

INHALT – WAS DICH ERWARTET:

Kleine Geschichte des Cocktails / Seite 10-14

Equipment – was du benötigst / Seite 15-21

ABC der Arbeitstechniken / Seite 22-24

Garnierungsideen – einfach und kreativ / Seite 25-29

Grundrezept für Zuckersirup / Seite 30-33

Erläuterung der verwendeten Symbole / Seite 34-35

Cocktails für den Frühling / Seite 36-57

„Johannisbeer-Spritz“ / Seite 38-39

„Thyme-Time“ / Seite 40-41

„Frühlings-Brise“ / Seite 42-43

„Spicy-Rhubarb“ / Seite 44-45

„Spring-Break“ / Seite 46-47

„Kiwi-Wonder“ / Seite 48-49

„Basil-Berry“ / Seite 50-51

„Evergreen“ / Seite 52-53

„Sunset-Lover“ / Seite 54-55

„Erdbeer-Traum“ / Seite 56-57

Cocktails für den Sommer / Seite 58-79

- „Brombeer-Rosenkavalier“ / Seite 60-61
- „Summer-Feeling“ / Seite 62-63
- „Garden-Fizz“ / Seite 64-65
- „Mango-Punch“ / Seite 66-67
- „Frozen-Love“ / Seite 68-69
- „Sommernachtstraum“ / Seite 70-71
- „Vanilla-Darling“ / Seite 72-73
- „Pineapple-Ocean“ / Seite 74-75
- „Icy-Blueberry“ / Seite 76-77
- „Mrs. Passion“ / Seite 78-79

Cocktails für den Herbst / Seite 80-101

- „Cucumber-Mint“ / Seite 82-83
- „Pumpkin-Dream“ / Seite 84-85
- „Herby-Pomegranate“ / Seite 86-87
- „Herbstwind“ / Seite 88-89
- „Wachmacher“ / Seite 90-91
- „Fancy-Night“ / Seite 92-93

„Single-Cinnamon“ / Seite 94–95

„Grapy-Lemon“ / Seite 96–97

„Salbei-Himmel“ / Seite 98–99

„Honeymoon“ / Seite 100–101

Cocktails für den Winter / Seite 102–123

„Schneewittchen“ / Seite 104–105

„Exquisit“ / Seite 106–107

„Mandarini-Doppio“ / Seite 108–109

„Creamy-Apple“ / Seite 110–111

„Weihnachtswunder“ / Seite 112–113

„Rosemary-Fizz“ / Seite 114–115

„Cherry-Lady“ / Seite 116–117

„Elfenzauber“ / Seite 118–119

„Spaß-im-Glas“ / Seite 120–121

„Honigbär“ / Seite 122–123

Leckere Bowlen / Seite 124–126

„Fruity Ginger-Bowle“ / Seite 124–125

„Bee-Bowle“ / Seite 125-126

Vegane Cocktails / Seite 127

Mix-Spaß mit Kindern / Seite 128-133

„Cotton-Candy-Love“ / Seite 130-131

„Bälle-Paradies“ / Seite 132-133

Zutaten regional einkaufen / Seite 134-135

Saisonkalender der Früchte / Seite 136-137

Übersichtstafel Vitamine und Mineralstoffe / Seite 138

Vitamine und Mineralstoffe –

eine kleine Übersicht / Seite 139

Platz für eigene Cocktail-Ideen/ Seite 140-141

Literatur- und Quellennachweis / Seite 142

Bildnachweis / Seite 142