

# Inhalt

Vorwort	7
<b>Die Seligpreisungen der Bergpredigt</b>	11
Selig sind, die hier geistlich arm sind ...	15
Selig sind, die hier Leid tragen ...	20
Selig sind die Sanftmütigen ...	30
Selig sind, die da hungrn nach Gerechtigkeit ...	35
Selig sind die Barmherzigen ...	38
Selig sind, die reinen Herzens sind ...	45
Selig sind die Friedfertigen ...	49
Selig sind, die um der Gerechtigkeit willen verfolgt werden ...	55
Selig seid ihr, wenn euch die Menschen um meinewillen schmähen ...	62
Seid fröhlich und getrost ...	67
<b>Die HabSeligkeiten im Alltag</b>	71
Ein gutes Gespräch	75
Freundschaft	79
Schwimmen	83
Tiere	90
Ski fahren	92

Schlafen	94
Auto fahren	98
Sex	100
Sauna	104
Beten	106
Tauchen	109
Reiten	113
Ein guter Gottesdienst	114
Singen	121
Gutes Essen	125
Rotwein trinken	130
Der Kamin	133
Reisen	135
Zeit haben	140
Ein Spaziergang	144
Ein Buch lesen	147
Kreativ sein	149
Etwas lernen	152
Feierabend	156
Lachen	160
Einen guten Film sehen	163
Weinen	167
Zeit mit den Kindern	169
Menschen, die gut tun	172
Große Feste feiern	174
Ausblick	175