

# Inhalt

---

Vorwort .....	7
1. Immer das „wirkliche Leben“: Mittagessen, Bus, Zeitung etc. ....	9
2. Wir kriegen ihn bei den Kirchgängen dran! .....	15
3. Konflikttechniken für Anfänger .....	21
4. Gebetssabotage (die Basics) .....	27
5. Kriegslust und -frust .....	33
6. Zum Umgang mit Affekten .....	39
7. Patriotismus oder Pazifismus – was bringt mehr? .....	45
8. Gefahren der Durststrecke .....	51
9. Phasen und Phrasen .....	57
10. Mit Peergroups zum Selbstverrat: der Anpasser. ....	63
11. Lachnummern .....	69
12. Etappenziel: Gebets-Phobie .....	74
13. ... und niemals echtes Vergnügen!!! ....	80
14. Demut – kannst knicken .....	87
15. Zukunft, Zukunft über alles .....	93
16. Unbedingt ein Kirchenhopper! .....	100

17. Kalorienbomben und Geschmacksgranaten.....	107
18. Von Familien, Organismen und Liebestricks .....	113
19. Liebe geht gar nicht; Verliebtheit, je nachdem ... ..	120
20. Frauen: sach- und typengemäßer Gebrauch .....	127
21. „Mein Teddy, meine Zeit, mein Gott“ – Besitzansprüche .....	133
22. Das ganze Haus ist verpestet (...) .....	139
23. Den „historischen Jesus“ immer fördern! .....	145
24. VIP-Denken.....	152
25. Die Sucht nach was Neuem und Fehlinvestitionen in Feuerlöscher .....	159
26. Konflikttechniken für Fortgeschrittene (die Große Altruismus-Konflikt-Illusion) .....	166
27. Beten, Betteln und das Wetter .....	173
28. Warum Menschen lange leben sollten .....	181
29. Zu Risiken und Nebenwirkungen der Feigheit .....	188
30. Nicht wirklich ... ?! .....	195
31. LG von der Dienstaufsicht .....	202
Anmerkungen zur Übersetzung.....	209