

# INHALT

Tourenüberblick .....	4
Einfach glücklich wandern .....	6
Glücklich unterwegs .....	8

## HÜGELLAND WESTALLGÄU .....

12

1 DIE SCHEIDEGGER WASSERFÄLLE .....	14
Über stille Wiesen ans wilde Wasser	
2 ZUM SKYWALK BEI SCHEIDEGG .....	20
Spaß und Spiel mit Aussicht	
3 RUND UM LINDENBERG .....	24
Zu den Raubrittern	
4 DER EISTOBEL .....	30
Ein Wasser-Wunder	
5 VON EIBELE AUF DEN KAPF .....	36
Ins irdische Paradies	
6 ZU DEN BUCHENEGGER WASSERFÄLLEN .....	40
6000 Meter Glück	

## KULTURREICHES UNTERALLGÄU .....

44

7 VON BAD GRÖNENBACH AN DIE ILLER .....	46
Kneipen in Landschaftsgärten	
8 GEMÜTLICH UND EBEN UM DEN ELBSEE .....	52
Durch Wiesen über das Moor zum Wirtshaus	
9 ALLGÄUER VIELFALT RUND UM MARKTOBERDORF .....	56
Bergblick, Badesee und Brotzeitplatzerl	
10 IM LECHGEBIET BEI SCHONGAU .....	64
Römerspuren am Tor zum Allgäu	

## IM ANGESICHT DER HOCHALPEN – OBERALLGÄU .....

72

11 DURCH DEN FALLTOBEL BEI NIEDERSONTHOFEN .....	74
Wilde Wasserfallwege am Schrattenbach	
12 AUF DEN HOCHHOLDER .....	78
Die Ruhe vor den Bergen	
13 KULTUR UND NATUR RUND UM IMMENSTADT .....	84
Allgäu mit Seen, Burgruinen und Alpenblick	
14 AUF DEN FALKENSTEIN .....	92
Alles, was dazugehört!	
15 STARZLACHKLAMM .....	100
Drama unterm Grünten	

16	DURCH DIE BREITACHKLAMM .....	106
	Die Kraft des Wassers	
17	VON OBERSTDORF NACH GERSTRUBEN .....	112
	Das »Kleinste Walsertal«	
18	IM KLEINWALSERTAL .....	118
	Das Beste aus dem Talgrund	
19	ZUR ALPE WIDDERSTEIN .....	126
	Ein besonderer Platz	
20	ZUM BERGCAFÉ POLITE .....	130
	Auf Panoramawegen zur Einkehr	
21	GUNDALPE UND MOORRUNDWEG .....	134
	Eine perfekte Kombination	
	<b>WANDERPARADIES OSTALLGÄU .....</b>	<b>140</b>
22	PANORAMAWEG ÜBER OY-MITTELBERG .....	142
	Vom Glück der endlosen Hügel	
23	GE(H)ZEITEN BEI NESSELWANG .....	148
	Die Seele in die Sonne halten ...	
24	ZUR HÜNDELESKOPFHÜTTE .....	152
	Veggie und veganes Hüttenglück	
25	ZU DEN BURGRUINEN EISENBERG UND HOHENFREYBERG .....	156
	Zeitreise ins Mittelalter	
26	ÜBER DEN SENKELEKOPF ZUR ALPE BEICHELSTEIN .....	162
	Kleines alpines Glück	
27	AUF DEM DRACHENWEG UM ROSSHAUPTEN .....	168
	Glücklich über Hügel und am Wasser entlang	
28	ZUR SALOBER ALM MIT BADESPASS .....	176
	Über den geheimnisvollen Alatzee zur Alm	
29	RUND UM DEN HOPFENSEE .....	180
	Der Bergspiegel	
30	VON FÜSSEN ZUM SCHWANSEE .....	184
	Wandern auf königlichen Spuren	
	Register .....	190
	Impressum .....	192