

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Die Basis: Die Provokative Therapie von Frank Farrelly	6
Der Provokative Ansatz und die Verbindung zum Improvisationstheater	13
Das Life Game von Keith Johnstone	15
Provokative Szenenarbeit in Coaching und Therapie	17
Die Rahmenbedingungen	19
Der Gute Draht	19
Provokative Figurenarbeit	21
Die Bausteine	28
Scene Painting	28
Perspektivwechsel	33
Zeitsprünge	37
Was wäre, wenn ...	40
Innere Dialoge und Monologe	45
Die Musik	49
Gruppensitzungen	57
Fazit	59
Literatur	61
Die Autoren	62
Anhang: Fallbeispiele	64
Fall 1: Ich bin eine Perfektionistin	64
Fall 2: Meine Ex-Frau stresst mich	86
Fall 3: Mein Selbstwert ist im Keller	112
Quellenangaben	144