

INHALT

VORWORT 10

TEIL 1 – DIE WAHRHEIT IN UNSEREM HERZEN 17

Wie die Liebe und das Leben wirklich funktionieren 17
Wer ich bin 21

TEIL 2 – DIE MACHT DER LIEBE IN UNS FRAUEN 32

Frau sein – ein ultimatives Geschenk und eine
machtvolle Gabe 32
Wie die Liebe einer Frau alles verändert 41

TEIL 3 – DAS NEUE SELBSTVERSTÄNDNIS 48

- Sie sind nicht die, die Sie zu sein glauben 48
- Wenn Ihre Gefühle nicht Ihre Gefühle sind 64
- Warum Sie mit bloßem Willen nichts verändern 75

TEIL 4 – DAS ERWACHEN IN EIN NEUES LEBEN 86

- Der Mann, der meinen Himmel auf die Erde und die Wissenschaft in mein Herz brachte 86
- Ihr neues Ich entwerfen – mit liebevoller Intelligenz und intelligenter Liebe 101
- Meditation – der einzige Weg in den Wandel 115
 - Der Meditationsprozess – Geist und Körper vom alten in das neue Ich entspannen 125
- Widerstand und Kontrolle – die Herausforderungen bei der Meditation 138
- Zwölf Schlüssel, wie Sie zu Ihrem besten Ich werden 147
 - Erinnern Sie sich jetzt an Ihre Zukunft – das wird alles in Ihrem Leben verändern 155

TEIL 5 – DAS LEBEN IM NEUEN PARADIGMA 170

- Meine zehn wichtigsten Schlüssel, um vom unbewussten in ein bewusstes schöpferisches Leben zu wechseln 170
- Meine zehn wichtigsten Schlüssel bei Rückfällen in das alte Denken und Fühlen 184
 - Blockaden sind Umleitungen in die richtige Richtung 194

TEIL 6 – DEN SCHMERZ LOSLASSEN 214

Schmerz – der Geburtshelfer Ihrer Träume	214
Wie Schmerz Ihre Beziehung heilen kann	229
Der magische Moment, wenn mitten im Alten das Neue geboren wird	240
Praxisübung: Wie Sie Ihren Schmerz wieder gesund lieben	253

TEIL 7 – DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PARTNERSCHAFTEN 260

Ihre Beziehung scheitert nicht an Ihrem Partner, sondern an Ihrer Vergangenheit	260
Wenn Sie bereit sind, wieder zu fühlen, kommt die Liebe zurück	276
Frauenwahrhaftigkeit – das einzige Mittel gegen Männermüdigkeit	289
Sex ohne Liebe ist Quatsch und macht Frauen krank	310
Warum Sie keine andere Chance haben, als eine echte Prinzessin zu werden	330

TEIL 8 – WIE GEHT ES WEITER? 334

Welche Wunder in uns und um uns herum geschehen können, wenn wir Frauen uns zusammenschließen	334
Wo finde ich die passende Unterstützung?	345

Nachwort von Wolfram Zurhorst 349

Empfohlene Literatur und Download-Link 351