

Inhalt

Orientiert in Norwegen ■ 10

Das Land im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Unterwegs mit Kindern ■ 18

Unterwegs in Norwegen ■ 20

Oslo und der Oslofjord ■ 22

Oslo ■ 25

Der Oslofjord ■ 65

Fredrikstad ■ 65

Sarpsborg ■ 68

Halden ■ 69

Moss und Insel Jeløy ■ 70

Drøbak ■ 71

Drammen ■ 72

Halbinsel Svelvik ■ 74

Horten ■ 75

Åsgårdstrand ■ 76

Tønsberg ■ 78

Insel Tjøme ■ 81

Südnorwegen ■ 82

Die Südküste ■ 84

Die Küste von Sandefjord
bis Kristiansand ■ 86

Sandefjord ■ 86

Ula ■ 90

Larvik ■ 90

Stavern ■ 93

Brevik ■ 95

Langesund ■ 95

Kragerø ■ 96

Jomfruland ■ 98

Risør ■ 99

Tvedestrand ■ 102

Arendal ■ 103

Grimstad ■ 106

Lillesand ■ 108

Kristiansand ■ 111

Die Küste zwischen Kristiansand
und Stavanger ■ 120

Mandal ■ 120

Lindesnes ■ 124
 Halbinsel Lista ■ 124
 Das Kvinesdal ■ 126
 Flekkefjord ■ 128
 Egersund ■ 130
 Die Jæren-Ebene ■ 132
 Stavanger ■ 133
Das Binnenland ■ 149
 Telemark ■ 150
 Notodden und die
 Heddal-Stabkirche ■ 151
 Rjukan ■ 153
 Rauland ■ 157
 Seljord ■ 158
 Bø (i Telemark) ■ 159
 Morgedal ■ 161
 Das Drangedal ■ 162

Der Telemarkkanal ■ 163
 Dalen ■ 165
 Vrådal ■ 167
 Skien ■ 168
 Porsgrunn ■ 170
 Hardangervidda mit Nationalpark ■ 171
 Haukeli und Haukelifjell ■ 174
 Finse ■ 176
 Myrdal ■ 177
 Geilo ■ 178
 Das Setesdal ■ 180
 Evje-Hornnes ■ 181
 Byglandsfjord und Bygland ■ 183
 Valle und Rysstad ■ 185
 Bykle ■ 186
 Hovden ■ 188
 Das Sirdal ■ 190

Westnorwegen ■ 192

Der Boknafjord ■ 195
 Der Lysefjord ■ 195
 Flørli ■ 196
 Landa Park ■ 196
 Lysebotn ■ 198
 Der Preikestolen ■ 198
 Die Ryfylke-Region ■ 200
 Die Ryfylke-Inseln ■ 200
 Hjelmelandsvågen ■ 201
 Sand ■ 202
 Das Suldal ■ 203
 Jelsa ■ 203
 Sauda ■ 203
Der Hardangerfjord ■ 206
 Der Sørfjord ■ 207
 Odda ■ 208
 Agatunet ■ 211
 Utne ■ 211
 Lofthus ■ 212

Kinsarvik ■ 213
 Der Eidfjord ■ 215
 Eidfjord und Øvre-Eidfjord ■ 215
 Ulvikfjord, Osafjord und
 Granvinfjord ■ 218
 Der Ulvikfjord ■ 218
 Der Osafjord ■ 219
 Der Granvinfjord ■ 219
 Voss ■ 219
 Norheimsund ■ 223
 Rosendal ■ 224
**Die Küste zwischen Stavanger
 und Bergen ■ 226**
 Insel Karmøy ■ 226
 Skudeneshavn ■ 228
 Åkrehamn ■ 228
 Kopervik ■ 229
 Avaldsnes ■ 229
 Haugesund ■ 230

Bergen ■ 233

Ausflüge rund um Bergen ■ 254

Der Sognefjord ■ 256

Vik ■ 257

Vangsnes ■ 259

Balestrand ■ 260

Leikanger ■ 261

Sogndal ■ 262

Kaupanger ■ 263

Der Fjærlandsfjord ■ 265

Fjærland ■ 265

Die Gletscherzungen ■ 266

Der Lusterfjord (Lustrafjord) ■ 267

Solvorn ■ 267

Gaupne und Jostedal: Wandern auf dem Gletscher ■ 268

Luster ■ 270

Skjolden ■ 271

Der Nærøyfjord ■ 272

Gudvangen ■ 272

Der Aurlandsfjord ■ 274

Aurland ■ 274

Flåm und Flåmsbana ■ 275

Der Lærdalsfjord ■ 277

Lærdal ■ 278

Der Årdalsfjord ■ 279

Der Nordfjord ■ 280

Sandane ■ 280

Abstecher nach Florø ■ 281

Nordfjordeid ■ 284

Olden ■ 285

Loen ■ 286

Stryn ■ 287

Der Geirangerfjord ■ 290

Geiranger (Maråk) ■ 290

Hellesylt ■ 296

Ålesund ■ 297

Ausflüge von Ålesund ■ 305

Romsdalsfjord und Moldefjord ■ 307

Åndalsnes ■ 307

Der Trollstigen ■ 309

Molde ■ 310

Die Atlantikstraße ■ 312

Kristiansund ■ 313

Ostnorge ■ 318**Der Mjøssøe ■ 321**

Gjøvik ■ 323

Hamar ■ 325

Stange ■ 328

Eidsvoll ■ 328

Lillehammer ■ 330

Das Gudbrandsdal ■ 338

Um das

Hafjell ■ 339

Ringebu ■ 342

Vinstra ■ 344

Kvam ■ 345

Otta ■ 346

Rondane-Nationalpark ■ 347

Dombås ■ 348

Das Dovrefjell ■ 350

Oppdal ■ 351

Das Sunndal ■ 354

Zwischen Gudbrandsdal und Fjordland ■ 355

Das Romsdal ■ 355

Bjørli ■ 356

Das Jotunheimen-Massiv mit Nationalpark ■ 357

Vågåmo ■ 359

Lom ■ 361

Skjåk ■ 364
Über das Sognefjell ■ 365
Galdhøpiggen ■ 367
Über die Valdresflya ■ 367
Bygdinsee und Gjendensee ■ 368
Beitostølen ■ 370
**Zwischen Gudbrandsdal
und Hardangervidda ■ 371**
Valdres-Tal ■ 372
Aurdal ■ 372
Fagernes ■ 373
Ins Lærdal ■ 374
Das Hallingdal ■ 376
Hønefoss ■ 376
Nesbyen ■ 378
Gol ■ 379
Das Numedal ■ 381

Kongsberg ■ 382
Flesberg ■ 384
Stærnes/Rollag ■ 385
Veggli ■ 385
Nore ■ 385
Rødberg und Uvdal ■ 385
Dagali ■ 386
**Östlich des Gudbrandsdals
■ 387**
Elverum ■ 388
Das Trysilfjell und Trysil ■ 389
Østerdalen ■ 390
Rena ■ 391
Zwischen Rena und Tynset ■ 391
Femundsee und Nationalpark
Femundsmarka ■ 392
Røros ■ 394

Mittelnorwegen ■ 400

Trondheim ■ 402
Der Trondheimsfjord ■ 420
Levanger ■ 421
Stiklestad ■ 422

Steinkjer ■ 423
Abstecher nach Namsos ■ 425
Das Namdal ■ 428
Grong ■ 428

Nordnorwegen ■ 432

Nordland ■ 434
Hattfjelldal und der Børgefjell-
Nationalpark ■ 437
Mosjøen ■ 438
Mo i Rana (Mo) ■ 441
Das Saltdal ■ 445

Fauske ■ 447
Sulitjelma ■ 448
Von Fauske nach Narvik ■ 449
Der Stetind –
Norwegens Matterhorn ■ 450
Hamarøy ■ 451

Narvik ■ 453
Auf dem Kystriksveien ■ 459
Brønnøysund ■ 459
Der Vega-Archipel ■ 461
Sandnessjøen ■ 461
Bodø ■ 464
Die Lofoten ■ 472
Røst ■ 478
Værøy ■ 479
Moskenesøy ■ 480
Å ■ 480
Sørvågen/Moskenes ■ 482
Reine/Hamnøy ■ 483
Flakstadøy ■ 485
Ramberg ■ 485
Nesland ■ 487
Nusfjord ■ 487
Vestvågøy ■ 488
Ballstad ■ 489
Leknes/Fygle ■ 490
Borg und das Lofotr-
Wikingermuseum ■ 492
Stamsund ■ 492
Austvågøy ■ 493
Henningsvær ■ 493
Kabelvåg/Storvågan ■ 495
Svolvær ■ 497
Die Vesterålen ■ 504
Hadseløya ■ 505
Stokmarknes/Melbu ■ 505
Langøya ■ 507
Sortland ■ 508
Der Westen von Langøya ■ 510
Der Norden von Langøya ■ 511

Andøya ■ 512
Andenes ■ 513
Hinnøya ■ 516
Harstad ■ 516
Troms ■ 520
Gratangen ■ 521
Andselv/Bardufoss ■ 525
Insel Senja und Nationalpark
Ånderdalen ■ 527
Tromsø ■ 529
Lyngenfjord und Reisafjord ■ 541
Skibotn ■ 541
Storslett und das Reisadal ■ 542
Die Finnmark ■ 544
Zwischen Alta und Nordkap ■ 545
Alta ■ 546
Hammerfest ■ 549
Der Porsangerfjord ■ 551
Honningsvåg ■ 552
Das Nordkap ■ 555
Östliche Finnmark ■ 557
Lakselv ■ 557
Tana Bru ■ 558
Vadsø ■ 559
Vardø ■ 560
Kirkenes ■ 561
Das Pasvikdal ■ 565
Die Finnmarksvidda ■ 565
Karasjok ■ 566
Kautokeino ■ 569
Svalbard/Spitzbergen ■ 571
Longyearbyen ■ 572
Ny Ålesund ■ 575
Barentsburg ■ 575

Nachlesen & Nachschlagen ■ 576

Geologie und Geografie ■ 578

Klima und Reisezeit ■ 584

Mitternachtssonne, Polarnacht und „Weiße Nächte“ ■ 587

Polarlicht ■ 589

Vegetationszonen ■ 594

Tierwelt ■ 596

Nationalparks ■ 599

Umweltschutz ■ 602

Geschichte ■ 605

Staat und Gesellschaft ■ 615

Wirtschaft ■ 620

Kunst und Kultur ■ 624

Landestypische Architektur ■ 631

Bevölkerung ■ 634

Anreise ■ 640

Verkehrsmittel vor Ort ■ 646

Übernachten ■ 658

Essen und Trinken ■ 663

Sport, Freizeit, Abenteuer ■ 668

Reisepraktisches von A bis Z ■ 676

Ärztliche Versorgung ■ 676 | Alkohol ■ 676 | Apotheken und Medikamente ■ 677 | Ausrüstung und Kleidung ■ 677 | Behinderung ■ 678 | Diplomatische Vertretungen ■ 678 | Drogen ■ 678 | Einkaufen ■ 679 | Ermäßigungen ■ 679 | Feiertage und Ferien ■ 680 | Festivals und Veranstaltungen ■ 680 | FKK ■ 681 | Gasflaschen ■ 681 | Geld und Finanzen ■ 682 | Haustiere ■ 682 | Homosexuelle Szene ■ 683 | Internet und WLAN ■ 683 | Internetseiten ■ 684 | Jedermannsrecht ■ 684 | Kartenmaterial, Navi, GPS ■ 685 | Kriminalität ■ 685 | Maßeinheiten und Gewichte ■ 686 | Mückenschutz ■ 686 | Nachtleben ■ 686 | Notruf ■ 686 | Öffnungszeiten ■ 686 | Pannenhilfe ■ 687 | Post und Paket ■ 687 | Rauchen ■ 687 | Reisedokumente ■ 688 | Sommerzeit ■ 688 | Strom und Steckdosen ■ 688 | Taxis ■ 689 | Telefonieren ■ 689 | Touristeninformationen ■ 690 | Trampen ■ 690 | Trinkgeld ■ 690 | Zoll ■ 690

Wandern in Norwegen ■ 692

9 Wanderungen | Übersicht ab Seite 693

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/50773>

Verzeichnisse ■ 714

Etwas Norwegisch ■ 714 | Kartenverzeichnis ■ 720 | Fotoverzeichnis ■ 721 |

Norwegen im Kasten ■ 722 | Impressum ■ 723 | Register ■ 726