

Inhalt

Hinweise zu den Gliederungshilfen	7
Geleitwort	8
Vorwort	9
 Unter vier Augen: Vorbereitungen	 13
1 Das Leben ist lebenswert	16
Menschen wie du und ich ■ Gefühle ■ Hemmungen ■ Atmosphäre schaffen	
2 Der Mensch und sein Tier	22
Positive Fragen ■ Orientierungshilfen ■ Streicheleinheiten	
3 Augen auf!	29
Ein anderer Blickwinkel ■ Visuelle Erinnerungshilfen ■ Schvermögen	
4 Vatertag und Mütterliches	36
10-Minuten-Aktivierung ■ Kramkisten – auch für Männer ■ Schnupperstunde ■ Miteinander der Geschlechter	
5 Arm und Bein, Arm oder Reich	44
Ressourcen, komplett betrachtet ■ Aktivitäten außer Haus ■ Mit allen Sinnen auf in die Natur	
6 Es sollte Hand und Fuß haben	50
Reaktionen deuten ■ Nicht (ver)zweifeln ■ Begreifen und Bewegen	
7 Daumesdick und Fingerlang	59
Ruhe und Geduld ■ Aktivitäten zwischendurch	
8 Auf Herz und Nieren geprüft	64
Herzlichst ■ Hilfsbereitschaft und Anerkennung	

9	Ob groß, ob klein	70
	Körperpflege ■ Komplimente ■ Nur keine Eile	
10	Rund um Haus und Hof	77
	Mein Zuhause ist meine Burg ■ Kleiner Koffer beim Umzug ins Heim ■ Heimatklänge	
11	Mehr Licht als Schatten	84
	Beleuchtung und Farben ■ Stolperfallen und andere Hindernisse	
12	Was kam zuerst, Huhn oder Ei?	90
	Basteln und Backen ■ Essen vergessen ■ Guten Appetit	
13	Bei Wind und Wetter	96
	Vom Morgentau bis zum Sonnenuntergang ■ Wir haben männliche Hilfe	
14	In Eis und Schnee	102
	Frische Luft für Stubenhocker ■ Künstler unter sich und ihr Lohn ■ Ein Fensterplatz	
15	Obst und Gemüse	108
	Der gute Geschmack ■ Tischlein deck dich ■ Dankeschön	
16	Spielereien	113
	Gegen die Langeweile – Fähigkeiten erhalten ■ Nicht jeder kann mit jedem – Gruppenbildung ■ Nicht nur Frauenzimmer	
17	Himmel und Hölle	119
	Spiritualität und Religiöses ■ Bedürfnisse	
18	Ist jetzt endlich Ruhe?	125
	Abends nach sieben ist die Welt auch in Ordnung ■ Das Abendprogramm	
19	Alles in allem gesehen	132
	Ungezählte Möglichkeiten ■ Betreuer und der gute Ruf	
	Danksagung.....	140
	Literatur.....	141
	Abbildungsverzeichnis	142