

# INHALT

<b>Vorwort: Wie der »Pfad der Sinne« zum Desaster wurde</b> .....	8
<b>Einführung: Willkommen im Reich der unentdeckten Fähigkeiten</b> .....	13
<b>DIE FÜNF KLASSIKER</b> .....	25
<b>Riechen: Immer der Nase nach</b> .....	26
Die Basis des Riechens .....	26
Erlebnis Riechen .....	36
Riechen: Mehr als einen Versuch wert .....	74
<b>Schmecken: Die Würze des Lebens</b> .....	89
Die Basis des Schmeckens .....	89
Erlebnis Schmecken .....	100
Schmecken: Mehr als einen Versuch wert ...	137
<b>Hören: Ich bin ganz Ohr</b> .....	154
Die Basis des Hörens .....	154
Erlebnis Hören .....	160
Hören: Mehr als einen Versuch wert .....	192
<b>Sehen: Schau mehr aus den Augen, Kleines!</b>	204
Die Basis des Sehens .....	204
Erlebnis Sehen .....	218
Sehen: Mehr als einen Versuch wert .....	248
<b>Tasten: Ich fühle, also bin ich</b> .....	266
Die Basis des Tastens .....	266
Erlebnis Tasten .....	273
Tasten: Mehr als einen Versuch wert .....	309

<b>DIE FÜNF EXOTEN .....</b>	<b>331</b>
<b>Wahrnehmung des eigenen Körpers</b>	
<b>Navigator durchs Hier und Jetzt .....</b>	<b>332</b>
<b>Gleichgewichtssinn</b>	
<b>Täglicher Balanceakt .....</b>	<b>335</b>
<b>Wahrnehmung von Temperatur</b>	
<b>Heiß, heiß, Baby! .....</b>	<b>342</b>
<b>Wahrnehmung von Schmerz</b>	
<b>Wachhund unseres Körpers .....</b>	<b>347</b>
<b>Wahrnehmung des Inneren</b>	
<b>Da rührt sich was .....</b>	<b>357</b>
<b>Zu guter Letzt .....</b>	<b>363</b>
<b>ANHANG .....</b>	<b>367</b>
<b>Dank .....</b>	<b>368</b>
<b>Quellen .....</b>	<b>369</b>
<b>Register .....</b>	<b>387</b>