

# Inhalt

## Orientiert in Südnorwegen ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14 | Familienurlaub in Südnorwegen ■ 16

## Unterwegs in Südnorwegen ■ 18

### Oslo und Oslofjord ■ 20

#### Oslo ■ 23

Stadtstruktur ■ 25

Stadtgeschichte ■ 26

Entlang der Karl Johans gate ■ 27

Am Hafen ■ 30

Kvadraturen und Bjørvika ■ 33

Nördlich der Karl Johans gate ■ 35

Tøyen ■ 35

Museumsinsel Bygdøy ■ 36

Die westlichen Ortsteile ■ 39

Umgebung von Oslo ■ 40

#### Fredrikstad ■ 61

#### Sarpsborg ■ 64

Halden ■ 66

#### Moss und Insel Jeløy ■ 66

#### Drøbak ■ 68

#### Drammen ■ 69

Halbinsel Svelvik ■ 71

#### Horten ■ 71

#### Åsgårdstrand ■ 73

#### Tønsberg ■ 74

Insel Tjøme ■ 77

### Südküste ■ 78

#### Sandefjord ■ 80

Ula ■ 84

#### Larvik ■ 85

Abstecher nach Skien  
am Telemarkkanal ■ 88

Brevik ■ 88

Langesund ■ 88

#### Stavern ■ 88

#### Kragerø ■ 91

Jomfruland ■ 93

#### Risør ■ 93

#### Arendal ■ 96

Tromøy ■ 98  
 Merdøy ■ 99  
 Fevik ■ 99  
 Tvedestrand ■ 99  
**Grimstad ■ 101**  
**Lillesand ■ 103**  
 Justøy ■ 105  
**Kristiansand ■ 105**  
 Stadtstruktur ■ 106  
 Stadtgeschichte ■ 106  
 Ausflüge ■ 109  
**Mandal ■ 113**  
 Lindesnes-Leuchtturm ■ 117

**Halbinsel Lista ■ 118**  
**Das Kvinesdal ■ 119**  
**Flekkefjord ■ 121**  
**Auf dem Nordsjøvegen ■ 123**  
 Egersund ■ 124  
 Jæren-Ebene ■ 125  
**Stavanger ■ 126**  
 Stadtstruktur ■ 127  
 Stadtgeschichte ■ 127  
 Gamle Stavanger ■ 129  
 Umgebung von Stavanger ■ 132

## Südliches Fjordland ■ 142

**Insel Karmøy ■ 145**  
 Skudeneshavn ■ 146  
 Åkrehamn ■ 147  
 Kopervik ■ 147  
 Avaldsnes ■ 147  
**Haugesund ■ 149**  
**Der Lysefjord ■ 151**  
 Lysefjordsenteret ■ 152  
 Flørli ■ 153  
 Landa Park ■ 153  
 Lysebotn ■ 153  
 Preikestolen ■ 153  
**Die Ryfylke-Region ■ 155**  
 Die Ryfylke-Inseln ■ 155  
 Hjelmelandsvågen ■ 156  
 Sand ■ 158  
 Das Suldal ■ 160  
 Sauda ■ 161  
 Autotour auf der Røldal-Straße ■ 162  
**Der Sørfjord ■ 163**  
 Odda ■ 164  
 Agatunet (Westufer) ■ 166  
 Utne (Westufer) ■ 167

Lofthus (Ostufer) ■ 168  
 Kinsarvik (Ostufer) ■ 169  
**Der Eidfjord und nördliche Seitenfjorde ■ 171**  
 Eidfjord und Øvre-Eidfjord ■ 172  
 Der Ulvikfjord ■ 174  
 Der Osafjord ■ 175  
 Der Granvinfjord ■ 175  
**Norheimsund und Umgebung ■ 176**  
**Rosendal ■ 177**  
**Bergen ■ 179**  
 Stadtstruktur ■ 180  
 Stadtberg Fløyen ■ 180  
 Stadtgeschichte ■ 181  
 Bergenhus Festning ■ 185  
**Ausflüge rund um Bergen ■ 200**  
 Troidhaugen ■ 200  
 Fantoft Kirche ■ 200  
 Museet Lysøen ■ 201  
 Autotour rund um den Samnangerfjord ■ 201

**Das Hallingdal ■ 206**

Hønefoss ■ 206

Nesbyen ■ 208

Gol ■ 210

**Das Numedal ■ 212**

Kongsberg ■ 212

Flesberg ■ 215

Stærnes/Rollag ■ 216

Veggli ■ 216

Nore ■ 216

Rødberg und Uvdal ■ 216

Dagali ■ 217

**Telemark ■ 218**

Notodden ■ 218

Rjukan ■ 221

Rauland ■ 225

Seljord ■ 226

Bø (i Telemark) ■ 227

Morgedal ■ 229

Das Drangedal ■ 230

**Der Telemarkkanal ■ 231**

Dalen ■ 233

Vrådal ■ 234

Skien ■ 236

Porsgrunn ■ 237

**Hardangervidda mit**

**Nationalpark ■ 239**

Haukeli und Haukelifjell ■ 243

Finse ■ 244

Myrdal ■ 245

Flåm und

Flåmsbana ■ 245

**Voss ■ 248**

**Geilo ■ 252**

**Das Setesdal ■ 255**

Evje-Hornnes ■ 256

Byglandsfjord und

Bygland ■ 258

Valle und Rysstad ■ 260

Bykle ■ 261

Hovden ■ 262

**Das Sirdal ■ 263**

Sirdalsvatnet ■ 264

Tonstad ■ 264

Sinnes ■ 264

Lysefjordveien ■ 264

**Lillehammer ■ 266**

Stadtgeschichte ■ 266

**Der Mjøsaasee ■ 274**

Mit dem „Skibladner“

über den Mjøsaasee ■ 274

Gjøvik ■ 275

Hamar ■ 278

Stange ■ 281

Eidsvoll ■ 282

**Nachlesen & Nachschlagen ■ 284**

**Geologie und Geografie ■ 286**

**Klima und Reisezeit ■ 290**

**Vegetationszonen Norwegens ■ 291**

**Tierwelt Norwegens ■ 293**

**Nationalparks in Südnorwegen ■ 296**

**Umweltschutz ■ 297**

**Geschichte Norwegens ■ 299**  
**Staat und Gesellschaft ■ 309**  
**Wirtschaft ■ 314**  
**Kunst und Kultur ■ 317**  
**Landestypische Architektur ■ 324**  
**Bevölkerung ■ 327**  
**Anreise ■ 332**  
**Verkehrsmittel vor Ort ■ 338**  
**Übernachten ■ 348**  
**Essen und Trinken ■ 353**  
**Sport, Freizeit, Abenteuer ■ 358**  
**Reisepraktisches von A bis Z ■ 366**

Ärztliche Versorgung ■ 366 | Alkohol ■ 366 | Apotheken und Medikamente ■ 367 |  
Ausrüstung und Kleidung ■ 367 | Barrierefreiheit ■ 368 | Diplomatische Vertretungen  
■ 368 | Drogen ■ 368 | Einkaufen ■ 368 | Feiertage und Ferien ■ 369 | Festivals und  
Veranstaltungen ■ 369 | FKK ■ 370 | Gasflaschen ■ 371 | Geld und Finanzen ■ 371 |  
Haustiere ■ 371 | Homosexuelle Szene ■ 372 | Internet und WLAN ■ 372 |  
Internetseiten ■ 372 | Jedermannsrecht ■ 373 | Kartenmaterial, Navi, GPS ■ 374 |  
Kriminalität ■ 374 | Maßeinheiten und Gewichte ■ 374 | Mückenschutz ■ 374 |  
Nachtleben ■ 376 | Notruf ■ 376 | Öffnungszeiten ■ 376 | Pannenhilfe ■ 377 | Post  
und Paket ■ 377 | Rauchen ■ 378 | Reisedokumente ■ 378 | Sommerzeit ■ 378 |  
Strom und Steckdosen ■ 378 | Taxis ■ 378 | Telefonieren ■ 378 | Touristen-  
informationen ■ 379 | Trampen ■ 379 | Trinkgeld ■ 379 | Zoll ■ 380

## **Wandern in Südnorwegen ■ 382**

6 Wanderungen | Übersicht auf Seite 385

## **Verzeichnisse ■ 400**

Etwas Norwegisch ■ 400 | Kartenverzeichnis ■ 407 | Alles im Kasten ■ 408 |  
Impressum ■ 409 | Register ■ 417