um die Ness of Hillswick (Schottland)	222
<b>SÜDOSTEUROPA</b>	228
Der Menalonweg (Griechenland)	230
Das Dach Montenegros: der Bobotov Kuk	236
Sloweniens Juliana Trail	242

Zu Fuß durch ein Land der Sickerseen (Slowenien)	248
Im Grenzland: der Peaks of the Balkans Trail (Montenegro, Albanien und Kosovo)	254
Geschichte abklappern: der Lykische Weg (Türkei)	260
Auf den Trebević (Bosnien-Herzegowina)	266
Durch den Balkan über die Via Dinarica	272
Treppab in die Vikos-Schlucht (Griechenland)	278

<b>OSTEUROPA</b>	284
Tatranská Magistrala: das Beste der Hohen Tatra (Slowakei)	286
Leitsterne durch den Kaukasus (Georgien)	292
Von Polen nach Belarus am Augustów-Kanal entlang	298
Durch das Rila-Gebirge (Bulgarien)	304
Steinriesen der Böhmisches Schweiz (Tschechien)	310

<b>INDEX</b>	316
<b>IMPRESSUM</b>	320