

# INHALT

<b>EINLEITUNG</b>	<b>4</b>	<b>SCHOTTLAND</b>	<b>74</b>
<b>GESCHICHTEN AM LAGERFEUER</b>	<b>6</b>	Adressen	76
		Bothies	79
		Mountainbiking	85
<b>NORWEGEN</b>	<b>8</b>	<b>ENGLAND</b>	<b>92</b>
Adressen	10	Adressen	94
Friluftsliv	17		
<b>FINNLAND</b>	<b>26</b>	<b>WALES</b>	<b>106</b>
Adressen	28	Adressen	108
Saunakultur	31	Sterne gucken	111
Skiwandern	35		
<b>SCHWEDEN</b>	<b>40</b>	<b>IRLAND</b>	<b>120</b>
Adressen	42	Adressen	122
Das Recht auf Natur	47		
Paddel-Campingtouren	55	<b>DEUTSCHLAND</b>	<b>128</b>
		Adressen	130
<b>DÄNEMARK</b>	<b>58</b>	Foraging	133
Adressen	60		
<b>ISLAND</b>	<b>66</b>	<b>FRANKREICH</b>	<b>142</b>
Adressen	68	Adressen	144
Das Polarlicht	69	Wild zelten	149

<b>SCHWEIZ</b>	<b>158</b>	<b>ESTLAND</b>	<b>236</b>
Adressen	160	Adressen	238
Million Stars	165	Das Moor ruft	241
<b>ÖSTERREICH</b>	<b>176</b>	<b>POLEN</b>	<b>244</b>
Adressen	178	Adressen	246
Hüttenwandern	183	In den Wald	249
<b>ITALIEN</b>	<b>188</b>	<b>SLOWAKEI</b>	<b>252</b>
Adressen	190	Adressen	254
Felsklettern	193	Mehrtageswanderungen	257
<b>SPANIEN</b>	<b>202</b>	<b>RUMÄNIEN</b>	<b>260</b>
Adressen	204	Adressen	262
Der Jakobsweg	209	Auswilderungsprojekte	265
<b>PORTUGAL</b>	<b>216</b>	<b>SLOWENIEN</b>	<b>268</b>
Adressen	218	Adressen	270
		Baden in freier Natur	273
<b>GRIECHENLAND</b>	<b>226</b>	<b>REGISTER</b>	<b>276</b>
Adressen	228	<b>IMPRESSUM</b>	<b>280</b>
Griechisches Inselhopping	231		