

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	8
1. Gestern und heute – Wie sich das Leben verändert	11
2. Das Kennenlernen – Von der Flucht aus der Bar in den Hafen der Ehe	14
3. Die Herausforderung beginnt – Wenn beim Kopfrechnen das Gehirn plötzlich streikt	18
4. Der Krampf mit der Hose – Von Erfolgen und Niederlagen im Alltag	26
5. Füreinander da sein – Wie sich die Beziehung verändert	33
6. Hilfreiches und weniger Hilfreiches – Was einen weiterbringt und was verzichtbar ist	36
Gut zu wissen! – Selbsthilfegruppen	42
7. Zwei Männer mit Stil – Von Schuhen, Lederschlipsen und Toupets	44
8. Zwei Typen, ein Paar – Von Gemeinsamkeiten und Unterschieden	49
Gut zu wissen! – Homosexualität und gleichgeschlechtliche Ehe	55
9. Nicht alleine sein – Familie und Freunde als Stütze	57
10. Die Eltern wiedersehen! – Spiritualität, Glaube und Tod	61
Gut zu wissen! – Halluzinationen	65
Gut zu wissen! – Spiritualität	67
11. Schwierige Themen – Sich mit Trauer, Sorgen und Vorsorge auseinandersetzen	69
Gut zu wissen! – Vorsorgeinstrumente	74

12. Aus Kraftquellen schöpfen – Wie Vogelgesang, Schlager und ein Chor die Seele stärken	78
13. Koffergeschichten – Von aufregenden Erlebnissen beim Reisen	83
Gut zu wissen! – Reisen	86
14. Botschafter on tour – Wie wir unsere Erfahrungen mit anderen Menschen teilen	89
15. Offen umgehen mit seiner Behinderung? – Ein Gespräch von Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz	95
16. Das Alte bewahren, sich dem Neuen öffnen – Kreativität, Neugier und Offenheit als Weg	99
Gut zu wissen! – Kreativität, Kunst, Musik	102
17. Lewy-Body-Demenz in Theorie und Praxis – Ein Test	105
18. Die Kluft zwischen Theorie und Realität – Ein Gespräch	114
19. Bino, der Magier – Wie wir einem Hund helfen wollten und der Hund uns helfen sollte	121
Gut zu wissen! – Haustiere bei Demenz	125
20. Die Last mit der Maske – Wie Corona das Leben mit einer Demenz erschwert	128
21. Was, wenn ...? – Ein Gespräch über eine mögliche oder unmögliche Zukunft	132
Gut zu wissen! – Pflegezeiten	140
22. Typisch oder untypisch? – Die Realität hat viele Gesichter	146
23. Ein Buch entsteht – Unsere Arbeit als Autorenteam	151
Dankeschön!	156
24. Ein Song für Beni & Rolf	159
Hinweise zu den Zusatz-Materialien	162
Zum Weiterschauen und Weiterlesen – Links und Adressen	163
Gut zu wissen! – Selbsthilfegruppen	163
Gut zu wissen! – Homosexualität und gleichgeschlechtliche Ehe	164
Gut zu wissen! – Vorsorgeinstrumente	164
Gut zu wissen! – Reisen	164

Gut zu wissen! – Kreativität, Kunst, Musik	165
Gut zu wissen! – Haustiere und Demenz	165
Gut zu wissen! – Pflegezeiten	165
Gut zu wissen! – Wohngemeinschaften	165
Weitere Links/Textquellen	166
Unser buntes Leben – Fotocollage	167
Die Autoren	169
Weiterführende Literatur: Das Dementia-Care-Programm im Hogrefe-Verlag	171
Sachwortverzeichnis	179