

# INHALT

|     |                                   |                                                                               |                                                                        |
|-----|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 7   | VORWORT                           | von Christian Seiler                                                          |                                                                        |
| 11  | BACKSCHULE                        | von Sara Witmer                                                               |                                                                        |
|     | 13                                | Backen wie die Profis                                                         | 14 Ausrüstung   17 Zutaten   21 Vorstufen                              |
|     | 23                                | Backen mit Sauerteig                                                          | 29 Hauptteig   30 Teigruhe   32 Formen                                 |
|     | 42                                | Backen                                                                        | 44 Geniessen                                                           |
| 49  | BROTREZEPTE UND BÄCKERGESCHICHTEN |                                                                               |                                                                        |
| 51  | VUAILLAT                          | Baguette   Artisan-Ähren-Baguette<br>Weizen-Sauerteigbrot   Rosmarin-Focaccia | 139 BIO-BECK LEHMANN<br>La Miche   Einkorn-Brot                        |
| 65  | SCHARRENBERG<br>VOLLKORNBÄCKEREI  | Emmer-Dinkel-Brot   Saatbrot<br>Annegret   Digonnet                           | 149 BACKBAR<br>Dinkel-Mais-Brot   Dinkel-Seelen                        |
| 79  | JOHN BAKER                        | Ruchbrot   Früchtebrot                                                        | 159 SUNDAY BREAD<br>Weizen-Sesam-Bâtard<br>Sauerteig-Schokoladen-Babka |
| 89  | EIGENBRÖTLER BACKWERKE            | Luzerner Weggen   Landbrot                                                    | 169 MA'ADAN BAKERY<br>Burger Buns   Challah                            |
| 99  | ZÜRI BROT                         | Chörndlibrot   Süsskartoffel-Mohn-Brot                                        | 179 CAFÉ-KONDI TOREI MÜLLER<br>Sepplibrot   Olivenbaguette             |
| 109 | BÄCKEREI-KONDI TOREI HÄCHLER      | Croissants   Tourte de Seigle                                                 | 189 ÄNGELIBECK<br>Feuersteinbrot   Safranbrot                          |
| 119 | KULT                              | Kürbisbrötchen   Rosmarie, die Winzerin                                       | 199 BIO-BÄCKEREI NEUHOF<br>Bauernbrot   Dinkel-Parisette               |
| 129 | COOL BEANS                        | Galette de Gannat   Früchte-Nuss-Brot                                         | 209 G'NUSS<br>Xocolate Brot   Sorghumhirse-Brot                        |
| 219 | DAS TEAM                          |                                                                               |                                                                        |
| 221 | DANK                              |                                                                               |                                                                        |
| 223 | REZEPTVERZEICHNIS                 |                                                                               |                                                                        |