

INHALT

Vorwort 8

Zum Gebrauch 10

Schwierigkeiten, Gefahren, Sonstige Hinweise 10 Alpines
Notsignal 11 Hinweise für Hubschrauber-Rettung 11

Die großen Einzelberge 13

Piz Bernina 13 Gran Paradiso 17 Barre des Écrins 22
Dôme de Neige 26

Berner Alpen 27

Aletschhorn 27 Jungfrau 31 Mönch 35 Gross Fiescher-
horn 37 Hinter Fiescherhorn 40 Gross Grünhorn 40

Östliches Berner Oberland 46

Schreckhorn 46 Lauteraarhorn 50 Lauteraarhorn-Türme 53
Finsteraarhorn 54

Walliser Alpen 58

Östliche Walliser Alpen – Weissmiesgruppe 59

Lagginhorn 59 Weissmies 63

Nördliche Walliser Alpen – Mischabelgruppe 68

Nadelgrat: Dürrenhorn, Hohberghorn, Stecknadelhorn,
Nadelhorn 68 Nadelhorn 72 Lenzspitze 74 Dom 77
Täschhorn 79

Walliser Alpen – Allalingsgruppe 84

Alphubel 84 Allalinhorn 87 Rimpfischhorn, Großer Gendarm 91
Rimpfischhorn 91 Strahlhorn 95

Nordwestliche Walliser Alpen 98

Bishorn 98 Weisshorn 99 Weisshorn, Grand Gendarme 104
Zinalrothorn 105 Obergabelhorn 109 Dent Blanche 111

Östlicher Walliser Grenzkamm – Monte-Rosa-Gruppe 115

Nordend 115 Dufourspitze 118 Zumsteinspitze 122
Signalkuppe (Punta Gnifetti) 123 Parrotpitze 127
Ludwigshöhe 127 Schwarzhorn (Corno Nero) 128
Balmenhorn 128 Vincentpyramide 129 Punta Giordani 129

Zentraler Walliser Grenzkamm 130

Schneedomspitze (Il Naso) 130 Liskamm Ost 130
Liskamm West 132 Castor 133 Pollux 135 Schwarzfluh
(Roccia Nera) 137 Östlicher Breithornzwilling 138
Westlicher Breithornzwilling 138 Breithorn-Mittelgipfel 139
Breithorn 139 Matterhorn 142 Dent d'Hérens 149

Westlicher Walliser Grenzkamm 152

Grand Combin de Grafeneire 152 Combin de Valsorey 156
Combin de la Tsessette 156

Östliches Mont-Blanc-Gebiet 157

Aiguille Verte 157 Grande Rocheuse 162 Aiguille du
Jardin 163 Les Droites 164 Grandes Jorasses (Pointe
Walker) 165 Pointe Whymper 170 Pointe Croz 170
Pointe Hélène 170 Pointe Marguérite 170
Grandes-Jorasses-Überschreitung 170 Dôme de Rochefort,
Aiguille de Rochefort 172 Dent du Géant 174

Mont-Blanc-Massiv 177

Mont Blanc du Tacul 177 Aiguilles du Diable, Teufelsgrat: Corne
du Diable, Pointe Chaubert, Pointe Médiane, Pointe Carmen,
Isolée (Pointe Blanchard) 180 Pilier du Diable 182 Mont
Maudit 184 Pointe de l'Androsace 187 Mont Blanc 188
Dôme du Goûter 197 Aiguille de Bionnassay 197 Mont Blanc de
Courmayeur 200 Pic Luigi Amedeo 200 Mont Brouillard, Punta

Baretti 201 Pic Eccles 205 Grand Pilier d'Angle 205 Aiguille
Blanche: Pointe Gûßfeldt, Pointe Seymour King 205

Anhang 211

Literatur über die Viertausender der Alpen 211

Zahlenspiele:

Alle Viertausender 212 Wie deutlich Berg? 216

Wie schwierig? 218 Wie viel Schweiß? 220

Register 221
