

# **Inhalt**

## ***Erziehen im Alltag*** ..... 7

### **Morgen**

- |                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1. Vom Aufgang der Sonne ..... | 14 |
| 2. Atmend unterwegs .....      | 17 |

### **Mittag**

- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| 3. Kochen und schmecken ..... | 22 |
| 4. Pausieren und beten .....  | 25 |

### **Nachmittag**

- |                                |    |
|--------------------------------|----|
| 5. Spielen und streiten .....  | 30 |
| 6. Schimpfen und strafen ..... | 33 |

### **Abend und Nacht**

- |                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 7. Auf Fragen antworten .....   | 38 |
| 8. Aufbleiben und staunen ..... | 41 |

## ***Erziehen im Jahreslauf*** ..... 45

### **Winter**

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 9. Im Neuen ankommen .....  | 50 |
| 10. Festen und feiern ..... | 53 |

### **Frühling**

- |                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 11. Zum Elternsein berufen .....      | 58 |
| 12. Worte zur rechten Zeit säen ..... | 61 |

**Sommer**

13. Gemeinsam entscheiden .....	66
14. Fallen und aufstehen .....	69

**Herbst**

15. Abschied nehmen .....	74
16. Behütet und frei .....	77

Anhang .....	81
--------------	----

Anmerkungen .....	82
-------------------	----