

# INHALT

<i>Diese Nahrungsmittel sind lebensgefährlich für Ihren Hund</i> .....	S. 1
<i>Die Grundlagen</i> .....	S. 5
• Egal ob Trocken-, Nass-, oder selbst gekochtes Futter: Auf die Qualität kommt es an	
• Was steht eigentlich auf der Verpackung?	
• Deklarationen: So behalten Sie den Durchblick	
<i>Wasser</i> .....	S. 11
<i>Fette und Öle</i> .....	S. 17
<i>Allergie</i> .....	S. 23
• Rezept: einfache Hirsekekse	
• Rezept: Buchweizen-Wurzelgemüse-Rolle	
• Rezept: Haferwürstchen mit Pfefferminze	
<i>Diät</i> .....	S. 33
• So reduzieren Sie das Gewicht Ihres Hundes auf gesunde Weise	
• Mal eben ein Schweineohr? So viele Kalorien stecken in den handelsüblichen Leckerchen	
• Die leichte Alternative: Rezept für Hundepopcorn	
<i>Welpen</i> .....	S. 43
• Rezept für Welpen-Softies	
• Rezept für Mais-Bröckchen	
<i>Senioren</i> .....	S. 49
• 3 Tipps für Ihren Senior	
• Brennnesseltee: das Wunderkraut für Ihren Hundeseniore	
• Getreidefreie weiche Leckerliies	

*Bauchweh und Durchfall* ..... S. 59

- Leichte Magenverstimmung: Das hilft und tut gut!
- Rezept: Moro'sche Möhrensuppe
- Rezept: Sammys Bauchwehtee

*Frühling* ..... S. 67

- Mit diesen Kräutern bringen Sie Schwung in den Futternapf
- Rezept: knackige Kräuterplätzchen
- Rezept: gesunde Apfel-Kräuter-Scheiben

*Sommer* ..... S. 79

- Rezept: Knochenbrühe
- Rezept: leichte Gurkensuppe
- Rezept: 3 köstliche Smoothies
  - Der Fast-Energy-Smoothie
  - Der „Gelenkschmierer“
  - Der Proteinshake
- Rezept: Ice, Ice, Baby ...
  - Fruchtsorbet
  - Leberwursteis
  - Käseeis

*Herbst* ..... S. 99

- Rezept: Rote-Bete-Muffins
- Rezept: süße Bananenkugeln mit Roter Bete

*Winter* ..... S. 107

- Rezept: Sammys Vitaminbomben
- Rezept: Quarkbällchen aus Kartoffelresten
- Rezept: Kamillentee

*Geburtstag* ..... S. 117

- Rezept: besondere Geburtstagstorte
- Rezept: Geburtstagstorte ohne Backen

*Häufige Fragen zur Ernährung des Hundes* ..... S. 122

*Notizen und Einkaufszettel* ..... S. 135