

# Inhalt

---

|  |     |
|--|-----|
| Vorwort .....  | 7   |
| 1. Immer das „wirkliche Leben“:<br>Mittagessen, Bus, Zeitung etc. .... | 9   |
| 2. Wir kriegen ihn bei den Kirchgängen<br>dran! .....                  | 15  |
| 3. Konflikttechniken für Anfänger.....                                 | 21  |
| 4. Gebetssabotage (die Basics) .....                                   | 27  |
| 5. Kriegslust und -frust.....  | 33  |
| 6. Zum Umgang mit Affekten .....                                       | 39  |
| 7. Patriotismus oder Pazifismus – was<br>bringt mehr?.....             | 45  |
| 8. Gefahren der Durststrecke .....                                     | 51  |
| 9. Phasen und Phrasen .....  | 57  |
| 10. Mit Peergroups zum Selbstverrat:<br>der Anpasser.....              | 63  |
| 11. Lachnummern .....  | 69  |
| 12. Etappenziel: Gebets-Phobie.....                                    | 74  |
| 13. ... und niemals echtes Vergnügen!!! .....                          | 80  |
| 14. Demut – kannste knicken .....                                      | 87  |
| 15. Zukunft, Zukunft über alles .....                                  | 93  |
| 16. Unbedingt ein Kirchenhopper! .....                                 | 100 |

|   |     |
|---|-----|
| 17. Kalorienbomben und Geschmacksgranaten .....   | 107 |
| 18. Von Familien, Organismen und Liebestricks .....                                       | 113 |
| 19. Liebe geht gar nicht; Verliebtheit, je nachdem ... .....                              | 120 |
| 20. Frauen: sach- und typengemäßer Gebrauch .....   | 127 |
| 21. „Mein Teddy, meine Zeit, mein Gott“ – Besitzansprüche .....                           | 133 |
| 22. Das ganze Haus ist verpestet (...) .....  | 139 |
| 23. Den „historischen Jesus“ immer fördern! .....   | 145 |
| 24. VIP-Denken .....  | 152 |
| 25. Die Sucht nach was Neuem und Fehlinvestitionen in Feuerlöscher .....                  | 159 |
| 26. Konflikttechniken für Fortgeschrittene (die Große Altruismus-Konflikt-Illusion) ..... | 166 |
| 27. Beten, Betteln und das Wetter .....   | 173 |
| 28. Warum Menschen lange leben sollten .....  | 181 |
| 29. Zu Risiken und Nebenwirkungen der Feigheit .....                                      | 188 |
| 30. Nicht wirklich ... ?! .....   | 195 |
| 31. LG von der Dienstaufsicht .....   | 202 |
| Anmerkungen zur Übersetzung .....   | 209 |