

INHALT

Vorwort: Wie der »Pfad der Sinne« zum Desaster wurde	8
Einführung: Willkommen im Reich der unentdeckten Fähigkeiten	13
DIE FÜNF KLASSIKER	25
Riechen: Immer der Nase nach	26
Die Basis des Riechens	26
Erlebnis Riechen	36
Riechen: Mehr als einen Versuch wert	74
Schmecken: Die Würze des Lebens	89
Die Basis des Schmeckens	89
Erlebnis Schmecken	100
Schmecken: Mehr als einen Versuch wert ...	137
Hören: Ich bin ganz Ohr	154
Die Basis des Hörens	154
Erlebnis Hören	160
Hören: Mehr als einen Versuch wert	192
Sehen: Schau mehr aus den Augen, Kleines!	204
Die Basis des Sehens	204
Erlebnis Sehen	218
Sehen: Mehr als einen Versuch wert	248
Tasten: Ich fühle, also bin ich	266
Die Basis des Tastens	266
Erlebnis Tasten	273
Tasten: Mehr als einen Versuch wert	309

DIE FÜNF EXOTEN	331
Wahrnehmung des eigenen Körpers	
Navigator durchs Hier und Jetzt	332
Gleichgewichtssinn	
Täglicher Balanceakt	335
Wahrnehmung von Temperatur	
Heiß, heiß, Baby!	342
Wahrnehmung von Schmerz	
Wachhund unseres Körpers	347
Wahrnehmung des Inneren	
Da röhrt sich was	357
Zu guter Letzt	363
ANHANG	367
Dank	368
Quellen	369
Register	387