

# INHALT

## **4 Mischkultur-Basics**

- 6 Was ist Mischkultur?
- 10 Vorteile von Mischkultur
- 16 Die Praxis
- 17 Kleines Mulch-ABC
- 18 Typische Arbeiten im Frühling
- 19 Typische Arbeiten im Herbst

## **20 Musterbeete für Anfänger**

- 22 10 bewährte Anfängerbeete  
im Jahreslauf
- 24 Knollensellerie-Lauch-Brokkoli-Beet
- 26 Salat-Bohnen-Kohl-Beet
- 28 Tomaten-Kohl-Beet
- 30 Gurke-Rote Bete-Zwiebel-Beet
- 32 Möhre-Zuckererbsen-Beet

34	Zucchini-Zuckermais-Beet
36	Kartoffel-Puffbohne-Erdbeer-Beet
38	Erdbeer-Knoblauch-Tagetes-Beet
40	Erdbeer-Knoblauch-Beet
42	Erdbeer-Gründungs-Beet
44	Reihenmischkultur mit Kleewegen
52	Nachbarschaft in Gefäßen
54	Hochbeete für viel frisches Gemüse
56	Gute Nachbarn unterm Tomatendach

## **58 Musterbeete für Experimentierfreudige**

60	Immer frische Salate ernten
61	Aussaat- und Erntezeiten für Salate im Beet
62	Gründung als Vor- oder Nachsaat
66	Indianer-Beet

68	Erbse-Möhre-Kohl-Rettich-Beet
70	Yacon-Beet
72	Kartoffel-Beet nach Langerhorst
74	Schalotte-Möhre-Schwarzwurzel-Zichorien-Beet
76	Sellerie-Blumenkohl-Lauch-Pastinaken-Beet
78	Baby Beets-Kohlrabi-Bohnen-Beet
80	Buntes Tomatenbeet
82	Reihenmischkultur für Experimentierfreudige

## **88 Service**

88	Hilfreiches zur Planung
92	Register